

山へ 行こう編 [立花山・三日月山]

おすすめコース

- スタート**
- 1 登山道入口からスタート
↓ 徒歩約20分
 - 2 山の神池
↓ 徒歩約20分
 - 3 クスノキ群生林
↓ 徒歩約20分
 - 4 立花山山頂
↓ 徒歩約30分
 - 5 三日月山山頂
↓ 休憩しながら下山
 - 6 「下原」バス停



詳しいMapは
コチラ

家族で気軽に登山！ ふたつの山の眺めを堪能

道のりがゆるやかで
初心者でも登れる三日月山と立花山。
ふたつの山の頂上からは
福岡の絶景が一望できる！



4 立花山山頂

標高367.1m。福岡市街地や海の中道から志賀島への風景などを眺めることができる。



ゲンジボタル
きれいな水辺に生息。発光するのはオス



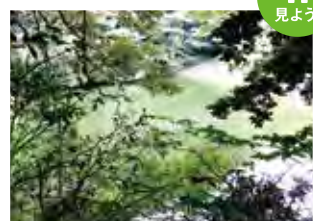
3 クスノキ群生林

あちこちに大きなクスノキが！
立花山のクスノキは国の特別天然記念物に指定されている。



2 山の神池

山を下る途中、キラキラと木漏れ日が見える美しい池が見えてくる。



山で見られる
生きものを
紹介しているよ



スタート

1 登山道入口
「下原」バス停



1 登山道入口

下原バス停近くに登山道入口が。案内板を確認して登山スタート！



5 三日月山山頂

標高272m。360度の眺望に気分も爽やか。長谷ダムや久山方面の自然を楽しめる。



キアゲハ
花に止まっている時でも、羽ばたきながら蜜を吸う



ハグロトンボ
水辺近くの林の中を飛びまわっている

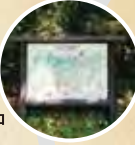
周囲で見られる植物



オニユリ
夏に咲く美しい花。鮮やかなオレンジ色に、黒い斑点が特徴。



マムシグサ
まるでマムシが立ち上がったかのような、珍しい形とまだら模様が特徴。



タゴガエル
沢が鳴くのは水辺のタゴガエルのしわざ



ジョウビタキ
明るい林で見かける。昆虫や実を好む



コゲラ
キツツキの仲間。つつく音が聞えるよ



ヤブカンゾウ
野山に咲く八重の花。若葉や若芽はお浸しや和えものにして食べられる。



ギンリョウソウ
薄暗い森林の中で銀色に輝く植物。別名・ユウレイタケとも呼ばれている。



海へ

早良区
中央区

行こう編

[百道浜・地行浜]

おすすめコース

スタート

中央プラザからスタート

↓ 徒歩約3分

①百道浜海岸散策

↓ 徒歩約10分

②遊歩道散策

↓

なぎさ橋



詳しいMapは
コチラ

リゾート感いっぱいの 人工海浜公園

夏は海水浴を楽しむ人々で大人気の海浜公園は、
海辺のスポーツやオートキャンプなど、
海や自然を楽しむスポットが満載。
海岸線横の遊歩道を散歩するのも楽しい。

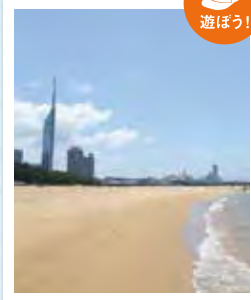
①百道浜海岸

目の前に博多湾、後ろにはドーム
やタワーといった都会的な風景が
広がる。街からも近く、マリンス
ポーツやジョギングなど思いい
に楽しめる場所。

スナガニ
夜行性のカニ。
砂浜の穴は
スナガニのすみか



遊ぼう!



伊崎の おさかな夕市

毎週土曜日15:00～
伊崎漁港で
新鮮な魚を販売!

周囲で
見られる
植物



ハマヒルガオ
海辺の緑地に咲いている

EVENT

まもるーむ福岡各種イベント開催中!

まもるーむ福岡では、月に3回、
環境について学ぶさまざまなイ
ベントや近隣の自然観察会な
どを開催しています。詳しくは
ホームページでご確認ください。

[問い合わせ先]

福岡市 まもるーむ福岡

電話: 092-831-0669

URL: <http://www.city.fukuoka.lg.jp/kankyo/m-room/>



ウミネコ
ニャーニャー
鳴く鳥。
防波堤に
いる
かも



遊ぼう!



②夢松原遊歩道

「博多湾に白砂青松を取り戻そう」と、海岸沿いに
植樹された松林の遊歩道。途中あずまの休憩所
で海を眺めながらひと休み。



身近な水辺編 七寺川

福岡市西区
今宿野外活動センター内



詳しいMapは
コチラ

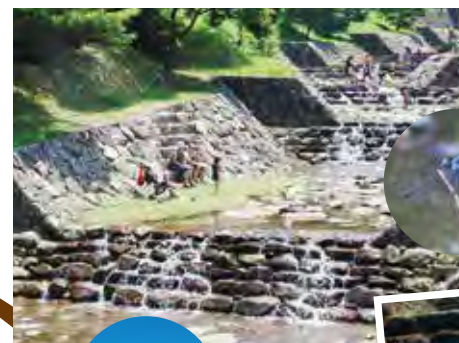


エゴノキ
初夏に鈴型の白い花が
咲き、甘い香りを放つ。

周囲で
見られる
植物

自然あふれる穴場スポット

せせらぎの音と森の木々に癒される七寺川。
野外活動センター内にあり、夏は大にぎわい!きれいに整備
されているので、子どもも安心して遊べるのがうれしい。



オオシオカラ
トンボ
濃い青みが特徴。
オス同士の
なわばり争いを
していることも



メダカ
流れが
ゆるやかな
ところにいるよ



身近な水辺編 箱の池

福岡市南区
屋形原5-337



詳しいMapは
コチラ



コースの距離が
書いてあるよ

周囲で
見られる
植物



ヒメガマ
ガマの仲間。ぎりたんば
みtainな穂が特徴。



池の周りの柵が低いので、
遊歩道の内側に
入らないように注意して。



身近な緑編

城南区

西南杜の湖畔公園

おすすめコース

スタート

① 球技場・野球場からスタート

↓ 徒歩約10分

池を越えて自由広場へ

↓ 徒歩約15分

② 池沿いの遊歩道を散策

↓ 徒歩10分

竹林探検や芝生広場へ



詳しいMapは
コチラ

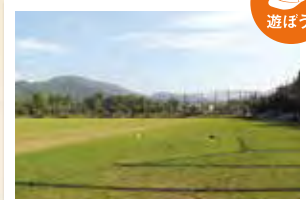
住所:福岡市城南区七隈
6丁目

水と緑の美しい景色が 楽しめる公園

城南区の南部にある広大な公園には、
各種運動場をはじめ芝生広場や遊具施設の広場が点在。
3つの大きな池もあり水辺には
さまざまな生きものの姿も。



カブトムシ
クヌギなどの
樹液をなめる
夜行性の昆虫



遊ぼう!

① 球技場・野球場

サッカーやラグビー、野球、テニスと週末には多くの人々がスポーツを楽しむ姿が見られる。有料の施設になるので、利用する場合は事前に予約が必要。

↑至「西南杜の湖畔公園西」バス停

・カフェレストラン

テニスコート

コシアキトンボ
真ん中が白く、
腰が切れたように
見える

熊添池

② 遊歩道

自由広場

若宮池

芝生広場

竹林

冒険広場

② 園内の遊歩道

園内は、ジョギングやウォーキングを安全に楽しめるよう遊歩道が整備されている。池の周りや竹林、樹々の中などさまざまな景色を満喫しながら散策を。

周囲で見られる植物



センダン

初夏に淡い紫色の花が咲き、秋には黄色の実をつける。



クチナシ

よい香りを漂わせる花。果実は漢方薬の原料としても利用される。

アブラゼミ

ジージーと鳴く
大きな声は
夏の風物詩

身近な緑編

中央区

南公園

おすすめコース

スタート

① 緑の階段からスタート

↓ 徒歩約5分

植物園入口

↓ 徒歩約5分

南公園西展望台

↓ 徒歩約10分

② 南公園ジョギングコース



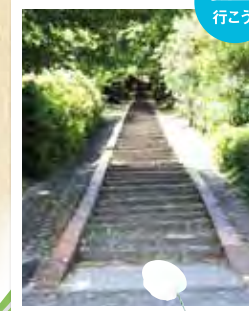
詳しいMapは
コチラ

閑静な住宅街の中の 緑あふれるスポット

福岡市動植物園を囲む、広く静かな公園。
渡り鳥がたくさん飛んでくるので、
珍しい野鳥に出会えるかも。

① 緑の階段

動物園入口の横から植物園の方へ抜ける階段。動物園の外周をまわるように整備された遊歩道を散策してみるのもおすすめ。



行こう!

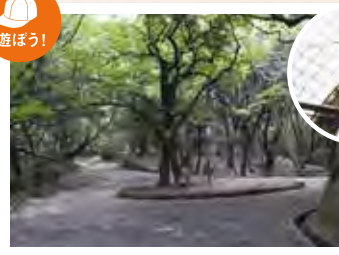
サンコウチョウ

低山に生息し、
比較的、
暗い林を好む

シジュウカラ

主に木の穴に
巣をつくって
生活する

遊ぼう!



② 南公園ジョギングコース

南公園の北側へ。木々に囲まれた緑のトンネルを抜けるとジョギングコースが設置された広い遊歩道が続く。都会であることを忘れてしまうほど、身近で森林浴が楽しめる公園。

ウグイス(左)
メジロ(右)

ホーホケキョと鳴く
ウグイスと、
目の周りが白いメジロ。
勘違いしないように
気をつけて

周囲で見られる植物



ミスヒキ

祝儀に使われる水引に似ていることからこの名が。

