

献血にご協力ください！

献血日 9月21(土)
受付時間 13:30~16:00
会場 堤公民館
(堤校区・堤丘校区共同開催)

400mL 献血にご協力いただける方
体重 男女とも 50kg 以上
年齢 男性 17 歳~69 歳、
女性 18 歳~69 歳

※ただし、65 歳以上の方については、
60 歳~64 歳の間に献血経験がある方

別紙のチラシに詳しく載っています。
ご協力お願いいたします

堤丘校区献血推進協力会
堤丘校区環境衛生連合会



さわやかウォーキングの会

日時 9月2日(月) 9:00
集合場所 三尾池公園
※雨天時、堤丘公民館講堂

ウォーキングに参加の際は、水筒を忘れないように！
熱中症に注意し、水分等こまめにとりましょう
皆さまのご参加お待ちしております。

堤丘校区環境衛生連合会

男女共同参画講演会 「博多にわか」で学ぶ男女共同参画

講師 博多にわか一門
日時 9月7日(土)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館 講堂
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
9月1日(金)~
定員 先着 30 名

男女共同参画について
楽しく一緒に学びませんか？

堤丘校区男女共同参画協議会



カフェつつみがおか

日時 9月30日(月)
10:00~14:00
場所 堤丘公民館 講堂

コーヒー・お茶のご提供をしています。
食事類(お弁当・お菓子など)はご持参ください。
10時から14時の間、カフェ開催時間中は何時にお越しいただいても大歓迎！

ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんで
お友達をつくりませんか。

堤丘校区自治協議会



三世代交流会

日時 9月28日(土)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館 講堂
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
9月1日(金)~
定員 子ども・大人(シニア含む)
各 18 名

公民館と共催でeスポーツ大会を開催
します♪操作も簡単！初めての方でも
楽しめるゲームです。
脳トレ感覚でeスポーツにチャレンジ
しましょう！

堤丘校区社会福祉協議会

今月のすこやか広場

9月の開催日 2日・9日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館

「すこやか広場」で子ども達は思いっきり
遊び、親はお話、情報交換の場所としても
利用していただいています。
初めて参加という方大歓迎!!
参加お待ちしております♥

【10月の予定】
10月は7日・21日・28日に開催します。
※21日は仁愛保育園の先生と楽しく遊ぶ
企画をしています

堤丘校区社会福祉協議会
子育てサロン



ママさんバレーボール 市大会に出場します！！



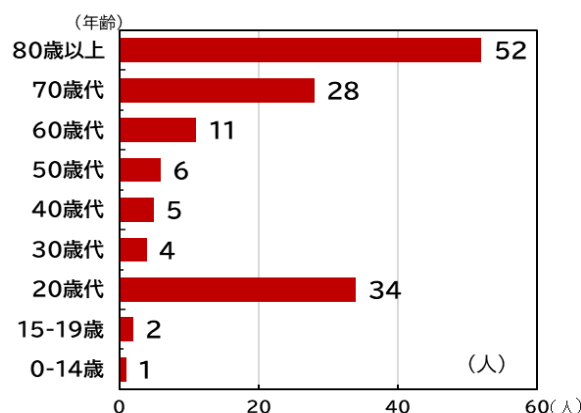
私たち T.GAOKA ママさんバレーボールチームは、7月28日（日）に行われた城南区大会で優勝しました。10月12日（土）に行われる市民総合スポーツ大会市大会での初勝利目指して頑張ります!!
皆さん応援してくださいね。

堤丘校区体育振興会
バレーボール部長 松石 慈子

市民総合スポーツ大会
開催日 10月12(土)
会場 福岡市市民体育館
(博多区千代)



福岡市で新たに結核と診断された方の年齢内訳 (2022年 年末の全市計)



高齢者に結核の発病が多くみられます。65歳以上の方は年1回、忘れずに結核・肺がん検診（胸部X線検査）の受診をお願いします。



健康コラム

結核について知ろう！！

城南区シンボルキャラクター
ニッコリン

9月24日～30日は
結核予防週間です！

結核ってどんな病気??

結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まることが多いです。

タンの絡む咳・微熱・身体のだるさが
2週間以上続いている場合は、早めの受診をお勧めします。



咳



微熱



身体のだるさ

結核は感染するの?

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に結核菌が飛び散り、周囲の人が直接吸い込むことで感染します。(空気感染)

Point

- ◆必ずしも、感染＝発症ではありません。健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます(潜在性結核感染症)
- ◆加齢や病気などで免疫が落ちると、抑え込まれていた結核菌が活動を始め、発病することがあります。
- ◆潜在性結核感染症の人は、結核の薬を3～6カ月飲むことで発病を予防できます。

結核は治るの?

結核と診断されても、複数の薬を6～9カ月間毎日きちんと飲めば治ります！

城南区保健福祉センター 堤丘校区担当保健師 木須
参考) 結核の常識 2023

