

簡単だから続く、新しい運動法

「ウォーキングの効果を、座ったままで」 を可能にした運動器具



—作ったきっかけは？

高齢者施設などに鍼灸師派遣を実施していた時、膝や腰が痛む→痛いから座る→座りすぎ→足がむくむ→よけいに動かなくなる、という悪循環のサイクルに気が付いた。本来は、適度な運動が望ましいが、辛い運動は続かないと模索していたところ、体温を上げるために行う小刻みな動き、「貧乏ゆすり」が体に良いと知ったのが、開発の始まりです。

—商品の魅力は？

座り過ぎの方へ。近年、座り過ぎが原因で体調不良の方が増加。その対策として開発された「あしふみ健幸ライフ」。座ったまま、楽な運動で【ゆるやか】に【ほぐし】【めぐり】を上げる方法です。この動きは、負荷を最大限に取り除き、足腰が弱い方、足が麻痺されている方でも、半円の形が生み出す「テコの原理」で、楽に、長く、続けられるのが特徴です。

—商品のこだわりは？

素材に選んだのは、樹齢80年100年の熊本県産「小国杉」。一本杉をくり貫き、木の有効成分を逃さないように、温泉の地熱を利用して3ヵ月以上かけて中温乾燥させています。その後、大川家具のベテラン職人が、安全性と肌触りに気を配り、一つ一つ丁寧に仕上げていきます。このようにして、丈夫で半永久的に使える「あしふみ健幸ライフ」ができました。

代表取締役 本村 真祐

私たちは、人々の健康で幸せな人生を応援する企業です。その想いを社名にしました。1994年に、私が26才の時に眼鏡、健康関連企業として博多で創業致しました。それから25年が経ち、お陰様で約5万人のお客様にご愛顧頂けるようになりました。これまで、お客様のお困り事や、願望達成のお手伝いをするスタンスが、食と健康を主軸とする多角化企業に変化して参りました。お客様の課題を解決する事でお客様に貢献でき、お客様の満足が私共の誇りとなるような仕事を追求し、関わる全ての方々に良い影響を与える事が出来る企業にして参ります。

健幸ライフ株式会社

〒812-0007 福岡市博多区東比恵 1-2-3 ガリレオビルディング博多イースト 3F
TEL092-260-8941
<https://www.ashifumi.jp/>

