

安全・安心まちづくり

青色パトロールカー講習会

安全・安心まちづくりの一環、青色パトロールカーに乗務し、校区の見守りをしています。

日時 2月28日(金)19:00~20:00

場所 堤丘公民館

対象 堤丘校区在住の方で

運転免許証をお持ちの方

※新規登録の方は80歳未満

※乗務資格者証をお持ちの方は

講習会時にご持参ください

定員 20名

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

青色パトロールカー乗務には、乗務資格者講習を受講し、資格者証を所持していただきます。すでにお持ちの方は更新が必要です。

現在は4町の当番制で子どもたちの下校時間、夏季・年末の防犯パトロールを行います。



ご協力よろしくお願いします。

堤丘校区パトロール委員会

さわやかウォーキングの会

寒い日が続いています。皆様、体調はいかがでしょう。インフルエンザ等、お気をつけください。寒さに負けず元気に歩きましょう

日時 2月3日(月) 10:00~

場所 三尾池公園 ※雨天時、堤丘公民館

さわやかウォーキングの会
堤丘校区環境衛生連合会

男女共同参画協議会研修会

博多織工房「サヌイ織物」見学

伝統と革新。

「博多織」の伝統を守りつつ、チャレンジを続けるサヌイ織物。工房見学に行きませんか？

日時 2月22日(土)

9:10出発~13時帰着予定

集合 堤丘公民館9時集合

定員 20名(堤丘校区在住の方)

参加費 1500円※昼食代込み

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

2月1日(土)~

堤丘校区男女共同参画協議会



堤丘校区健康講座 第4弾

食事からフレイル予防！

講師 管理栄養士 出嶋洋子先生

日時 2月17日(月)

10:00~12:00

場所 堤丘公民館 講堂

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

2月1日(土)~

定員 先着35名

フレイル予防に必要な食事量や栄養素など、簡単に取り入れる方法を学びます！



主催：堤丘校区環境衛生連合会
城南区保健福祉センター
地域保健福祉課

いきいきスポット堤丘

日時 2月25日(火)

10:00~12:00

場所 堤丘公民館 講堂

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

2月1日(土)~

定員 申し込み順 先着40名

今回は「ハープ・ファンタジー」の皆さまのハープの演奏会です。ハープの魅力をたっぷり味わいます。

演奏に合わせて、一緒に歌ったり、楽しいクイズなどもありますよ！

皆さまのご参加をお待ちしています♪♪

堤丘校区社会福祉協議会

今月のすこやか広場

2月の開催日 3日・10日・17日

時間 10:30~12:30

場所 堤丘公民館



お外で遊ぶにはちょっと寒い日は、「すこやか広場」で思い切り体を動かして遊びませんか。お申し込みは不要です。散歩の途中など、ぜひお越しください！スタッフ一同、皆様のご参加お待ちしております！

【3月の予定】

3月は3日・10日・24日を予定しています。

24日は「いもむし人形劇サークル」の人形劇鑑賞を予定しています。

社会福祉協議会
子育てサロン

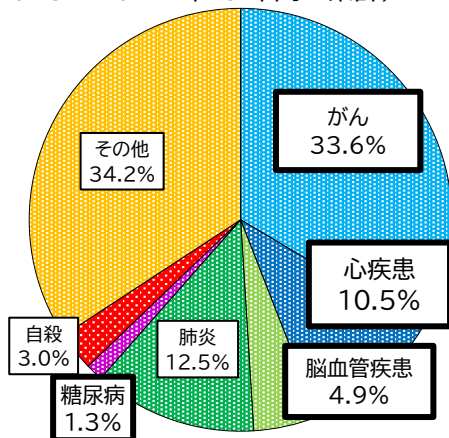
2月は生活習慣病予防月間です



生活習慣病とは…

食習慣、運動習慣、休養、喫煙・飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する疾患群のことです。
がん、心疾患、脳血管疾患などの病気が含まれます。

【校区】死因内訳
(2018～2022年:5年間の累計)



堤丘校区の死因の内訳をみると、
半数以上を生活習慣病が占めていることが分かります。



生活習慣病のここが怖い！

初期の生活習慣病は、**自覚症状がないことが多く**、
気が付いた時には、病気が進行しているという場合も少なくありません。年に一度は健診を受けて、ご自身の健康状態を正しく把握することが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。

福岡市で実施している健診

福岡市の国民健康保険加入者 40～74 歳を対象に「よかドック」という名称で特定健診・保健指導を実施しています。

30～39 歳の方には、「よかドック 30」

75 歳以上の方には、「後期高齢者健診」があります。

城南市民プール健診のお知らせ

日程:令和7年2月25日(火)

受付時間 9:00～11:30

場所:城南市民プール 住所 城南区片江1丁目5番1号

2月6日(木)までにWEBまたは電話でご予約下さい。

要予約



健診名	対象年齢	料金	検査項目
よかドック (福岡市国民健康保険の特定健診)	40～74歳 福岡市国民健康保険加入者	500円	身体測定・尿検査・血圧測定・心電図検査・血液検査など
子宮頸がん検診 ※受診は2年度に1回	20歳以上の女性	400円	子宮頸部粘膜の細胞診
乳がん検診 ※受診は2年度に1回	40～49歳の女性	1,300円	マンモグラフィ(2方向)
	50歳以上の女性	1,000円	マンモグラフィ(1方向)
胃がん検診	40～69歳	600円	バリウムによる胃透視
胃がんリスク検査	2024年度に35歳、40歳になる人	1,000円	血液検査(ピロリ菌抗体検査+ペプシノゲン法)
大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間排便による便潜血検査 ※予約後、排便キットを送付します。
肺がん検診	40～64歳	500円	胸部X線検査 ※50歳以上のハイリスク者のみ喀痰検査(別途700円)あり
結核・肺がん検診	65歳以上	無料	

※満70歳以上の人、市県民税非課税世帯の人等は、証明書の提出で健(検)診料金が免除されます。

予約先

電話予約

集団健診・よかドック総合窓口
TEL:0120-985-902 FAX:0120-931-869
受付時間 9:00～17:00(土日祝日を除く)

WEB予約

「けんしんナビ」で検索
または右記二次元コードから
24時間、土日祝日も受付



※健(検)診日の10日前までに(土日祝日等を除く)予約してください。

◇問い合わせ◇城南区保健福祉センター健康課 TEL:092-831-4261

城南区保健福祉センター 堤丘校区担当保健師 木須