

校区人権学習会



「君が、いるから」
～“子ども・若者の人権”～
幸せに繋がる社会をめざして



子どもや若者は、社会の希望であり、未来をつくる存在です。子どもや若者が社会的に成長し自立していくために、人と人との関わり支えあいながら希望の種をまいていく、そんな社会の実現を目指しこの作品を通して理解を深めたいと思います。

日 時 ①10月17日(金)19:00～20:00
②10月18日(土)10:30～11:30
内 容 DVD 視聴後、城南区人権教育推進員竹原隆二さんの講話があります
場 所 堤丘公民館 講堂
申し込み 10/1(水)申込開始～堤丘公民館窓口
もしくは電話 ☎ 861-4821
定 員 各回 35名

堤丘校区人権尊重推進協議会

みんなで歩いて健康に!

～秋のウォーキング講座～

日 時 10月6日(月) 10:00～12:00
集 合 堤丘公民館前
講 師 健康づくりサポートセンター
健康運動指導士
申 込 み 10/1(水)申込開始～ 先着35名
堤丘公民館窓口
もしくは電話 ☎ 861-4821

片江中央公園に行く
片道約1.5kmコースです!

【注意事項】

- ★雨天時は堤丘公民館で室内運動を実施します!
- 前日(10/5)時点で、天気予報に雨マークがあれば室内シューズもご持参ください。
- ★飲み物、タオルをご持参のうえ、運動できる服装・シューズでご参加ください。

堤丘校区環境衛生連合会
さわやかウォーキングの会/城南区地域保健福祉課

11月3日～9日は
「みんなで参画ウィーク」
福岡市独自の男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」
堤丘校区男女共同参画協議会

地域ぐるみ清掃

堤団地	10月4日(土) 9:30～ ※集合場所:ふれあい橋
樋井川1丁目	10月19日(日) 9:00～ ※集合場所:樋井川1丁目集会所
樋井川2丁目	10月19日(日) 9:00～ ※集合場所:樋井川公園
堤1丁目	10月26日(日) 9:00～ ※集合場所:堤1丁目集会所



★飲み物・タオル等をご持参ください。
小雨決行
(雨天中止の場合、順延はありません)

今月のすこやか広場

10月の開催日 6日・20日・27日
時 間 10:30～12:30
場 所 堤丘公民館 講堂

10月になりました。
未だ暑い日が続いていますが「すこやか広場」でたくさん体を動かして楽しみましょう♪
10月6日は「子どもプラザ」よりコンシェルジュの北川氏が来館されます。
子育てについての心配事など、ご相談ください。
【11月の予定】

11月は10日・17日に開催します。
堤丘校区社会福祉協議会/子育てサロン





ルールを知ってゴミ減量！

資料：福岡市「家庭ごみガイド」より抜粋



私たちが生活するうえで必ず出てくる『ごみ』を、分別することで、ごみの量を減らすことができリサイクル回収することで資源として有効活用することができます。

福岡市のごみ出しルールを紹介するので、参考にしてください。

福岡市のごみ出しルール

- ①ごみをきちんと分別しましょう**
家庭ごみは「燃えるごみ」「燃えないごみ」「空きびん・ペットボトル」「粗大ごみ」の4分別です。
- ②福岡市指定袋に入れ、口をしっかりと結んで出しましょう**
指定袋はスーパーマーケット、コンビニエンスストアなどで種類・大きさごとに10枚セットで販売しているほか、「福岡市内でごみ出しに使えるレジ袋「ふくレジ」も1枚単位で販売しています。「袋に入る大きさ」で、「片手で持ち上げたときに袋が破れない重さ」のごみを入れて、口を結んで出してください。
※1回につき大45Lの指定袋で10袋まで。
- ③決められた日時と場所に出しましょう**
ごみ出し日は地域ごとに異なります。環境局ホームページで確認するか各区生活環境課に問い合わせてください。



堤丘校区内の4つの自治会でもゴミ出し日が異なります。家庭ごみのごみ出しルール、分別内容、資源物についてなどをわかりやすくまとめた情報サイトがあります。ぜひご活用ください。

福岡市LINE公式アカウント

あなたの家のごみ出し日をお知らせしたり、捨てたいものの名前から分別方法を案内します。

LINE公式アカウント名：福岡市
LINE ID：@fukuokacity

GOOD DESIGN AWARD 2020年度受賞

ごみと資源の分け方・出し方情報サイト

ごみの分別や資源物の出し方で困ったらこちら

福岡市 ごみと資源 検索

お近くの資源物回収拠点の検索もできます。

自治会の廃品回収やリサイクルステーション、資源物回収拠点も利用してごみ減量しませんか。



堤丘校区環境衛生連合会

健康コラム

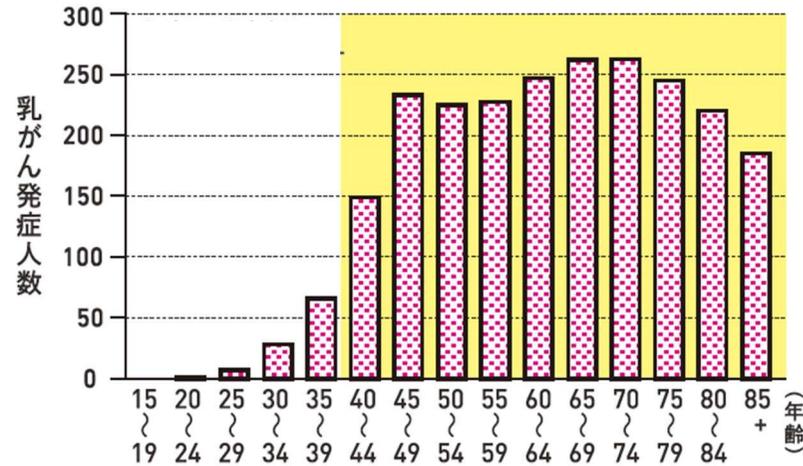


10月はピンクリボン月間です

毎年10月は、世界中で乳がんの正しい知識の啓発および乳がん検診の早期受診の推進を目的とした啓発活動が行われています。

日本人女性における乳がんの発症状況(2019年)

(人口10万人あたりの人数) 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「全国がん登録罹患データ」



30代から増え始め、40~70代が最も多く、80歳以上で発症することもあります。



乳がんは、女性にできるがんの中で一番多いがんです。日本人女性の9人に1人が一生のうちにかかるがんと言われています。

早期発見・早期治療が大切です！

乳がんは、早期がんの場合、診断から5年後の生存率が99%以上！全体で見ると8割以上が治ると言われています。早期発見のためには、乳がん検診と月1回のセルフチェックがお勧めです。

乳がん検診 40歳以上の方は2年に1回、乳がん検診を受けましょう

マンモグラフィ検査：視触診では発見できないしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に有効です。

<福岡市で実施している健診>

対象年齢	40歳代(2方向)	50歳以上(1方向)
受診場所	・健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴2-5-1 あいれいふ4階) ・市の施設等(城南区保健福祉センター、他の施設等) ・乳がん検診を実施している医療機関	

詳細は、「けんしんナビ」で検索または下記二次元コードよりご確認ください。

けんしんナビ⇒