

つつみがおか 2025

第24回「盆綱」夏祭り

地域の伝統行事「盆綱」夏祭りが開催されます。
みんなで綱をひき、豊年を願い祭りを盛り上げましょう!

日時 7月26日(土)18:00~
場所 三尾池公園

堤丘校区伝統行事保存会
堤丘校区自治協議会



“盆綱” 堤丘音頭練習会

~堤丘音頭を踊りましょう!~

日時 7月22日(火) 19:00~20:00
※都合の良い時間にご参加ください
場所 堤丘公民館

「盆綱」夏まつりで「堤丘音頭」と
「炭坑節」を踊ります♪
校区の音頭を一緒に踊りましょう!



堤丘伝統行事保存会

さわやかウォーキングの会

日時 7月7日(月) 9:00~
場所 堤丘公民館駐車場

※雨天時は堤丘公民館で室内運動



堤丘校区環境衛生連合会
さわやかウォーキングの会

長尾中コラボ人権学習会

~人権学習とブラスバンド演奏~

日時 8月6日(水)
10:00~12:00

場所 堤丘公民館 講堂
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

7/1~申し込み受付

定員 50名

第1部: DVD 視聴
「あなたの笑顔がくれたもの」
第2部: 長尾中吹奏楽部 人権コンサート
堤丘校区青少年育成連合会/人権尊重推進協議会
堤丘公民館

堤丘校区子ども会親善 ドッチビー大会

日時 7月6日(日)
8:30(受付 8:20~)

場所 堤丘小学校体育館
参加の際は、お飲み物を忘れずに!
堤丘校区青少年育成連合会

城南区人権を考えるつどい 映画「あん」上映会

日時 7月26日(土)
13:30~15:40
(開場 13:00)

会場 城南市民センター
料金 無料
定員 先着450名(申込不要)



福岡市城南区人権啓発連絡会議

日	曜	団体名	事業
4	金	伝統行事	第1回盆綱実行委員会
5	土	体振	ママさんバレー審判講習会
6	日	青育連	ドッチビー大会
7	月	衛連社協	さわやかウォーキング すこやか広場
8	火	人尊協	人尊協 広報部会
9	水	男女共	男女共 定例会
11	金	伝統行事	盆綱バザー衛生管理講習会
12	土	保護司会	社会を明るくする運動
14	月	社協	すこやか広場
16	水	民児協	民生委員 役員会
19	土	青育連	青育連 定例会
18	金	伝統行事	第2回盆綱実行委員会
22	火	伝統行事	堤丘音頭練習
23	水	民児協	民生委員 定例会
26	土	城南区人権啓発連絡会議 伝統行事	城南区人権を考えるつどい 盆綱夏祭り
28	月	社協	すこやか広場

校区健全育成パトロール

保護者や地域の皆さんで校区パトロールをします。
ぜひご参加ください!

開催日 8月1日(金) ※少雨決行
集合時間 19:50
集合場所 堤丘公民館前

青少年育成連合会/安全安心まちづくり推進委員会

今月のすこやか広場

7月の開催日 7日・14日・28日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館 講堂

7月になりました。
暑さも本番を迎えます。涼しい公民館で
元気に遊びませんか?お待ちしております♪♪

【8月の予定】

8月は4日・18日に開催です
堤丘校区社会福祉協議会
子育てサロン





地域の活動に参加してポイントがたまる！

ふくおかポイント

「ふくおかポイント」とは

福岡市が展開する事業で、市民のみなさまが善意で取り組んでいる地域活動への感謝の気持ちを、市からポイントとしてお渡しし、地域活動などへの支援につなげる事業です。令和6年度の実証開始から1年、モデル校区の活動・検討会議を通し、対象事業、ポイント数の設定、アプリ利用動作などが大幅に改善されました。

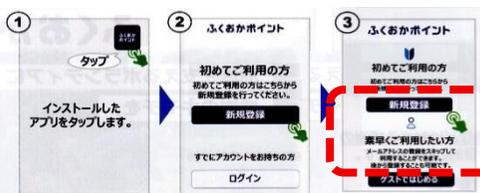
ふくおかポイント

スマートフォンアプリのご登録はこちらから



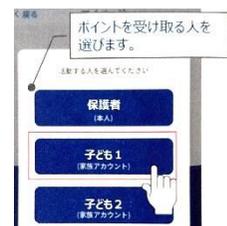
アプリストアでも検索できます。

ふくおかポイント 検索



アプリの登録「ゲスト機能」

メールアドレス、パスワード登録の本登録が後からできるようになりました。活動後、ご自宅でゆっくり登録してください！



家族アカウント機能

親子で地域活動に参加した場合などに、保護者が自身とお子さんのポイントを受け取ることができます。

今年度のポイント対象事業 (R7.6月現在)

- ・自治会役員への就任
- ・自治協議会各種団体役員就任
- ・青色パトロールカーによる校区安全安心パトロール
- ・青少年健全育成パトロール
- ・校区避難所開設訓練
- ・堤丘小学校運動会校区合同運動会
- ・ラブアースクリーンアップ2025
- ・盆綱夏祭り運営
- ・どんど焼き運営
- ・さくらまつり運営
- ・各種団体事業運営など



堤丘校区のまちづくり、各町自治会活動にご協力いただき皆様にご利用いただきたいと計画しています。

ポイント対象事業はアプリ内でも確認できますが、自治協だより、ブログ、チラシも活用してまいります。



城南区シンボルキャラクター ニッコりん

健康コラム

熱中症予防

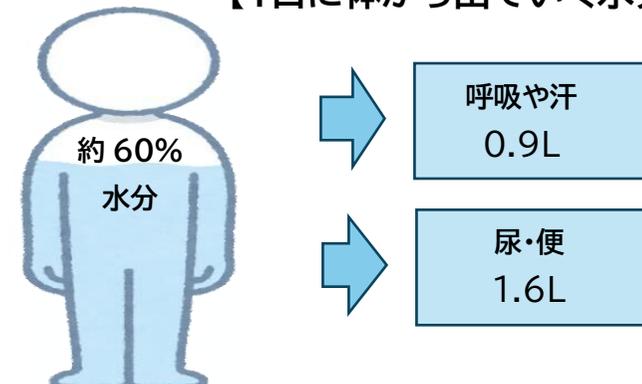
こまめな水分補給で、夏を乗り越えよう！

普段の生活で、1日に2.5Lの水分が失われると言われています。これに対して食事中の水分や体内で作られる水の量は1.3Lのため、1.2Lの水が不足していることになります。こまめな水分補給が大切です。

【1日の水分摂取量】



【1日に体から出ていく水分量】



のどの渇きは「脱水」の始まり！？
のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じる前の水分補給を心がけましょう。

水分補給時は、アルコールやカフェインの多く含まれる飲料は避けましょう



○脱水症のセルフチェック

1. 親指でチェック

- ① 手の親指の爪を逆の指でつまむ。
- ② つまんだ指をはなしたとき、白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかれば「脱水」の可能性がります。

2. 手の甲でチェック

手の甲の皮膚をつまみ上げてはなす。元に戻るのに2秒以上かかれば「脱水」の疑いがあります。

☆熱中症が疑われるときは、水分補給だけでなく、塩分補給も大切です。スポーツドリンクや経口補水液、食塩水(1Lあたりの水に1~2gの塩)が有効です。

城南区地域保健堤丘校区担当保健師 木須

参考・引用:「健康のために水を飲もう講座」ポスター,厚生労働省「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」