

第5回コラムテーマ:「窓改修の効果について」

●窓改修の効果って？

窓には様々な役割があり、住む人の健康とも深く関わっています。

また、窓は外に面しており、結露、騒音、冷気など悩みもいろいろ。その悩みを解決するためには窓の断熱改修が効果的です！

窓の断熱改修が良いってことは分かったけど、本当に悩みが解決できるの？と不安な方もいらっしゃるかもしれません。



そこで今回は、現在広報活動にご協力いただいている市民モニター数名から窓改修の効果についての意見をご紹介します！ ※意見は提出いただいた内容をそのまま掲載しています

●モニターAさまのご意見・感想

結露と冬の隙間風に悩んでいたのが、寝室の窓改修をしました。改修後は結露が少なくなり、隙間風がなくなり寝る時に寒いおもいをしなくなりました。とても快適に過ごせています。また、窓側が川に面しているのですが、改修前より川の音がしなくなり、睡眠をとりやすくなりました。

●モニターBさまのご意見・感想

特に効果があったのは以下の2点です。

1・朝に結露や多い時には小さな水滴が、ガラスに付いていたが無くなりました。また、改修前はサッシとガラスの境に、カビが発生していましたが全くありません。

2・夏場に改修したので冷房効果をもっとあると思っていましたが、良く分かりませんでした。しかし、冬の暖房効果は体感でよくわかります。

以前はエアコン+ガス温風ヒーターを使っていましたが、今はエアコンだけで充分暖かいと思います。それに加え LED 照明にファン付を新たに1個購入し、暖房時用のファンを回していますが、とても暖かくなります。これまであったファン付 LED 照明は、夏場の冷房時にしか使用していませんでしたが、冬の暖房時にも使えることが解り得した気分になりました。

●モニターCさまのご意見・感想

- 結露が、非常に少なくなった。
- 外部の音が、聞こえづらくなった防音
- 1階の内窓サッシの部屋と2階の単層ガラスサッシの部屋と温度が、2度から3度違う。

●モニターDさまのご意見・感想

築 30 年越えのマンションで、冬の結露に悩まされていました。

8 箇所の内窓取付を行いました。12月中の工事で、期間は 3 日間でした。(本来であれば 1~2 日間予定。発注ミスがあったので伸びました。)

内窓の設置後の快適さは驚くほどでした。

今まで、冬場は暖房をつけない部屋との温度差が大きく、部屋のドアを開け閉めにせわしく、寝室も真冬の窓際はとても寝られませんでした。

しかし設置後は、その不便さをほとんど感じられなくなりました。

冬場の毎朝の仕事だった結露も今のところ全く必要なくなりました。

子どもが小さいのでファンヒーターは使えず、エアコンのみで薄ら寒かったのですが、エアコンの暖房のみでもかなり暖かく過ごせています。

魔法瓶のような保温効果があるのでしょうか、天気の良い日中はエアコンなしでもビニールハウスの中にいるようにぽかぽかしています。

特に廊下は明り取りのはめ込み窓にも内窓を設置しましたのですが、効果が大きく気温の差から起こるヒートショックもかなり予防されると感じられます。

外からの音もとても軽減されました。

飛行機の音や車の音が気になる自宅ですが、ほとんど気にならなくなり、逆に自宅からの騒音で外へ迷惑を掛けることも軽減されているように思えます。

内窓の設置後は生活していて外界から守られているような安心感があります。

密閉度が上がったので、湿度の上がり過ぎ、匂いのこもりのないように時々換気は気にしていますが、これからは来年に向けて夏の過ごしやすさを感じるのが楽しみです。

自宅だけでなく、古い公共の建物も設置できる場所はかなり多くあります。

大規模に建て替えずとも住みやすさや働きやすさは飛躍的に変わると思います。

暖房器具や空気清浄機等の電化製品に比べると安価な物ではありませんが、建て替えに比べるとコストは低く効果はかなりある物です。

補助金もしっかり交付され、どんどん宣伝して広めてほしいと思っています。

●モニターEさまのご意見・感想

和室の出窓とはき出し窓を内窓つけて実感したことは以前は2面とも風の強い時は障子がゆれてノリがはげてくるとパタパタとはずれ年2回は貼り替えていました。又、家の前の道路がバス通りで交差点という立地の為、騒音もひどかったのですが、改修前より気にならなくなりました。

1 障子貼り替えの手間がいらす見た目スッキリですき間風もなくなったみたいです。又冬でも昼間は暖房が不要になりました。

2 騒音対策効果あると思いました

もっと早く取り組めば良かったと思いました。

●モニターFさまのご意見・感想

今回リノベーションと同時に窓の改修も併せて行いました。

窓改修をする以前の窓は熱をそのまま通すアルミサッシだった為夏は暑く冬は寒い良く言えば四季を感じることの出来る窓でした(笑)

特に冬の朝起きてからの窓についての結露には朝からテンションが下がりました、、、

リノベーション業者に他の追加作業をお願いした事もあり費用面で一時は窓改修を断念、又は一部施工にしようとも考えました。

再度ショールームに行ったり、夫婦で話し合い色々悩みました。

結局は全ての窓を施工することになりましたが、本当に窓改修を行って良かったと思います。

窓改修のメリットとして光熱費の削減は言うまでもなく、先ずは外からの音を低減出来たこと！(外で雨が降ってても分からないくらい)

そして冬の朝タオルを持って窓を拭いていた結露がほとんどなくなり、冷氣、夏の暑さをシャットアウトしてくれてる事です。



逆に窓改修後のデメリットは窓を開けるのに2回開けなければいけない、、、という点があります。

そんなデメリットもありますがあの時に窓改修を断念せず GO サインを出した妻に、、、、

「ありがとう」。

●モニターGさまのご意見・感想

暖かく穏やかな日が続くせいか一日中温度変化があまりありません。

家の前がT字路で道路に面した寝室は、深夜、車の騒音で時には目が覚めていましたが、今は苦になりません。結露もありません。

●モニターHさまのご意見・感想

改修工事を来週に予定しており、まだ効果を実感できてはいませんが、今時点で窓の結露がひどく、カーテンもびしょびしょに濡れるほどなので

その点が改善されることを期待しております。

また、寒さも軽減されると思われるため、計測結果につきましては工事後報告させていただきます。

工事後が楽しみですね♪

以上のように、改修して結露軽減や騒音防止にとっても効果があるようです！

みなさま、以前より快適に過ごすことができているようです♪

窓改修ステキ♪

次回のコラムテーマは「家と健康(ヒートショックなど)」です！

窓改修によって健康にどのような影響があるのか体験談等をご紹介します。

あなたのお悩み解決につながるかもしれません。ぜひご覧ください！！

冬が訪れる前に、ぜひ改修準備を始めましょう(^_^)

