

今年のテーマ

みんな違ってよかろうもん ～知る・感じる・つながる～

よかウォークを通してダウン症のことを
「知る」きっかけになってほしい
人とのふれあいで言葉にできない優しさや
温かさを「感じる」
たくさんの人たちが「つながる」
そんな想いで今年も開催します！



ダウン症があっても
障害があってもなくても
誰でも参加できる
イベントです

ダウン症啓発イベント

参加費無料

よかウォーク

at 海の中道海浜公園
こどもの広場

2025.11.1 (土)

12:00 受付開始

12:30 スタート

※小雨開催、雨天順延雨天の場合は
11月2日(日)に変更になります
(予備日が雨天の場合は中止)



第6回よかウォーク
参加申し込みフォーム



安心安全によかウォークを実施するために
イベント保険に加入しています。
人数確認や順延連絡のために
いくつかご質問させていただきます

2025 オリジナルTシャツ



こちらから購入できます！！



後援/福岡県、福岡市、福岡県教育委員会、福岡市教育委員会、公益財団法人日本ダウン症協会、日本ダウン症協会福岡支部、公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・福岡

協力/エンタイムフィットネス、麻生医療福祉&保育専門学校、アビスパ福岡株式会社、精華女子高等学校吹奏楽部、一般社団法人みらい承継協会、一般財団法人医療情報健康財団、福岡アニマルセラピー協会、アトリエブラヴォ、工房まる、あっぷりてい、コトリ珈琲、COTTON'S、しあわせ駅、つくしの里、ゆめいろ舎、夢叶戦士ズ、トリクマカフェTEAM九州

共催/国営海の中道海浜公園/企画・運営/よかウォーク実行委員会

<https://www.yokawalk.com/>

よかウォーク

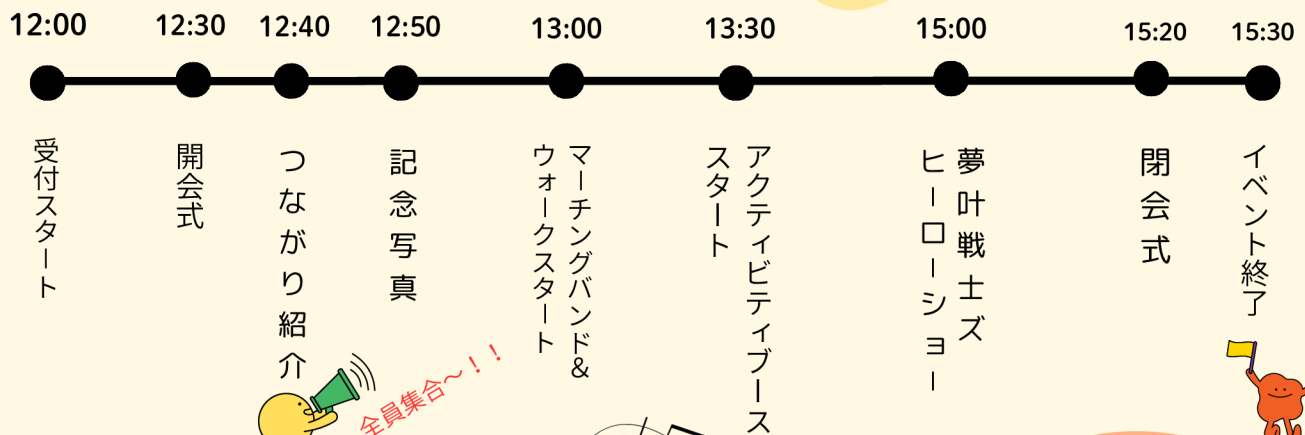
よかウォークとは

ダウン症のことを多くの人に
知っていただくための啓発活動です。
2016年、ダウン症のある子どもの親13家族によって始まり、
今年で6回目を迎えます。
当日は精華女子高等学校吹奏楽部の
演奏に合わせて海の中道海浜公園をウォーク！
障害福祉施設によるマルシェや、
毎年好評のチャリティTシャツの販売も行います。
去年よりもさらにパワーアップして
華やかなウォークになりそうな予感です！

ダウン症とは

正式には「ダウン症候群」と呼ばれ、
最初に報告した医師ジョン・ラングドン・ダウンの
名前に由来しています。
染色体の突然変異によって、
21番目の染色体が通常より1本多く、
3本になることから「21トリソミー」とも呼ばれます。
多くの赤ちゃんはおなかの中で育つことが
難しいとも言われています。
それでも生まれてきてくれたということは
母親のお腹の環境がその子を守り、
そして赤ちゃん自身にも、
強く尊い「いのちの力」があった証です。
発達にゆっくりとした特徴はありますが、
ひとりひとりが異なる個性を持ち、
自分らしく成長していきます。

タイムスケジュール



マルシェ

- COTTON'S
- 工房まる
- ゆめいろ舎
- あっぷりてい
- つくしの里
- アトリエブラヴォ
- しあわせ駅
- コトリ珈琲
- よかウォークオリジナルグッズ

詳しくはHPをチェックしてね♪

精華女子高等学校
吹奏楽部のみなさんが
演奏してくれます♪

アクティビティ

- アビスパ福岡
ボール遊び
- エニタイムフィットネス
チャリティースクワット
- スペシャルオリンピックス日本・福岡
パラバレーン
- 麻生医療福祉&保育専門学校
こども遊び
- よかウォーク実行委員
スタンプラリー

スタンプを集めると
プレゼントがもらえるよ♪

その他

- 一般財団法人医療情報健康財団
無料乳がん検診（マンモグラフィ）
- みらい承継協会によるミニ講演会
「未成年のうちに準備しておく事」
- 福岡アニマルセラピー協会
セラピードッグ
- 日本ダウン症協会福岡支部
交流相談スペース
- トリクマカフェ【Team九州】
おしゃべり広場

ステージ

- 精華女子高等学校
吹奏楽部
- 夢叶戦士ズ
ヒーローショー

たくさんの方々からご協力いただき、
さまざまなブースを準備しています。

注1) 小雨の場合は決行しますが、雨天の場合は2025年11月2日に順延となります。※開催内容に一部変更が生じる可能性があります。

注2) 駐車場代、入場料が別途必要になりますが、各種手帳提示で割引があります。

注3) 申し込みは必ず必要ではありませんので当日参加もOKですが、主催者側である程度の人数を把握しておきたいのでなるべく事前申し込みにご協力下さい。※事前申し込みの方のみ、団体保険適用。

