

堤丘の1年を振り返り

校区におけるこの1年（令和6年度）は、皆さまのご協力とご支援のもと、地域活動を盛大に再開することが出来ました。

- ・一本松川緑道の「さくらまつり」
- ・ラブアースクリーンアップ2024
- ・伝統行事「盆綱」夏祭り
- ・堤丘校区小学校合同運動会
- ・「ふれあい城南フェスティバル」参加
- ・伝統行事「どんど焼き（奉献行）」

今後も自治会、地域活動へのご協力をお願いいたします。



カフェ・つつみがおか

日時 3月30日(日)
10:00~14:00

場所 堤丘公民館 講堂

みんなの居場所「カフェ・つつみがおか」
ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりを
楽しんで、お友達をつくりませんか？
春休み中のお子様の参加もお待ちしています。

堤丘校区自治協議会

さわやかウォーキングの会

日時 3月3日(月) 10:00

集合場所 堤丘公民館駐車場

※雨天時は堤丘公民館講堂

※今回から集合場所が変わりました

堤丘校区環境衛生連合会

環境衛生連合会バス研修

循環型社会を目指す取り組みを学ぼう
ごみの減量・資源の有効利用に関する情報を
発信し、環境のことをわかりやすく学ぶ
施設の見学です。

日時 3月19日(水)
集合・出発 9:00
集合場所 堤丘公民館駐車場
見学場所 クリーンパーク臨海
3Rステーション

参加人数 30名
参加費 1,000円
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
※3月1日～
※定員になり次第締め切ります



堤丘校区環境衛生連合会

さくらまつり

日時 3月29日(土)
18時~21時

出店場所 堤団地広場

(ジャンボ公園広場)

焼きそば、焼き鳥などのお店が出ます！
数に限りがあります。お早めに！

一本松川緑道ライトアップ

日時 3月16日~4月5日
18:30~22:00

※開花によって変更になる場合があります

堤丘校区自治協議会



卒業おめでとう！

堤丘小学校、長尾中学校の卒業生の皆さん
卒業おめでとうございます。

学校での楽しい学習や友達との交流を通して素晴らしい思い出を得たことと思います。学校で学んだこと、育んだ友情を忘れずに進んでください。

卒業生皆さんの門出を心からお祝い申し上げます。

堤丘校区自治協議会



長尾中吹奏楽部

スプリングコンサート

3月30日(日) 13:15 開場 13:30 開演

長尾中学校体育館

※スリッパをご持参ください。
※会場に駐車場はございません。



今月のすこやか広場

3月の開催日 3日・10日・24日

時間 10:30~12:30

場所 堤丘公民館

3月10日は人形劇サークルの「いもむし」が
今年もすこやか広場で公演します！

演目は「はらぺこあおむし」「さんびきのやぎ
のがらがらどん」他、
楽しいプログラムを予定して
います。
初めての方も大歓迎！
お待ちしております。



【4月の開催予定】

4月は7日、14日、21日
に開催予定です。

社会福祉協議会
子育てサロン



地域ポイント事業のご報告

地域の活動に参加してポイントがたまる！

ふくおかポイント

「ふくおかポイント」のモデル校区になり、試行錯誤の1年を終えました。令和6年度にポイントが付与できました事業をご報告いたします。

「ふくおかポイント」とは

福岡市が展開する事業で、市民のみなさまが善意で取り組んでいる地域活動への感謝の気持ちを、市からポイントとしてお渡しし、地域活動などへの支援につなげる事業です。

モデル校区

令和6年度は福岡市内7区中9校区が地域ポイント事業の実施モデル校区になりました。堤丘校区は城南区のモデル校区です。

今年度のポイント対象事業

- ・自治会役員への就任
- ・自治協議会各種団体役員就任
- ・青色パトロールカーによる校区安全安心パトロール
- ・青少年健全育成パトロール
- ・見守りネットワーク

- ・ラブアースクリーンアップ
- 2024への参加
- ・盆綱夏祭り運営
- ・どんど焼き運営
- ・さくらまつり運営



自治会運営や校区事業の運営に携わっていただいている方へポイントを受け取っていただきました。

次年度にむけての取り組み

令和7年度「ふくおかポイント」対象事業

上記6年度で実施いたしましたポイント付与事業は、引き続き対象事業とします。

7年度はさらに各種団体の事業運営にもポイントを広げ、堤丘校区のまちづくりにご協力いただく皆様にご利用いただきたいと計画しています。

ポイント対象事業はアプリ内でも確認できますが、自治協だより、ブログ、チラシも活用してまいります。



健康コラム



お口の健康を守ろう！

まずは今の状態をチェック！

参考：福岡県 HP、一部改訂

1	自分の歯が19本以下	はい	いいえ
2	半年前と比べて、固いものが食べにくくなった	はい	いいえ
3	お茶や汁もの等でむせやすくなった	はい	いいえ
4	口の乾きが気になる	はい	いいえ
5	普段の会話で、言葉をはっきり発音できないことがある	はい	いいえ

「はい」が2つ以上あればオーラルフレイルの可能性が…
早めの対処が大切です！

※オーラルフレイル：お口の機能が衰えた状態のこと。

適切な対応で健康な状態に戻ることができます！

やってみよう！

飲み込む力をつける「お口の体操」

1

口をとがらせ前に突き出す

2

左右にしっかりと引く

3

大きく開く

唇を閉じ、唇の内側で下をぐるぐる回す

1

頬を膨らます

2

頬をへこませます

3

左右交互に頬を膨らます

4

唇をしっかりと閉じ上下交互に唇を膨らます

食事前に各5～10回ずつ無理せず行いましょう！

城南区地域保健福祉課堤丘校区担当保健師 木須