

# 子育て支援



お子さんの毎日の食事で悩んでいませんか？  
保育所で給食を作っている私たちがお手伝いします。



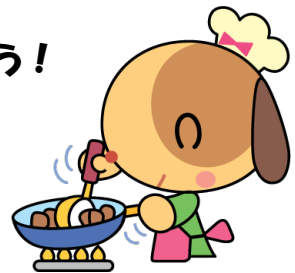
## お気軽にご参加ください！

例えば…

「離乳食がよく分からなくて…」  
「魚や野菜を食べてくれなくて…」  
「アレルギーがあるんです…」  
など、食に関することを一緒に解決しましょう！



**初めての方、利用したことがある方  
どちらも大歓迎です！  
利用を迷っている方、詳しく知りたい方も  
まずはお気軽にご相談くださいね♪**



下記のメニューの中から**一品**をお選びいただき、調理見学・試食できます。  
調理をしなかったメニューの作り方もご紹介します！

### ☆よくかんで食べましょうメニュー☆

- ・よくかむごはん
- ・切り干し大根の中華風サラダ
- ・かみかみバーグ にんじんの甘煮添え
- ・シャッキリ味噌汁

### ☆朝食で元気な一日をメニュー☆

- ・ひとくちおにぎり
- ・かぼちゃの豆乳みそスープ
- ・ウインナーのオムレット
- ・フルーツヨーグルト

- ☆ 場所は公民館、集会所等、調理実習ができる施設に限ります。
- ☆ 講師料は無料ですが、材料費などはご負担いただきます。
- ☆ 当日は、公立保育所の調理業務員が実際に調理しているところを見学していただきます。
- ☆ 参加者募集、集金、食材の調達は主催者側で行っていただきます。

※ **申込書**に必要事項をご記入の上、  
FAXまたはメールでお送りください。



ご相談も  
こちらどうぞ

(連絡先・申し込み先) 福岡市立千代保育所 担当:池(いけ)

TEL 092-651-2615 FAX 092-633-3878  
メールアドレス chiyohoikusho.CB@city.fukuoka.lg.jp