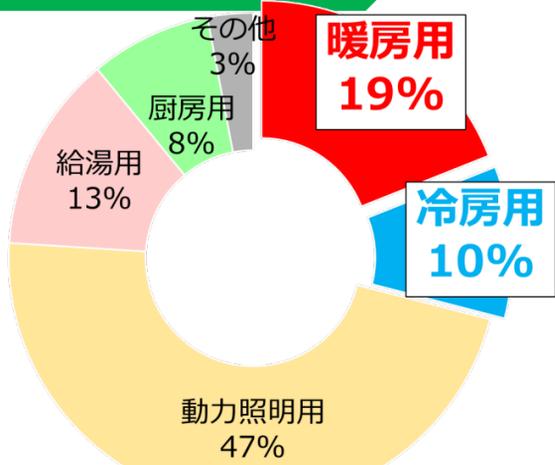


# 『空調の省エネ』編（その1）

## STEP 0 はじめに



出典：エネルギー白書2019（一部加工）

業務他部門における  
エネルギー消費のうち  
**29%**が空調で  
使われています

空調をムダ無くスマートに  
使えたら  
**大幅な省エネ（省コスト）**  
が実現できます

空調でエネルギーをたくさん使ってるんだね。  
今回は「空調」におけるムダの減らし方について  
考えてみよう



## STEP 1 ムダがないか探してみよう

例えば、夏にこんな使い方していませんか？



誰も居ないのに  
空調がついている

設定温度が  
低すぎて寒い

窓を開ければ  
涼しいのに...

全部もったいないね・・・

ムダな場所 = 省エネの余地あり

## STEP 2 やってみよう 空調の省エネ（場所・程度・時間の見直し）

### 運転箇所を適切に

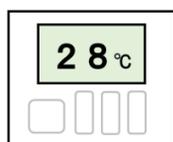
不要箇所は運転停止

【不要箇所の例】

- ・ 使用時間外の会議室や休憩室、宴会場など  
(消し忘れが起こり易い！)
- ・ 人の居ない事務所

みんなが停止を忘れない  
仕組みを作ろう

△使用後は消そう△



### 設定温度を適切に

室温管理で設定温度を適切に

外気温や人数などの影響で  
同じ設定温度でも室温は変わって  
きます。  
**室温を管理し**、設定温度を柔軟に  
変更しましょう。

設定温度**1°C緩和**で  
空調機エネルギー  
使用量を  
約**10%削減**！



湿度コントロールで更に効果的！  
夏：湿度を下げる⇒涼しく感じる  
冬：湿度を上げる⇒暖かく感じる

### 運転時間を適切に

運転開始・停止時間は柔軟に

【運転開始を遅くできる場合の例】  
⇒ ・ 朝の涼しい外気を活用できる時  
・ 始業時間前で室内の人数が少ない時  
(運転台数の削減)



【運転停止を早くできる場合の例】  
⇒ ・ 定時終了後で室内の人数が少ない時  
(運転台数の削減)  
※空調停止後もしばらく効果が  
残ります

裏面では表面の **STEP 2 やってみよう 空調の省エネ** の参考情報を紹介します。

不要箇所の消し忘れ防止策

(例) チェックリストを出口等に掲示



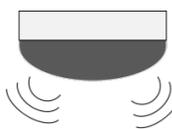
**退室時チェックすること!**

第2会議室 使用状況チェックリスト

月日	時間	担当者	照明 オフ	空調 オフ	施錠
4/1	9:00~10:00	福岡 太郎	✓	✓	✓
4/3	15:00~16:30	博多 花子	✓	✓	✓
4/8	13:00~14:00	天神 華			

他にも様々な方法があります

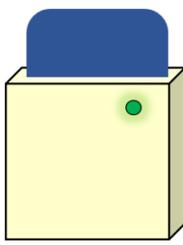
センサーによる自動オフ



巡回による確認



カードキーと連動



みんなで  
アイデアを出して  
できそうなことから  
やってみよう!



温度計の設置と活用方法

設定温度

28.0 °C

メニュー 温度 風向

ON/OFF

温度

28.0 °C

---

湿度

55.0 %

①室温計で室温を管理

室温を把握するため  
空調スイッチの近くに  
温度計を設置

②運転ルールを掲示

適正な目安室温や運転ルール  
を設定し、空調スイッチの  
近くに分かり易く掲示

(参考) 目安室温は場所の用途ごとに  
設定しよう

事務室など人を冷やすための  
目安室温と  
電気室など機械を冷やすための目  
安室温は異なります。  
また、冷やす機械の種類に  
よっても目安室温が異なります。

(例) エレベーター機械室  
⇒40°C以下

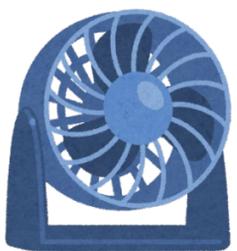


◆空調運転の目安◆

	つける室温	目安室温	消す室温
夏季(冷房)	●●°C以上	〇〇°C	〇〇°C以下
冬季(暖房)	▼▼°C以下	△△°C	▲▲°C以上

(参考) 温度ムラを無くそう

室温を管理し、ルールを決めていても、室温にムラがあると快適性が損なわれ、適切な運用ができなくなる可能性があります。  
サーキュレーターや扇風機等を活用して、温度ムラをなくすようにしましょう。



運転時間をずらす

運転時間・運転台数を設定

季節や在室人数など室内の使用状況に応じて、運転時間や  
運転台数のルールを決めておくことで、過剰な運転を抑える  
ことができます。

ルールは季節などに合わせて柔軟に変更しよう

(参考) 更にピークカットにつながる可能性も

使用状況によっては、電気使用量のピークの抑制が可能になる  
場合があります。



中間期の  
運転時間  
8:30~17:00

中間期の  
運転時間:  
10:00~16:00

設定温度

28.0 °C

メニュー 温度 風向

ON/OFF

設定温度

28.0 °C

メニュー 温度 風向

ON/OFF