

## コラム エシカル消費とは？

エシカル消費とは、環境・人・社会・地域等に配慮した消費行動(ものを買うこと)のことです。ものを買うときに、値段や便利さだけで決めず、

どこで商品が作られ、どのように運ばれてきたのか、お店に商品が並ぶまでの過程を考ながら選ぶことが、世界を変える大きな力になります。

どんなものを買えばエシカル消費になるの？



### エコマーク



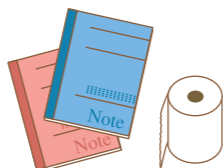
商品やサービスなどのライフサイクル(商品等が生まれて消えるまでの一生のこと)全体において環境のことを考えられたものに表示されています。



### グリーンマーク



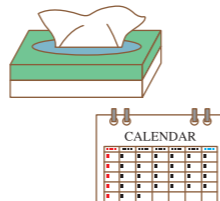
原料に古紙(1度使われた紙でリサイクルできる紙)をたくさん利用して作られたものに表示されています。



### 牛乳パック再利用マーク



使用済みの牛乳パックを原料として使用した商品につけられています。



生物多様性にも貢献できるんだね！

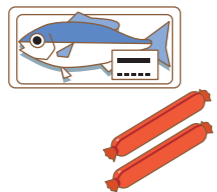


※生物多様性について →P11～参照

### MEL(メル)認証



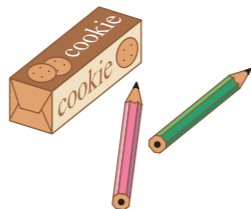
日本で生まれた水産エコラベルで、海の生きものや環境を大切にしている人の水産物につけられています。



### FSCマーク



ルールを守って適切に管理されている森で生まれた木材を使い作られた商品などにつけられています。



### レインフォレスト・アライアンスマーク



森林や生態系の保護など農業をずっと続けていくために必要なルールを守って作られた農作物につけられています。



ほかにもどんなマークがあるか調べてみよう



環境省HP  
「環境ラベル等データベース」

## わたしたちにできること 地球温暖化を防ぐためにできること できているものをチェックしよう

□ 使っていない部屋の電気やテレビは消そう



電気、テレビの使用時間を1時間削減する等、節電すると……  
1年間に**16kg**の二酸化炭素削減

□ シャワーは流したままにしないようにしましょう



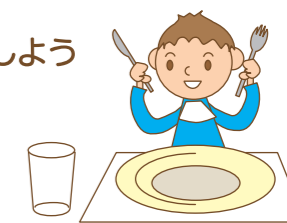
45度のお湯を流す時間を1分間短くすると……  
1年間に**28.7kg**の二酸化炭素削減

□ 近くに移動するときは、徒歩か自転車を使おう



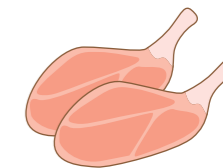
1年間に**126kg**の二酸化炭素削減

□ 食事はなるべく残さないようにしましょう



食べ残しを半分に減らすと……  
1年間に**84kg**の二酸化炭素削減

□ 地元の食材を食べよう



外国産から地元の食べ物に切り替えると……  
1年間に**7.9kg**の二酸化炭素削減  
※肉1kgを外国産から国産に切り替えた場合

□ お風呂は間隔を開けずに入ろう



1年間に**85.7kg**の二酸化炭素削減



脱炭素社会に向けて一人ひとりができることに取り組もう。