

生ごみは堆肥化容器等を使って堆肥にしよう!

食品を含む生ごみは家庭から出る「燃えるごみ」の約4割を占めています。生ごみを「堆肥化容器」や「生ごみ処理機」を使って堆肥にすることで、ごみの量を減らすことができるほか、できた堆肥はプランターや家庭菜園などで肥料として使うことができます。

福岡市家庭用生ごみ堆肥化容器購入補助金の詳細はこちら



コンポストでくらしにいいこといっぱい!

みなさんへ 食品ロスダイアリーはいかがでしたか。このダイアリーについて、いくつか質問をします。

- お家の食品ロスはへりましたか? (1つ選んで○をつけてね)
へった / へらなかった / わからない
- これからも食品ロスダイアリーをつづけたいと思いますか? (1つ選んで○をつけてね)
つづけたい / つづけたくない / わからない
- 食品ロスダイアリーをつけることで、どんなことに気がきましたか。

- 食品ロスをへらすために、お家でどんなことができますか? したいですか?

おうちの方へ

- 食品ロスダイアリーにご協力いただきありがとうございました。取組を通じてご意見、ご感想がありましたらご記入ください。

いま、日本や世界の国々で食品ロスが問題になっています!

食品ロスってどんなもの?

食品ロスとは、本当なら食べられる食品なのに、ごみとして捨てられてしまった食品のことです。

日本では食品ロスが年間523万トン*出ています。この半分はみなさんのお家から出ています。みなさんは、食品の「もったいない」をしていませんか。

*令和4年度実績



家庭からでた食品ロス

食品ロスクイズ

- Q1 みなさんのお家から出る食品ロスの主な要因とされているものをすべて選んでみよう
- (ア) 食べ残し (イ) 賞味期限・消費期限ぎれ
(ウ) 野菜の皮などのむきすぎ (エ) 食材を傷ませて捨てた
- Q2 「もったいない」のは、どれでしょうか
- (ア) 残りものをリメイク料理にして、食べきる
(イ) 必要な分だけ買い物をして、使いきる
(ウ) 食べきれない分だけ注文して、食べきる
(エ) 使う予定がない食材だが、安いので買って、結局使わない
- Q3 食品ロスを出さないようにするコツをすべて選んでみよう
- (ア) 買いすぎない (イ) 作りすぎない
(ウ) しょうがない (エ) 食べ残さない



答えは次のページ▶

小学校 年 組
名前



2030年に向けた17の国際目標「誰一人取り残さない持続可能な社会」の実現を目指しています。



発行: 令和6年6月
福岡市環境局循環型社会推進部ごみ減量推進課



食品ロスについて

みんなに行動してもらいたい3つのチャレンジ!

チャレンジは、最大14日間。連続した日、別々の日でもいいです!

1 食べきりチャレンジ

朝・昼・夜、食事をのこさず食べきれたかチェック!

例えば...

- ✓ 好き嫌いせずに全部食べる
- ✓ のこさず食べられる量を取り分ける

ほかには
こんなところも
チェック!

- ふくろを開けたおかしは早めに食べ切ろう
- 作りすぎた料理が残ってないかな? お家の人にも聞いてみよう!

2 使いきりチャレンジ

食材をむだなく使ったり、捨てた食品がないかチェック!

例えば...

- ✓ 食品の消費期限が切れる前に使ってしまう
- ✓ 冷蔵庫や戸だな奥にわすれられている食品がないか確認する
- ✓ 食べられるところまで捨ててないか確認する

ほかには
こんなところも
チェック!

- 家に残っているものを確認してから買い物に行こう
- 冷凍したり、新聞紙に包んだりすることで、食材を長持ちさせることができるよ

3 フードドライブ参加チャレンジ

使いきれない食品をフードドライブに持って行こう!

- ✓ お家で使いきれず、まだ開けていない食品をフードドライブに持って行く

※フードドライブとは、お家で使いきれず、まだ開けていない食品を、必要としている団体に寄付する活動です。

知っておこう! 消費期限と賞味期限のちがい

消費期限 安全に食べられる期限 賞味期限 おいしく食べることができる期限

[食べきりチャレンジ]

食べきれたら日付を書いて色をぬろう

スタート

いいスタート

その調子!

記録更新だ!

がんばれ!

あと半分

折り返し

ゴール

[使いきりチャレンジ]

食材をむだなく使ったり、捨てた食品がなかったら日付を書いて色をぬろう

スタート

ナイススタート

がんばれ!

気を抜くな!

折り返し

ゴール

すばらしい!

もう少し!

残り半分

[フードドライブ参加チャレンジ]

お家の人と一緒に!

フードドライブに食品を持って行ったら日付を書いて色をぬろう

フードドライブ
開催情報は
こちらで確認しよう