



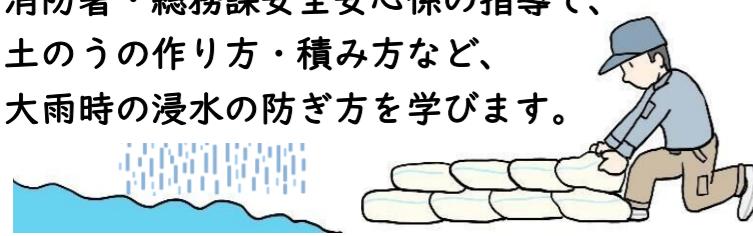
# 堤地区自治協だより 3月号

## 3月行事予定

3/1 (土) 水防訓練 【防災防犯部】

10時～11時 橋井川中央公園

消防署・総務課安全安心係の指導で、  
土のうの作り方・積み方など、  
大雨時の浸水の防ぎ方を学びます。



3/19 (水) つつみカフェ 【健康福祉部】

10時～16時 堤公民館



3/20 (木) 子どもカフェ

10時～16時 堤公民館

3/31 (月) ウォーキング

“桜の花を探しに行こう”

9時30分 公民館集合 申込み不要



## 警察官を名乗る不審電話 城南区で連続発生

1月中旬、警察官を名乗る男から  
「自宅周辺は狙われている」と電話。

直後に警察官を名乗る女が訪問して

貴重品を預けるように言われ、現金や宝飾品  
をだまし取られる詐欺事件が発生しました。

「捜査協力のため長野県警本部まで来てほしい」

「マネーロンダリングの件で来て欲しい」という不審電話  
も発生しています。

警察が捜査情報を教えたり、聞いてくることはありません。  
警察を名乗る電話は、疑ってかかりましょう。



【防災防犯部】

2月1日 (土) 文化スポーツ交流会  
8時40分～11時10分 長尾中学校体育館 15名

【青少年部】



中学生に教えてもらいながら、初めてディスコンを  
楽しみました。

夏目漱石  
二人して  
にかしそく  
樂雑



2月2日 (日)

スポーツ・レクリエーション大会  
9時30分～ 城南体育館 堤から25名 【体育部】



息を合わせて  
ジャンプ!

【大縄跳び】

5年ぶりの開催で大人から子まで160人が参加。  
各校区・地区の代表がモルック・カーリング・お手玉bingo  
などの競技を繰りひろげました。

1月25日 (土) 男性料理教室

10時～13時 堤公民館 8名 【男女共】



11月に仕込んだ味噌を使ってスンドウブチゲを。  
他にチヂミとビビンバも作りました。コチュジャンを  
効かせた鍋料理は冬には嬉しいレシピでした。