

自分を知り社会で役立つ
コミュニケーションを学ぶオンライン講座

39スクール

2024年度

参加者
募集中

人と関わるのが楽しくなるコツを学びませんか？
まずは聞いてみるだけでも大丈夫です。



募集要項



【対象】以下全ての項目に当てはまる方を対象とします。

- ・社会生活を営む上で生きづらさを感じる方
- ・福岡市に在住・通学している概ね39歳以下の方

【日時】毎月第4水曜日 18:00~19:00(基本)

【内容】※詳細は裏面をチェック！

○コミュニケーション ○ストレスとの向き合い方など



受講方法

PC・スマートフォンから参加できます！



オンラインは「zoom」を使用します。年2回は対面で実施。講座中は困った時に相談できるサポーターもいるので、安心して参加できます。

楽しい時間にしていくので、
ぜひご参加ください！

講師：辻田寛明さん
あだ名：じーつー



子どもたちが自分の人生にワクワクできる社会をつくるため、2020年にワオフル株式会社を設立、不登校の子のためのオンライン家庭教師「夢中教室」を展開し、250名以上の生徒に伴走事業を届ける。「ベネッセ未来の学びデザイン300人委員会」選出。

39スクール スケジュール

時間は毎回18:00~19:00です

日程	タイトル	内容
5.22(水)	人とつながる楽しさって？	人とつながるときの簡単なコツや、身の回りのできる一步の踏み出し方について知ってみよう。
6.26(水)	「気持ち」に気付くことが、自分を知るスタートライン	自分の気持ちに気づき、コントロールできるようになると、コミュニケーションもとりやすくなります。
7.24(水)	「緊張」や「イライラ」と友達になろう	緊張やストレスをきちんと知ると、嫌なものじゃなくなるかも？ ストレスの仕組みとそのケア方法について学ぼう。
8.28(水)	自分の「好き」に気づいて「得意」を見つけよう	自分にとっての価値観を確認し、好きなことの大切さについて学ぼう。また、「得意なこと」はどうやってみつければいいのかも考えてみよう。
9.25(水)	コミュニケーションの基本的な考え方を学んでみよう	「表現力」＝「伝える力」と「読解力」＝「聴く力」について学ぼう。
10.23(水)	「伝わる」と「聴く」を意識してコミュニケーションしてみよう	伝わるための伝え方、相手から引き出すための聴き方を学ぼう。
11.27(水)	つついしていることの中に眠る、「強み」を発掘してみよう	自分が普段行っている行動の中から強みを再発見しよう。
12.25(水)	楽しく学ぶチームワーク	リーダーシップやチーム内でのコミュニケーションについて楽しく学ぼう。
1.22(水)	日常の中の「つながり」を探してみよう	社会との関わり方は、誰かと話すこと、働くこと、ものを買うこと、などたくさんあります。その中で社会と自分の関係性を学んでみよう。
2.26(水)	自分らしい生き方ってどんな生き方？	価値観の多様さを知り、自分らしい生き方について理解を深めよう。社会や仕事についても考えてみよう。
3.26(水)	1年間のまとめと振り返り	これまでの講座で学んだことや、自分自身の振り返りを行い、成長や学びを自分の中に落とし込もう。

単発参加や付き添いの方もご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。
 オンラインでの参加が難しい方は現地(中央区周辺の会議室)でもご参加いただけます。

お申込方法

メールまたは電話にて随時受付

ご参加希望の方は以下の項目をお知らせください。

①お名前 ②住所 ③連絡先 ④年代

⑤メールアドレス (前日までにzoomのリンクをメールにて送ります。)

※いただいた個人情報は本プロジェクトの運営のみに利用し、第三者へ提供することはありません。

お問合せ・お申込み先

39スクール事務局 (NPO法人循環生活研究所)

電話：092-405-5217

メール：info@jun-namaken.com



2024年度
 ⇐プロジェクト
 公式インスタグラム

