

「働くあなたのガイドブック」 みんなの頼りになる一冊です!

無料です

労働に関する法律や相談窓口などの情報を紹介しています。
よくある疑問をQ&A方式で分かりやすく説明しています。
困った時や疑問に思った時は、ぜひ活用してください。

このリーフレットの内容をガイドブックで詳しく説明しています。

最低限知っておくべき働くルール	ガイドブック ページ
1. 福岡県の最低賃金	10
2. 労働条件	6
3. 労働時間の原則	12
4. 割増賃金	11
5. 休憩時間	14
Q&A これってブラックバイト?	33

配布箇所

- 福岡市情報プラザ(福岡市役所1F) ● 各区役所 情報コーナー
- スタートアップカフェ、福岡市雇用労働相談センター (Fukuoka Growth Next 内)
- 男女共同参画推進センター・アミカス(南区高宮) など

WEBサイト掲載中

http://www.city.fukuoka.lg.jp/keizai/keieishien/life/hataraku_guidebook.html

働くあなたのガイドブック 検索



労働問題に関する相談窓口 ~困った時はお尋ねください~

	名称	所在地	TEL
国の機関	福岡労働局総合労働相談コーナー	博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4F 指導課内	411-4764
	福岡中央総合労働相談コーナー	中央区長浜2-1-1 福岡中央労働基準監督署内	761-5600
	福岡東総合労働相談コーナー	東区香椎浜1-3-26 福岡東労働基準監督署内	687-5342
県の機関	福岡県福岡労働者支援事務所	中央区赤坂1-8-8 福岡西総合庁舎5F	735-6149

お問い合わせ

福岡市経済観光文化局経営支援課

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目9番28号 福岡商工会議所ビル2F
TEL 441-1232 FAX 441-3211 Eメール keieishien.EPB@city.fukuoka.lg.jp

発行/2026年1月

学生・生徒のみなさんへ

働く あなたの リーフレット

😊 いいね♡



Fight!



これってブラックバイト!?

と、思った経験はありませんか?

アルバイトの人も、これから就職する人も、
ルールを知って賢く働こう!



最低限知っておくべき、働くルール

1 福岡県の地域別最低賃金 → 1時間 1,057円

最低賃金には、すべての労働者に適用される「地域別最低賃金」と、特定の産業に従事する労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」があり、毎年、都道府県ごとに決められています。両方の最低賃金が当てはまる場合、金額の高い方が適用されます。最低賃金の適用には、アルバイトであるか、学生かどうかは関係ありません。

*福岡県の特定(産業別)最低賃金が別途定められています。詳しくは福岡労働局のホームページをご覧ください。

(2025年11月16日～)

私の時給は最低賃金を下回ってたの!?



2 労働条件

使用者(会社)は、労働契約を結ぶとき、労働条件を明示しなければなりません。明示された賃金や労働条件が事実と異なるときは、労働者は、即時にその労働契約を解除できます。

書面の交付等が義務付けられている項目もあります。どんな条件が自分でしっかり確認しましょう!



3 労働時間の原則

1日 8時間・週 40時間

時間外労働や休日労働をするには、労使間での協定の締結が必要です。作業前の準備や作業後の後片づけなど使用者(会社)の指示で働いた分も労働時間です。当然に賃金(アルバイト代)が支払われなければなりません。

労働時間は分単位。15分未満切り捨ては法律違反!



4 割増賃金

22時から5時までの深夜労働は 25%割増

使用者(会社)は、深夜労働には割増賃金を支払う義務があります。すべての労働者が対象です。その他、時間外労働や休日労働にも割増賃金を支払う義務があります。

5 休憩時間

使用者(会社)は、労働時間が6時間を超える場合は45分以上、8時間を超える場合は1時間以上、労働者に休憩時間を与えなければなりません。



もっと詳しく知ることが出来るガイドブックがあります! 詳しくは最終ページ!

Q&A これってブラックバイト?



お皿を割ってしまい、弁償金が給料から勝手に差し引かれてしまったけど仕方ない?

弁償しなければならない場合もありますが、少なくとも、本来の値段以上を支払う必要はありません。裁判例では、労働者の過失の程度等の諸事情が考慮され、その多くは、弁償金が制限されています。また、合意がなければバイト代から自動的に天引きすることはできません。

代わりを見つけないとバイトは辞めさせてもらえない?

アルバイトを含む労働者は、原則として会社を退職することをいつでも申し入れることができます。代わりを見つけなければならないということはありません。一般的な退職手続については下記の「アルバイトを辞めるとき・辞めたいとき」をご覧ください。

+α 覚えておくと安心!

収入が多いと、家族やあなたの税負担が大きくなることも

あなたのアルバイトの収入金額によって、扶養者(親など)や、あなたの所得税及び復興特別所得税の額、住民税額などが変わります。事前に確認して計画的に働きましょう。

(例) 所得税及び復興特別所得税 *あなたの収入金額がアルバイト収入のみの場合

所得税及び復興特別所得税の課税関係 (あなた)

あなたの収入金額	あなた
～160万円	課税額0円
160万円超～	課税になる場合があります

あなたの1年間(1～12月)の給与収入を160万円までにしておけば、あなたの税負担は増えません。

(扶養者(親など))

あなたの収入金額	扶養者(親など)
～123万円	扶養控除あり
123万円超～150万円	特定親族特別控除(63万円)あり
150万円超～188万円	特定親族特別控除(61万円～3万円)あり※1
188万円超～	扶養控除・特定親族特別控除なし

あなたの1年間(1～12月)の給与収入が150万円を超えると、扶養者(親など)の税負担が増える場合があります。

特定親族…年齢19歳以上23歳未満の親族等で、1年間(1～12月)の給与収入が123万円超188万円以下である方をいいます。

※1 特定親族に該当するあなたの収入が増えると、扶養者(親など)の特定親族特別控除額が段階的に減額されます。

(例) 住民税(市県民税) *あなたの収入金額がアルバイト収入のみで、福岡市に住む場合

市県民税は扶養親族等がない場合で通常、前年(1～12月)のアルバイト収入が110万円を超えると課税されます。ただし、その年の1月1日時点で未成年者の場合は、前年のアルバイト収入が204万4千円未満の方は、課税されません。

*前年のアルバイト収入が150万円以下の勤労学生は、勤労学生控除や減免※の制度があります。

※勤労学生控除や減免には要件があります。

所得税及び復興特別所得税や住民税などについて、それぞれの法律があります。

国税庁(所得税及び復興特別所得税)やお住まいの自治体(住民税)のホームページ等でご確認ください。

アルバイトを辞めるとき・辞めたいとき「退職願」の提出を

自己都合退職の場合、一般的には「退職願」の提出により退職します。使用者の同意や承諾は必要ありません。雇用期間の定めのない労働者については、退職の申入れの日から2週間経過すれば労働契約は終了します。

「ふくおか『働き方改革』推進企業」の取り組みを紹介しています! 福岡市では、働き方改革に取り組む企業を、「ふくおか『働き方改革』推進企業」として認定しています。

詳しくは

ふくおか働き方改革 検索