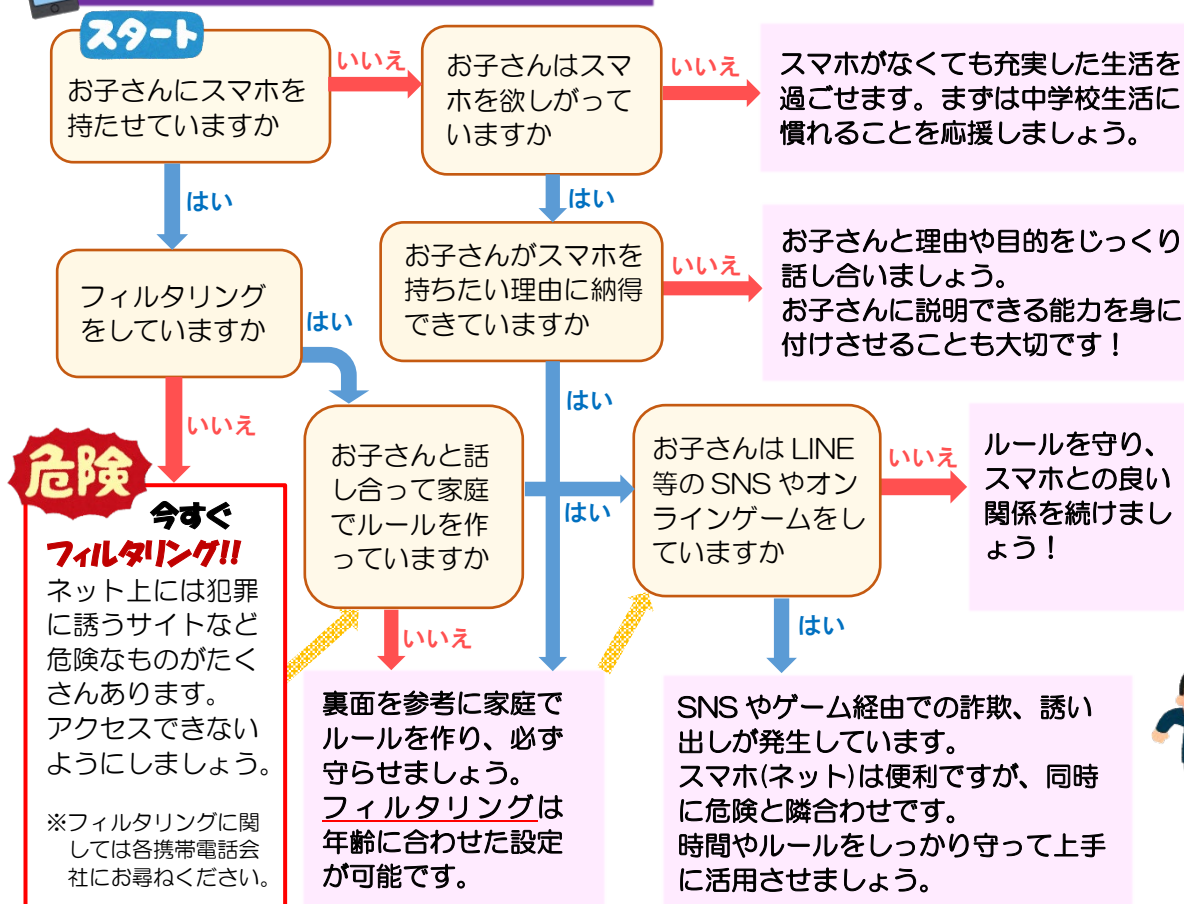


考えよう！スマホ社会と子どもの未来 ～保護者が知っておくこと・すべきこと～

「中学生だから」「進級したから」という安易な理由で子どもにスマホを持たせようとしていませんか？
『ルールを守り、スマホを活用できる子ども』と『スマホに振り回され、ルールを守れない子ども』を比べると、その違いが、特に学習面や健康面に大きく影響しているようです。

スマホを子どもに持たせるのであれば、保護者はその管理者です。スマホの危険性とルールを守ることの大切さを子どもといっしょに考え、大人も子どももスマホを上手に活用できる力を身に付けましょう！

まずは、下のチャートでチェック！！



ある中学生の一日

6時30分	起床
7時	朝食
8時	登校
8時20分	朝の会
1～4時間目	
12時30分	給食
	昼休み
5～6時間目	
16時	帰りの会
	部活
18時ごろ	下校
19時	夕食
	宿題 (家庭学習・塾など)
	読書
	入浴
22時	就寝

授業は50分
部活は2時間
くらいかな。
家庭学習も大事だよ！

忙しい！
スマホを使う時間あるかな？！

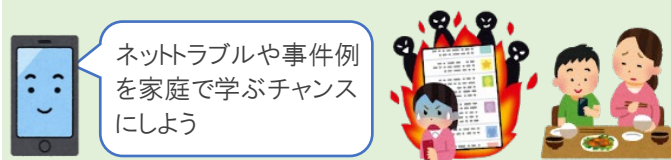
スマホについて①②③をお子さんにプレゼンしてもらいましょう！

★紙に書き出させてみましょう★

① なぜスマホが必要か、スマホを持つと「何がよいのか」「どんなことができるのか」



② スマホを使うことで「どのような危険性があるのか」「どんな困ったことが起きるか」



③ ②のデメリットを回避する方法をお子さんに考えてもらいましょう！

例えば…

- ・寝る時間が遅くなる！を回避するには？
- ・課金をしてしまう！を回避するには？
- ・困ったことが発生した時には、どうしたらいい？

親の意見は押し付けず、お子さんに主体的に考えさせ、話し合いましょう。



わが家のルールを作ってみましょう！

- 平日スマホの利用は()時まで。計()分間まで
-
-
- ルールを守れなかった時は、〇〇〇する

家庭でしっかり話し
合い、ルールや約束
事を決めましょう



スマホにはこんな問題やトラブルが…

1 成績が急降下！

2時間以上勉強するけどスマホを4時間以上使ってしまう人は、勉強は30分もしないけどスマホを使わない人よりテストの点数が低くなるというデータがあります。

※「学習意欲の科学研究に関するプロジェクト(仙台市教育委員会)」より



ルール作りのヒント

- 平日のスマホは1時間まで！
- 勉強中は電源OFFにして集中！

2 ず〜っとスマホ!スマホ依存

睡眠と家庭学習時間が激減!昼夜逆転、そのまま不登校になったケースもあります。
スマホ依存になってしまうと病院に行かなくては治らないことも…



- 食事・会話・就寝時にはスマホに触れない!
- 使う時間・充電場所を決めておきましょう!

3 SNSトラブル

- LINEで些細なことからいじめに発展
- 気がつかずに個人情報発信
- 軽いいたずらのつもりの投稿が拡散・炎上で大問題に



- トラブルが起きたら必ず相談!
- SNSやメールの言葉には気をつけて

4 自撮り被害・誘い出し

相手を信用し、自撮りの画像を送ってしまう、言葉巧みに誘い出され、会いに行ってしまうなどの事件が多発しています。

わたしも6年生よ
なかよくしてね!



大ウソ



- ネット上で知り合った人を簡単に信用しない、会いに行かない
- 後から見られて困る写真や動画は撮らない

5 契約切れのスマホ、ゲーム機も!?

契約切れのスマホやゲーム機もWi-Fiがあればネットを使えます。お子さんが不特定多数の知らない人と連絡を取っているかも。また、勝手にゲームで課金し、高額請求されたケースもあるので要注意!



- ゲームアプリは対象年齢に応じたものを選ぶ
- ゲームで高額課金させないためには?

ルールはよく見えるところに貼り、まずは保護者がお手本となる使い方をしましょう



ネットトラブルについてさらに詳しく!⇒
インターネットトラブル事例集(総務省)



困ったときはぜひ相談を!

- 子どもたちが安全安心にインターネットを利用するための啓発発信
教育委員会 安全・安心推進課 「学校ネットパトロール」

- 契約トラブルに関するアドバイス

福岡市消費生活センター 相談専用電話 092-781-0999
(祝休日、年末年始除く)

- 不登校に関する相談窓口

不登校よりそいネット「不登校ほっとライン」092-283-8815 月・木 10時~15時

- 子どもの悩み相談

えがお館(福岡市こども総合相談センター)相談電話 092-833-3000 24時間対応(年末年始除く)
チャイルドライン 0120-99-7777 月~金 16時~21時 ※18歳以下対象



月~金 9時~17時
第2・4土 10時~16時



監修 NPO法人 子どもとメディア