令和5年3月25日(土)運行開始!みなとづくりエリアに新規バス路線が開設されます!

その他 2023年3月16日

皆さん、こんにちは!

3月25日(土)に路線バスのダイヤ改正が行われ、 アイランドシティに新たなバス路線(天神方面「230」、千早駅方面「1-2」)が開設されます!

なんと、みなとづくりエリアまで運行区域が拡大されることとなりました! 天神方面「230」は、都市高速アイランドシティ線を走るので天神まで最速18分です! みなとづくりエリアの企業の方は、通勤手段の1つとして、ぜひご利用ください!

なお、この新規路線では新しいルートを通るため、停車しないバス停があります。 いつも路線バスをご利用されている方はご注意ください。

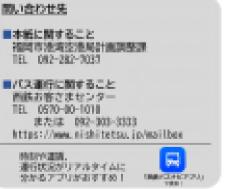
新規路線の運行ルートや運賃、時刻表等については、 ちらしに記載しております。 ぜひご覧になってください♪

3月25日(土)ダイヤ改正に関するお知らせ(西鉄㈱ホームページ)はこちら!









時刻表は裏面をチェック!»

■ 3月25日(土)運行開始!アイランドシティで新規バス路線が開設!

■ 「バス利用のご案内」ちらしをリニューアルしました!

アイランドシティを走る公共交通をご紹介している「バス利用のご案内」ちらしを 「公共交通利用ガイド」としてリニューアルしました!

アイランドシティへの交通アクセスや路線図だけではなく、 路線バスやオンデマンドバス「のるーと」の使い分けのコツもご紹介しています!

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	<u>14</u>	15	<u>16</u>	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

✔ 最近の記事



令和5年3月25日 (土)運行開始! みなとづくりエリアに新規バス路線が開設されます!



【告知】第3回 アイランドシティ の魅力発見!スタ ンプラリーを開催 します!



【お知らせ】2月 18日(土)はベジフ ル感謝祭が開催さ れます!

Ⅲ バックナンバー

すべて	>
2023年 3月	>
2023年 2月	>
2023年 1月	>
2022年 12月	>
2022年 11月	>
2022年 10月	>
2022年 9月	>
2022年 8月	>
2022年 7月	>
2022年 5月	>
2022年 4月	>
2022年 3月	>
2022年 2月	>
2022年 1月	>
2021年 12月	>
2021年 11月	>
2021年 10月	>
2021年 9月	>
2021年 8月	>

アイランドシティ **公共交通利用ガイド**

通動・通学・お出かけなどにも便利なパスを、ぜひご利用ください!



0401



♪ アイランドシティ公共交通利用ガイド

福岡空港

シェアす: ツイート

【告知】第3回 アイランドシティの魅力発見!スタンプラリーを開催します!

その他 2023年3月14日

皆さん、こんにちは!

今年もお散歩にちょうどいい季節がやってきました!

今回は「第3回 アイランドシティの魅力発見!スタンプラリー」についてお知らせです。

このスタンプラリーはウォーキングアプリ「ふくおか散歩」を活用したイベントで、 指定の場所のQRコードを読み取って、スタンプを集めていくものです。

開催期間は3/17(金) $\sim 4/2$ (日)となっております。

今回も、アイランドシティにある各施設を巡り、魅力を感じてもらい、 お子さんと一緒に楽しんでいただけたらと思っています。

| 今回のスタンプスポットは8カ所!

スタンプをすべてそろえると・・・!

立地事業者の方々から、様々なプレゼントをいただいておりますので、8つのスタンプをすべてそろえたら、アプリから応募してください!

●アイランドシティ中央公園 ・・・ 5カ所

4 つのフォリーと修景池

※「フォリー」・・・特定の用途を持たない装飾用の建物のことで、個性豊かな園内のフォリーは休憩所としてもご利用いただけます。

2019年 9月

2021年7月

2021年 6月

2021年 5月

2021年 4月

2021年 3月

2021年 2月

2020年 12月

2020年 11月

2020年 10月

2020年 9月

2020年8月

2020年 7月

2020年 6月

2020年 5月

2020年 4月

2020年 3月

2020年 2月

2020年 1月

2019年 12月

2019年 11月

2019年 10月

2019年 8月

2019年 7月

2019年 6月

2019年 5月

2019年 4月

2019年 3月

2019年 2月

2019年 1月

2018年 12月

2018年 11月

2018年 10月

2018年 9月



●アイランドアイ ・・・ 1カ所 歌劇ザ・レビューのグッズショップの壁面



●福岡市総合体育館 ・・・ 1カ所 大きなバスケットボールのモニュメント近くの掲示板

●ベジフルスタジアム(福岡市中央卸売市場青果市場) ・・・ 1 カ所 正面のダイコン、カブ、イチゴのモニュメント



豪華景品はこちら!

◆福岡のプロバスケットボールチーム「ライジングゼファーフクオカ」チケット

4/22(土) 15:00開始(今季最終戦) 照葉積水ハウスアリーナ

指定席(2枚) · · · 15組 自由席(4枚) · · · 5組 自由席(2枚) · · · 5組

- ◆馬肉料理専門店 波津馬 平日お食事券 5,000円分 ・・・ 2名様
- ◆歌劇ザ・レビューHTB 観劇チケットペアご招待券 ・・・ 10組
- ◆island eye お食事券2,000円分 ・・・ 1 0 名様
- ◆セントラルスポーツ(福岡アイランドシティ) 1日無料体験チケット · · · 5名様

ほかにも・・・!

3月18 (土) に開催される【ベジフル感謝祭(場所:ベジフルスタジアム)】ではスタンプを1個でも集めている人にはプレゼントを用意していますので、ぜひぜひベジフル感謝祭にもお越しください。

- ◆青果市場の果物
- \spadesuit カフェKNOTKNOTの無料ソフトクリーム券
- ◆セントラルスポーツの体験チケット

その他のイベントでもプレゼントがある場合は、掲載しますのでお楽しみに♪

1日で一気に回っても、各施設を楽しみながら何日間かにわけて回っても自由です!

今回のスポット場所以外にも、アイランドシティには外周緑地やあいたか橋など散歩するにはぴったりの場所がたくさんあるので、そちらに足を運んで、豊かな自然に囲まれながら健康づくりというのもいいかもしれないですね♪

素敵なカフェやショップもたくさんあります♪

今回のスタンプラリーをきっかけにぜひ、アイランドシティをお散歩してみてください!

- ♣ チラシ(表)
- <u>チラシ(裏)</u>

2018年 8月	>
2018年 7月	>
2018年 6月	>
2018年 5月	>
2018年 4月	>
2018年 3月	>
2018年 2月	>
2018年 1月	>
2017年 12月	>
2017年 11月	>
2017年 10月	>
2017年 9月	>
2017年 8月	>
2017年 7月	>
2017年 6月	>
2017年 5月	>

■カテゴリー

地域活動 環境 健康 整備状況 みなと その他





シェアす: ツイート

【お知らせ】2月18日(土)はベジフル感謝祭が開催されます!

その他 2023年2月13日

皆さん、こんにちは!

平成28年に開場した福岡市青果市場ベジフルスタジアムですが、 今年の2月をもって、開場7周年を迎えます!

そんなベジフルスタジアムですが、 今月も2月18日(土)にベジフル感謝祭を実施します!

今回もイベント盛りだくさんとなっており、

- ○豪華賞品が当たる大抽選会
- ○春のレタスを食べ比べ
- ○バックヤードツアー
- ○バルーン(風船)の無料配布 などが実施され、大人だけでなくお子様も楽しめる内容となっています。

また、イチゴやリンゴなどの旬の果物の販売も行われます! 海産加工品や日用雑貨を販売する関連事業者さんからは、7周年記念特価商品が用意されているかも?!

詳細は、福岡市 青果市場HP をご覧ください。

皆さん、ぜひベジフルスタジアムにご来場いただき、アイランドシティの魅力を発見してみてはいかがでしょうか?



シェアす: ツイート

オンデマンドバス「のるーと」がさらに便利に!自動音声による予約受付を開始!

その他 2023年2月6日

皆さん、こんにちは!

乗りたい時に呼べる新しいバス「のるーと」 アイランドシティで見かける人も多いのではないでしょうか?



今回は、そんな「のるーと」からお知らせです!

「のるーと」を呼ぼうと思ったとき、今までは、アプリによる予約や、 有人オペレーターによる電話予約(平日9:30~18:30)をしていただいておりましたが、 自動音声による電話予約ができるようになりました!

これによって、スマートフォンをお持ちでない方も、 これまでの平日9:30~18:30だけでなく、土日祝24時間いつでも配車予約できるようになりました!

スマホをお持ちでないご家族やお友達にも、ぜひオススメください♪ また、案内に合わせてボタンを押すだけの自動音声予約は、会話の必要がないため、 電車やバスの中でもアプリと同じように予約ができます。

さらに便利になった「のるーと」をぜひご利用ください♪

自動音声予約受付について

【受付電話番号】050-3172-2063 ※通話料がかかります。

【受付時間】 24時間365日 (曜日・祝日問わず)

※乗車希望日の2日前から予約できます。

※初回は有人オペレーターによる登録が必要です。

⇒ 有人オペレーター予約電話番号

092-402-0267 (受付時間 平日9:30~18:30)

詳しくは<u>こちら</u>!

「のるー<u>と」HPはこちら</u>!

自動音声予約受付との合わせ技でもっと便利に!?のるーと攻略は事前予約機能!?

「予約しようとしたら待ち時間が長い…」「乗る時間が決まっていて、席を確保したい…」 そんな方には、事前予約機能がオススメ! あらかじめ乗車希望時間が決まっている際は、この機能を使うと乗りたい時間に利用できます! 詳しくは<u>こちら</u>!

シェアす: ツイート

【お知らせ】湿地の生きもの居場所づくり体験会

環境 2023年1月24日

皆さん、こんにちは!

本日はアイランドシティはばたき公園の「湿地の生きもの居場所づくり体験会」のお知らせです。

今回はなんと特別編!!

北九州の生きものの楽園「響灘ビオトープ」の見学バスツアーです。

響灘ビオトープは廃棄物処分場跡地に誕生した、日本最大級の広さ(約41ha)を誇るビオトープ。 当日は響灘ビオトープのガイドさんに説明してもらいながら見学をすることができます。 今回のツアーに参加すれば、現在整備中のアイランドシティはばたき公園の完成後のイメージがつきやすくなるかも?!

お申込みにつきましては、下記のチラシをご確認のうえ、メールまたはお電話で

- ①お名前、②年齢、③集合場所(照葉公民館もしくは照葉北公民館のどちらか)
- ④当日連絡のつく電話番号、⑤メールアドレス をお知らせください。

※グループやご家族でお申し込みの場合は全員のお名前をお知らせください

※メールの場合は港湾空港局 アイランドシティ事業部

計画調整課 (担当:吉野、古賀): keikaku-c.PHB@city.fukuoka.lg.jp まで

皆さん、どうぞお気軽にご参加ください!

■ 【チラシ】こちらをご覧ください!



今回の体験会は特別編。北九州の生き物の楽園「響灘ビオトーブ」の見字バスツアーです。 響選ビオトーブは廃棄物処分場路地に優生した。日本最大級の広さ 41ha のビオトーブ。 どうぞお気軽にご参加ください。



※引機会行、充実の確告や正します。 おいただいを抱入機能のはは大き公園のイベントは別のは使用しません。

中部発音拡大性上に十分配置して利用します。研究によって経過器に与えする場合があります。

年開館・除・島泉痛などの助実が要求方は参加を支給すください。

主催:福岡市(医療企業院アイリンドンティ事業的計画調整度)

A.福岡市

シェアす: ツイート

12/17(土)はベジフル感謝祭が開催されます!

その他 2022年12月14日

皆さん、こんにちは!

今週の17日(土)にベジフルスタジアム(福岡市青果市場)で「ベジフル感謝祭」が開催されます! 通常、一般の方はベジフルスタジアムで野菜や果物の購入はできませんが、当日は特別に購入が可能となります。 また、福岡県産の野菜を使ったベジチェックやベジフルバックヤードツアー、お買い物特典の抽選会など一般の方がよりベジフルスタジアムを身近に感じることができます!

また、今回の開催で今年のベジフル感謝祭は最後となります。 クリスマス、年末年始に向けた準備がまだお済みでない方はベジフルスタジアムでお買い物をされてみてはいかが でしょうか?

詳細は<u>こちら</u>をご覧ください。(福岡市 農林水産局のHPです)

%ベジフル感謝祭は朝の $8:00\sim11:00$ までとなっておりますのでご注意ください



シェアす ツイート

【お知らせ】11/12(土)は「テリハクエストⅢ」が開催されます!

地域活動 2022年11月9日

皆さん、こんにちは!

朝晩の冷え込みも厳しくなり、あっという間に今年もあと2か月になりましたね。 そんな中ですが、アイランドシティでは楽しいイベントが開催されますよ!

今回は3回目となる、あの人気イベントのお知らせです。 (以下、共催者からのお知らせ)

秋の冒険イベント「テリハクエストⅢ」に参加しよう!

 $11/12(\pm)$ 、福岡市東区のアイランドシティを舞台に、様々なミッションをクリアして、お宝をゲットできる島内周遊イベント「テリハクエストIII」が開催されます!

昨年の夏と冬に開催し、大盛況となったイベントの第3弾!丸1日、子どもも大人も楽しめるイベントです。 <u>詳しくはこちらから!(テリハクエストHPトップ)</u>



◆イベント実施概要◆

【日時】 2022年11月12日(土) 10:00~16:00 (最終受付15:30)

【場所】 福岡市東区アイランドシティエリア全域

受付・抽選会場:アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん北ブロック前

【参加費】 無料

参加方法はカンタン!

- ①アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん北ブロック前の受付でクエストカードをGET!
- ②クエストカードに書かれているミッションをクリアしてポイントを集める!
- ③集めたポイントを使って、受付でガラポンを引こう!お宝がもらえるかも?

景品には1万円分のお食事券や野菜・フルーツなどのお宝も! お食事券以外にも、島内商業施設で使える割引クーポンやペアチケットなどのお宝もたくさん!

そして!当日(11/12)はオンデマンドバス「のるーと」の運賃が一律100円に! 1人あたり最大300円引き!(アイランドシティ~千早駅) イベントへご参加される方はぜひ「のるーと」をご利用ください!

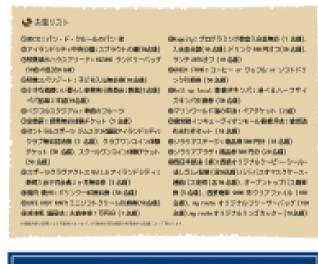
詳しくはこちらからご覧ください!

<u>★のるーと HP</u>

★YouTube 「のるーと 配車方法」

★YouTube 「のるーと 乗り方・降り方」





7450F554 1696 3/Fs8488	2016 (2016 (2016 (2016)) 2016 (2016) (2016) (2016) 2016 (2016) (2	数数数数数数数数数数数数 の数3 数数数3-4-4 1と、2F-25-63-2 18、80-83-485	PRODUCTION PROCESS TO - STATE STATE AND AND THE TO, AND AND THE
Military Color Service Color Service Military To Extract Color	MECHTS DIES BURS ANDER 1-1-4 S. SC-63-444	を受り出版した。 素が最高的 でも、ログ・スターアン を受けました。 でも、ログ・スターアン	ASSESSMENT OF A SECOND STATE OF A SECOND SEC
MORE AND DESCRIPTION MEDICAL DESCRIPTION TO REPORT OF	APPENDENCE OF THE PARTY OF THE	SUB-INDESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE PROPE	BATH SERVICE STATE OF THE SERV
DECEMBER 674 BENEZIONE TA BENEZIONE	MARK BOOK SALL-SOCIETY S SATURATION SALL SOCIETY SALL SALL SOCIETY SALL SALL SOCIETY SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL SALL	001-70991-982 801-70991-982 8000-98	0000 0000 6/24 888/0+0 13 4040-04
NAME AND ADDRESS OF THE PARTY O	PROPERTY OF THE PROPERTY OF T	METAL STREET OF THE STREET OF	08048 08948- 892931

今回で3回目となる、テリハクエスト! 前回もたくさんの方が参加をし、大変盛り上がったイベントとなりました。 皆さん、ぜひご参加いただき、お宝をゲットしてください!

また、12日(土)、13日(日)はアイランドアイでもイベントが開催されます。 お昼を食べながらテリハクエストに参加するのも面白そうですね! ※テリハクストは12日(土)のみのイベントですのでご注意ください

13日(日)には、うどん体操で有名なあの方がステージショーを行います! みんなでうどん体操を踊りましょう!





以上、イベントのお知らせでした!

皆さん、アイランドシティに足を運んでいただき、さらなる魅力を発見してみてはいかがでしょうか?

(アイランドシティ魅力PR係 記者R)

シェアす: ツイート

【お知らせ】10/29(土)は「アイランドシティフェスティバル - 繋 -」が開催されます!

地域活動 2022年10月14日

皆さんこんにちは!

最近は朝も寒くなり、秋が深まってきたのを感じますね。

そんな中、今週末の10/29(土)にアイランドシティでは、さまざまなイベントが同時開催されます! その名も、「アイランドシティフェスティバル 一繋一 」です! アイランドシティをフェスティバル会場に見立てて、あちこちでイベントを開催するものです。

総合体育館では、朝の10時から16時までさまざまな団体によるパフォーマンスが披露されます。 例年、照葉公民館、照葉北公民館で開催されていたものですが、今回は会場を総合体育へと場所を変え、規模を大きくしての開催となります。

体育館内では、他にも絵画、写真の展示会、セントラルスポーツによる姿勢分析会、市立こども病院によるドクターカーの内部見学会や写真撮影会が開催されます。

大人からこどもまで、楽しめそうなイベントがたくさんですね!

詳細は以下のチラシをご確認ください。





また、場所を変えて、中央公園では、キッチンカーや野菜・雑貨・植物販売等のミニマルシェ、ワークショップ、 秋の草むら音楽会などが開催されます!

ポニーも来てくれますので、一緒に写真を撮りましょう!





アイランドアイではハロウィンマルシェやこども向けのワークショップが行われます。30日には、人気イベントの「わんわんレース」も開催されます。(※事前予約制です)



最後に、各会場を巡るスタンプラリーが行われます。 主催は、香椎照葉でまちづくり活動の支援・実施を行っているUDCICです。

総合体育館、中央公園、アイランドアイに設置されているスタンプを2つ以上集めると、先着順で景品がもらえます!

詳細は以下のチラシをご確認ください。





以上、今週末にアイランドシティで開催されるイベントのご紹介でした! アイランドシティに足を運び、さらなる魅力を発掘してみてはいかがでしょうか?

(アイランドシティ魅力PR係 記者R)

シェアす ツイート

【お知らせ】10/16(日)は「コミュニティガーデンまつり」と「CYCLE TERIHA」が 開催されます!

地域活動 2022年10月14日

皆さんこんにちは!

10月16日(日)の10:00~13:00にアイランドシティのコミュニティガーデンでは「コミュニティガーデンまつ り」と「CYCLE TRIHA」が同時開催されます!

「コミュニティガーデンまつり」では、たくさんのワークショップが開催予定ですが、大変人気だそうで、現在は ソラマメ講座のみ空きがあるとのことです。

ご興味ある方は、chiisana1194@gmail.comまでお問合せください! (「小さな循環いい暮らし実行委員会のメールアドレスです。)

その他には照葉産のお野菜、ジャムや漬物の販売もあります。





コミュニティガーデンまつりの講座・体験一覧 ペッグ氏丸PCトコンポストの他、水繊維 スタイシッシュ第二ンポストを開催的ペラングでチャレンス。 コンポスト基の機能が、生ごみが土にかまります。 数 数10:00-10:10 ●00数 1,500円 第 数7数3,FC20(ポスト級) ハープリース:505 レイングラスでリースルつくります。 細かてのかでも育てやすいハーグは? B 8 10:00~10:45 #008:2007 プランターモソラマメを育てよう 株のまかぶ、育て方を守むます。 8 8 76 B NE 12:00-13:00 #0080 1.510/10:000 dato N. NE 18. 春まで新しむ等七星七角麻 着せ他上を実践し、身も得ります。 長く楽しむコウを挙び、お客で用てましょう。 サラマイモの収削料準と地間は10分 1銀1山でサフマイモの収穫をします。 第一点学はお持ち得り。 生ごおが確認になるごとポストも挙びます。 クリスマスロースの何でお講座 B B 11 (00~11 (0)) 人気の管板原クリスマスローゴの何でかを使びましょう。 クリスマスローズの動をプレビント。 ピチラくの無難 ピアを助に下っピングして、 ガーデンにあるピア家で見きましょう。 m M:10:00~10:00 #00#:3007 % M:50% ■ 単位の第一日本 位を終一位本 ベバえんびつづくり 新聞報で自分だけのオッジナル和申をつくろう。

講案、保護はすべて事物を投が必要です。お前を整め場合は設置

оне 10月10日(月) виневилисти COLUMNS EDILOGY-ADDITIONS DESCRIPTION OF THE PROPERTY. ○位置を表現を確認 ①立立にコーナル・デンセンの形成 令数差・申集を ②以名 ②中区 ②中原 ②素証書号 ジメールアドルン ○申し込み 自然を立ち 中心も可能的人を受し、原来を行る表表の中の正人を発生があります。





また、「CYCLE TERIHA」では、こども服のおさがりを全品300円で提供する、おさがりマーケットや移動サービス車のミシン号が出張し、洋服のリメイク・お直しを行います。

中央公園や照葉パビリオンでもイベントを実施しているので、以下のチラシにてご確認ください。





その他にも、チラシには記載がありませんが、アイランドアイのアイアイ中央広場にて、電動キックボードの試乗会も開催されます!

皆さんアイランドアイにも足を運び、話題の電動キックボードに一度試乗されてみてはいかがでしょうか?

※対象年齢は16歳以上で、小雨の場合は機体の展示、説明のみになるのでご注意ください。



以上、イベントのお知らせでした!

皆さん、今度の日曜日はアイランドシティに遊びに来て、身近なところから「CYCLE(循環)」を体験してみてはいかがでしょうか?

シェアす ツイート

はばたき通信☆No.1 2

整備状況 2022年9月1日

シギ・チドリの生息場を保全しました!

はばたき公園の湿地を利用するシギ・チドリは草が少なく開けた水辺を好みます。 6 月に行った市民参加の湿地保全活動では、シギ・チドリの生息場を保全するために、参加者で水辺の植物(コウキヤガラ)を抜きました。すると早速、その成果があらわれました!



コウキヤガラを抜いた場所



コウキヤガラ抜き取りの様子

コウキヤガラを抜いた翌週のはばたき公園の湿地。コチドリとシロチドリが確認されました!



コチドリ、シロチドリはコウキヤガラを抜いた水辺で小さな昆虫などのエサをとったり、休息したりしていました。まさかこんなに早く効果がでるとは思いませんでしたが、シギ・チドリたちの役に立てたと思うととてもうれ しいです!

これからもたくさんの鳥たちにはばたき公園の湿地にやって来てもらえるように、鳥たちの利用しやすい環境を保 全していくことが大切なのですね。

現在、アイランドシティはばたき公園は整備中のため、人が立ち入ることはできません。ご注意ください。

シェアす: ツイート

はばたき通信☆No.1 1

整備状況 2022年8月30日

梅雨明けのはばたき公園

春の渡りの季節が終わり梅雨入りしたかと思えば、あっという間に梅雨明けしてしまい、時間の流れを早く感じま

そんな梅雨明けのはばたき公園ですが、春の渡りの季節が終わった今でも様々な鳥が利用しています。

6月下旬のはばたき公園、フロートの上でカモの親子が休憩していました。その奥にはバン(黒い体色と赤い額板 が特徴)も見られます。こちらもフロートの上で休みたいのか、カモがいなくなるのを待っているようにも見えま すね。また、手前にはダイサギが池の中をのぞいています。エサとなるカエルを探しているのかも。。。



フロート上で休憩するカモ、バン(写真奥)、ダイサギ(写真手前)

また同じ日には、カワセミも確認されました。どうやらエサとなるオタマジャクシを採りに来ているみたいです。 カワセミを見るのは初めてでしたが、青色の羽が鮮やかでとても綺麗でした!



杭に留まっているカワセミ

冬とはまた違ったにぎわいの様子を見せてくれる、梅雨明けのはばたき公園の湿地。湿地の中にも、水草が芽吹 き、アメンボ、コガタノゲンゴロウ、トンボなど昆虫たちの動きも活発になっていました。

現在、アイランドシティはばたき公園は整備中のため、人が立ち入ることはできません。ご注意ください。

シェアす ツイート

福岡市東区役所では、東区の魅力発掘のためにアンケートをとっています。

あなたが感じる東区の魅力を教えてください!

本アンケートは東区民の方でなくても回答することができます。

抽選で40名の方に「東区特産品詰め合わせ」をご用意しておりますので、奮ってご参加ください!

回答はこちらから

※アンケートは8/8(月)24時までです ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます





立花山から望む東区

豪華商品です!

シェアす ツイート

【お知らせ】7月16日(土)はベジフル感謝祭が開催されます!

その他 2022年7月13日

皆さん、こんにちは!

今週の16日(土)にベジフルスタジアム(福岡市青果市場)で、あの人気イベント「ベジフル感謝祭」が開催され コロナの影響で中止が続いていましたが、今回、2年5か月ぶりの開催となります。

■ ご存じない方にベジフル感謝祭を簡単に説明すると・・・

ベジフル感謝祭とは、アイランドシティにあるベジフルスタジアムで毎月第3土曜日に開催されているイベントの ことです。

通常、一般の方はベジフルスタジアムで野菜や果物の購入はできませんが、当日は特別に購入が可能になっていま す。また、入場者への果物のプレゼント(先着順)や場内見学ツアーを開催していたりと、市民の方がよりベジフ ルスタジアムを身近に感じることができます!



コロナ前に開催されたときの写真です



おいしそうな果物ですね!

ベジフル感謝祭は朝の8:00~11:00までとなっているので、お買い物のあとはベジフルスタジアムでお昼ご飯を いただくのもいいですね。

当日はぜひベジフルスタジアムに足を運んでみてください!

詳細は<u>こちら</u>をご覧ください。



シェアす: ツイート

【お知らせ】7/2(土) はアイランドシティで福マルシェが開催されます!

その他 2022年7月1日

皆さん、こんにちは!

アイランドシティでは、明日、7/2(土)に第5回目となる福マルシェが開催されます!

熱中症対策をしっかりして、特別な時間を過ごしましょう!

(以下、福マルシェ実行委員会さんからのお知らせです)







\【特別開催】7/2(土)福マルシェ@アイランドシティ(照葉) /

7月2日(土)照葉積水ハウスアリーナ東側会場にて 第5回【福マルシェ@アイランドシティ(照葉)】を特別開催します!

会場には【オーガニック】【九州産】【旬の美味しさ】を キーワードにした、とびっきりの約25店舗が勢揃い!

アイランドシティ会場の魅力は、なんといってもグリーンが一面に広がる芝生! ベビーカーやペット連れでも安心してお楽しみいただけます。

今回は「水とあそぼう」をテーマにした、夏にぴったりな特別企画が登場!

参加費無料の野菜すくいや水鉄砲射的など、 子どもたちが大喜びのコンテンツをお届けします! さらに先着順でレジャーシートプレゼントも!

夏野菜や旬の食材を取り入れた飲食など、美味しいものたっぷりで、 ご家族で、友人と、お一人でも楽しめるとっておきの週末をお届けします!

当日はアーティストによる「生演奏」も! 気持ちの良いボサノヴァを聞きながら、 お買い物や食事を楽しむのが福マルシェのオススメな過ごし方です。

※ペットをお連れのお客様へ

福マルシェはペット同伴でのご来場歓迎です!ペットとご来場の際は、下記のルールを守ってマルシェをお楽しみください。

- ・飼い主さまと離れることがないよう、必ずご一緒の行動をお願いいたします。
- ・排泄物等は、飼い主さまの責任において処理、ご対応ください。

晴れやかな夏空のもと、

旬を楽しむとびっきりの美味しい時間を過ごしましょう!

===第5回【福マルシェ@アイランドシティ(照葉)】===

日 程:2022年7月2日(土)時間:10:00-14:30会場:福岡市総合体育館

住所:福岡県福岡市東区香椎照葉 6-1-1 主催:福岡照葉アリーナ株式会社 共催:福マルシェ実行委員会 入場料:入場無料です

HPは<u>こちら</u>からご確認できます



シェアす: ツイート

【お知らせ】5/29(日) はアイランドシティでパンを楽しみましょう!

その他 2022年5月24日

皆さん、こんにちは!

5/29(日)はアイランドシティで有名店のパンを楽しむことができます!

皆さんが「行ってみたい!」と思っていたお店が来るかも?

当日は他にも様々なイベントが開催されるようなので、そちらにも注目です!

美味しいパンを片手に、アイランドシティの海やみどりに触れながら気持ちのよい時間を過ごしてみてはいかがでしょうか?

詳細は以下のリンクからご確認ください。

- アイランドシティ中央公園 ~ PARK de PAN~ 2022
- ■<u>アイランドアイ〜パンマルシェ〜</u>







★アイランドシティ魅力PR係ではインスタグラムもやっています。ぜひフォローしてください! ⇒<u>【公式】福岡市アイランドシティーインスタグラム</u>

(アイランドシティ魅力PR係 記者R)

シェアす: ツイート

EVバスの実証実験のインタビュー【後編】

環境 2022年4月5日



皆さん、こんにちは!

アイランドシティのバス営業所における、EVバスの実証実験について、前回は西日本鉄道の担当者にインタビューしましたが、今回は住友商事九州の担当者である、田村さんにインタビューしてきました。

前回の記事は<u>こちら</u>

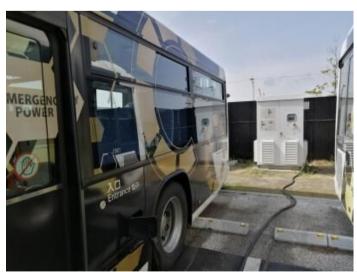
今回の実証実験における住友商事グループの役割は何ですか。

アイランドシティのバス営業所において、2020年2月からEVバス1台が運行されていましたが、昨年10月から住友商事グループが保有するEVバス1台を提供し、2台体制での運用実証から、将来の拡大導入時の運行・充電のスケジュール等の最適化検証をしてきました。

また、運用中のEVバスの航続距離は2台とも約30~40kmと短いことから、現在、台湾最大手のEVバスメーカーと協力して、国産の中古ディーゼルバスをEVバスにレトロフィット(注)したものを開発しており、航続距離は約150kmまで伸びる予定です。

注:旧式の機械を改造して、性能改善・新機能追加等の改良を行うこと





充電している様子

レトロフィットのメリットは何ですか。

現在日本で運用されている新車のEVバスは、海外で製造されたものが殆どですが、車両の足回りをはじめとする日常メンテナンスや、部品交換対応などのアフターサービスを考慮すると、国産のディーゼルバスが土台となっている、レトロフィットEVバスの方が運用時のメリットがでます。また、EVバスの導入費用抑制にも貢献します。

今回開発したレトロフィットEVバスは、まずは西鉄グループの小倉のバス営業所において、今年の6月から運行開始される予定です。

今回の実証実験の成果を踏まえ、全国展開していくのですか。

全国のバス事業者にとって、慣れないEVバスを独自に調達・運用することには不安があると思います。充電器 を含むEVバスの最適な運行環境の整備からアフターサービスの提供まで、バス事業者の要望に応じてEVバスの 導入・運用に関する総合的なサービスをサブスクリプション方式で提供し、EVバスの普及・促進を図りたいと考 えております。

以上でEVバスの実証実験のインタビューは終了です。担当者の皆様、取材に快く対応していただき、本当にあ りがとうございました!

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす ツイート

スロージョギングを楽しむ会に参加してきました

健康 2022年4月4日

皆さん、こんにちは!

前回は、福岡大学と連携して平成27年度(2015年度)から実施されている「認知症・介護予防プログラム」に おいて、開始当初から講師を務められている、上野誠也さんへのインタビュー記事をお届けしました。

前回の記事は<u>こちら</u>まで



講師である上野さん

今回は、同じく上野さんが講師を務める、「スロージョギングを楽しむ 会」に11月末に参加してきましたので、その模様をお伝えします。4ヵ 月前にタイムスリップした気持ちでお読みください。

ところで、皆さんはスロージョギングってご存知ですか?

スロージョギングとは、笑顔で会話できるくらいの「にこにこペース」 で、背筋を伸ばして足の指の付け根から着地し、その名の通りゆっくりと ジョギングすることです。

今回参加してみたところ、ウォーキングと同じくらいの速さで走っていましたが、消費カロリーはウォーキング の約2倍ということで、メタボ改善や生活習慣病の予防など健康面の効果が期待されます。

毎月第4日曜に開催される「スロージョギングを楽しむ会」は、そんなスロージョギングの良さを多くの市民に 体感してもらうために、平成27年度から市の事業として開始され、現在は自主的なサークルとして引き継がれて います。

さて、前置きが長くなりましたが、参加当日は11月末ながら最高気温15度のぽかぽか陽気。まずは外周緑地 でしっかりとストレッチをしました。



入念にストレッチ



ストレッチ後はいよいよスロージョギングスタート。いつもは海沿いをぐるりと回る、1周3キロの御島グリー ンベイウォークに行くことが多いのですが、中央公園の紅葉が見頃ということもあり、今回は中央公園の周回コー スを選択。





沿道のパンジーも咲き誇っていました

紅葉がきれいで、しばし立ち止まって鑑賞することも。ランニングではなかなか立ち止まろうとは思いませんよ ね。こんなところもスロージョギングのよいところでは。





ただ、そのゆっくりとしたスピードから、油断していると記者はついスロージョギングではなく、単に歩いてい るだけになってしまいがち。そこは参加者を見習って、しっかりと背筋を伸ばし、足の指の付け根からの着地を意 識する必要があると感じました。

結局この日は、距離にして約4キロとスロージョギングを十分すぎるほど堪能し、心地よい疲労感で一杯となり ました。

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす ツイート

IDL 上野さんヘインタビュー

健康 2022年3月31日



上野さんにインタビュー

皆さん、こんにちは!

誰もが健康で生き生きと暮らすことができるまちを目指しているアイラ ンドシティでは、平成27年度(2015年度)から福岡大学と連携して「認 知症・介護予防プログラム」を実施してきました。

これは、高齢者を中心とした数十名の参加者に、定期的にスロージョギ ングやステップ運動などの有酸素運動に取り組んでもらい、身体機能や認 知機能などの経年変化を測定するものです。

今年度末でプログラムも終了することから、当初から健康運動指導士と して講師を務められた上野 誠也さんにインタビューしてきました。

平成27年度のプログラム開始当初、上野さんは何をされていたんですか。

福岡大学スポーツ科学部の大学院を平成25年度末に卒業し、大学や専門学校の非常勤講師をしていました。 福岡大学の故田中宏曉教授は、スロージョギングなどの健康面における効果について提唱しており、福岡市と連 携して今回のプログラムが開始されましたが、大学時代は故田中教授の研究室に在籍していたことから、その縁で 開始当初から現在まで講師を務めてきました。

講師として気を付けていることは何ですか。

最高齢の90歳を超える参加者をはじめ、高齢者が多いことから、最初に顔色などの調子を見ますし、運動中に 転倒しないかなど安全面に特に気をつけます。

また、黙々と運動するだけではつまらないので、時事ネタや季節ネタで場を和ませ、参加者から笑いをとって、 いかに盛り上げていくかを意識しています。





スロージョギングの様子

上野さんのもう一つの顔として、アイランドシティでパーソナルジムIDL(アイランドシティ ダイエット&フ ィットネス ラボ)を経営していますが、ジムを開業した経緯を教えてください。

平成28年度にアイランドシティのメディカルビルで開業しました。パーソナルジムにした理由は、大学時代に 運動生理学を学んでいたので、そうした知識や専門性を活かせることと、教員免許を取得しており、人に教えるこ とが好きだったことがあります。







生徒に教えている様子

開業場所としてアイランドシティを選んだ理由は何ですか。

28年度に開業した時は、今ほど住宅開発も進んでおらず、それだけ考えれば潜在的な顧客も少ないわけで、最 初はジムの経営も赤字で、非常勤講師との掛け持ちで、何とかやりくりしていました。

アイランドシティを選んだ理由としては、プログラムの講師として参加する中で、健康のまちづくりの取組みに 共感し、自分がその一助になれればという思いからです。

ちょっと、カッコつけすぎですかね?(苦笑)

アイランドシティにどんな印象を持っていますか。

散歩にしろ、ジョギングにしろ、運動するには最適な環境ですね。中央公園やグリーンベルトなど緑も豊かだ し、外周緑地に行けば海を感じることができます。

街並みもよく、街路樹の配置一つとっても、景観を考えて植樹されているなぁと感じます。

以上、上野さんへのインタビューでした。次回は上野さんが講師を務める「スロージョギングを楽しむ会」に、 記者も参加してみましたので、その模様をお伝えします! お楽しみに~♪

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす ツイート

EVバスの実証実験のインタビュー【前編】

環境 2022年3月31日



登さんにインタビュー

皆さん、こんにちは!

アイランドシティのバス営業所における、EVバスの実証実験につい て、昨年6月に一度記事を掲載しておりましたが、当時はEVバス1台体 制だったのが、昨年10月から2台体制に拡大しているとのことだったの で、早速担当者である西日本鉄道の登さんにインタビューしてきました。

前回の E V バスの記事は<u>こちら</u>

■ EVバスが2台体制となり、現在どのような運行スケジュールとなっていますか。

EVバスが1台体制の時は、午前中にアイランドシティ・千早間を3往復するだけでしたが、住友商事グループ が保有するEVバス1台を提供してもらい、2台体制となったことから、午後も同路線に臨時便としてEVバスが 運行されるようになりました。

EVバスの運行が増えれば、それだけ二酸化炭素の削減につながりますし、静粛で振動の少ないEVバスをより 多くのお客様に体感してもらえます。

また、夏の暑さや冬の寒さが厳しく、営業所の最大使用電力が契約電力を超えそうなときは、EVバスのバッテ リーから蓄えられた電力を放電することで、バス営業所の電力ピークカットを行うことができます。



1台目(向かって左)と2台目(右)



充電している様子

今回の実証実験で判明した課題はありますか。

今回のEVバスの航続距離は2台とも約30~40kmでしたが、一般の路線バスは1日約150km走る必要 があり、どうしても限定的な路線しか運行できません。

現在、住友商事グループが台湾のEVバスメーカーと協力して、航続距離が約150kmのEVバスを開発しており、小倉のバス営業所において、今年の6月から運行開始される予定です。

小倉の実証実験で、新型EVバスの車両性能や航続距離、導入・運用コストなどを検証し、その成果を踏まえて、今後アイランドシティをはじめ、他のバス営業所にも展開する予定になっています。

以上、登さんへのインタビューでした。新型EVバスの開発に携わっている、住友商事九州の担当者にもインタビューしてきましたので、次回はその様子をお伝えします。 お楽しみに~♪

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす ツイート

【お知らせ】福マルシェの開催について

その他 2022年3月29日



4月3日(日)にアイランドシティで約半年ぶりに福マルシェが開催されます。

場所は総合体育館横の芝生が一面に広がる広場です。

春野菜や旬の素材を取り入れた飲食など、美味しいものたっぷりで、しかも当日はアーティストによる生演奏つき♪

やわらかな日差しの春空の下、ランチやおやつを楽しむ幸せな週末を、アイランドシティで過ごしてみてはいかがですか。

福マルシェの詳細は<u>こちら</u>まで





最後にお得な情報をお知らせします。

3月10日(木)から第2回アイランドシティ魅力発見!スタンプラリーが開催されていますが、福マルシェが開催される4月3日(日)9時30分から14時までの間に、スタンプ2個以上の提示で素敵な特典を先着で用意していますので、ぜひスタンプラリーに参加してみてください。

○場 所

循環生活研究所@福マルシェの会場

○特 典

- ・循環生活研究所 「育ててみよう!野菜種・堆肥・プランターセット」 10セット
- ・ベジフルスタジアム 「リンゴジュース」 18本





スタンプラリーの詳細は<u>こちら</u>まで

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす: ツイート