

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます
地域の皆様にはつつがなく初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます
旧年中は、自治協議会の活動・行事等にご理解・ご協力いただき厚くお礼申し上げます。
本年も皆様と一緒に堤丘校区の更なる活気ある町づくりを目指して努力したく存じますので、地域活動へのご参加・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多い年であり
ますよう、心よりお祈り申し上げまして、
新年のご挨拶とさせていただきます。

堤丘校区自治協議会
会長 石橋 雄一

どんど焼 (奉献行)

しめ縄飾り、正月飾りを燃やして、歳神様に
この一年を無病息災と、五穀豊穡を願って天
高く炎を立てて送ります。

午前7時に竹塔に東西南北の方向から各町の
子どもたちが火入れをします。

会場では、ぜんざいが振舞われます。

日時 1月12日(日)7:00 火入れ
場所 堤丘小学校 グラウンド

堤丘校区伝統行事保存会

さわやかウォーキングの会

新年のウォーキングは、
地域のお宮を参拝しながら巡ります。
皆さま、ぜひご参加下さい。お待ちしております！

日時 1月6日(月) 10:00~
場所 三尾池公園 ※雨天時、堤丘公民館

さわやかウォーキングの会
堤丘校区環境衛生連合会

人尊協フィールドワーク 太刀洗平和祈念館見学

多くの尊い犠牲のうえに現在の平和と繁栄が
あることに深く感謝し、平和へのメッセージ
を発信し続けている、筑前町立大刀洗平和記
念館で平和について学びます。

日時 1月28日(火)
9時出発~14時帰着予定

集合 堤丘公民館8:50 集合
定員 30名(堤丘校区在住の方)
参加費 800円※昼食代は含みません
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
1月5日(日)~

昼食 道の駅 筑前みなみの里

堤丘校区人権尊重推進協議会

カフェ・つつみがおか

みんなの居場所「カフェ・つつみがおか」
ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりを
楽しんで、お友達をつくりませんか？

お菓子やお弁当の持ち込み O.K. です♪

くつろいでお過ごしください。

コーヒーとお茶をご用意して

お待ちしております。

ぜひお越しください。

日時 1月30日(木)
10:00~14:00

場所 堤丘公民館 講堂



堤丘校区自治協議会

年末年始ごみ出し日の変更

ごみ収集お休み 令和6年12月31日(火)から
令和7年1月3日(金)まで

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
月・木の地域	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金の地域	12月27日(金)	1月4日(土) ※1月3日(金)の振替
日・水の地域	12月29日(日)	1月5日(日)

年末年始は家庭ごみ収集が休みになります。
家庭ごみ出し日が変わりますのでご注意ください。
ご協力よろしくお願いたします。



今月のすこやか広場

1月の開催日 20日・27日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館

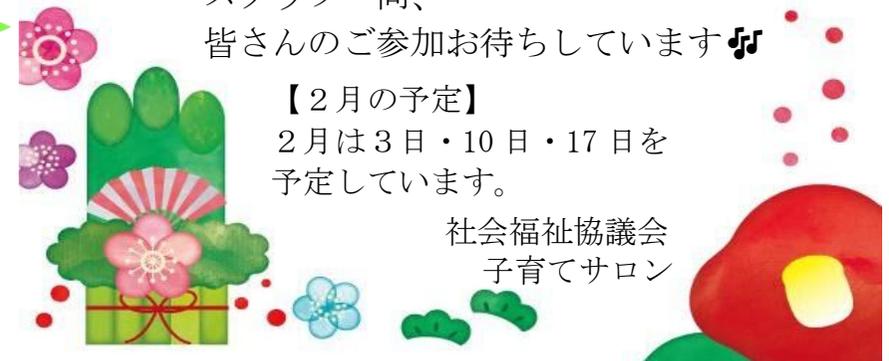
明けましておめでとうございます。
昨年たくさんのお友達が遊びに来てくれて
楽しい1年でした。
今年もよろしくお願いたします。

1月20日の「すこやか広場」は仁愛保育園の
先生と楽しく遊ぶ企画を立てています。
初めての参加も大歓迎です。

スタッフ一同、
皆様のご参加お待ちしております♪

【2月の予定】
2月は3日・10日・17日を
予定しています。

社会福祉協議会
子育てサロン



冬のお風呂は危険がいっぱい！？

寒さが厳しくなってくるこれからの時期は「ヒートショック」に気をつけましょう！



ヒートショックって？

急激な温度変化により、血圧が上下に大きく変動することが原因で、不整脈や失神のほか死に至ることもあります。特に、冬場の脱衣所や、浴室で起こりやすく、溺水の原因となります。

高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による死亡者数は、「交通事故」による死亡者数よりも多いといわれています。
(令和元年度)

事故の約80%が冬場に発生！



家及び居住施設の浴槽における死亡者
4,900人



交通事故による死亡者
2,508人

参考：福岡県保健医療介護部作成チラシ

ヒートショック予防のポイント

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖かくしましょう

★居間と脱衣所・浴室の温度差を減らしましょう

2. 熱いお湯に気を付けて

★お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までが目安です

3. 立ち上がる時はゆっくりと

★浴槽から急に立ち上がると、水圧の関係で脳が貧血状態となり、一時的な意識障害を起こしやすくなります

4. 食後すぐや、飲酒、医薬品服用後の入浴は避ける

★食事や、飲酒などの影響によって一時的に血圧が下がりやすくなります。アルコールが抜けるまでは入浴は避けましょう

5. 入浴前は、同居者に一声かけて

★入浴時の事故は早期発見が大切です。同居者がいる場合は、一声かけてから入浴しましょう

湯船につかるのが心地よい季節になってきました。
ヒートショックを予防して安全に入浴しましょう♪

