

つつみがおか 2024



第23回「盆綱」夏祭り

日時 7月27日(土)18:00~
場所 三尾池公園
小雨決行

本校区では、お盆に綱引きをすることから略して「盆綱」と呼ばれています。大字堤民俗資料によると、昔「雨乞い」に使用したワラを綱状にして引き合ったところ、豊年満作だったそうです。同じような吉事が続くうちに、豊年満作を祈願する行事として「盆綱」が始まりました。

別紙でプログラム、会場案内図をつけています。校区伝統行事へぜひご参加下さい！



堤丘校区伝統行事保存会
堤丘校区自治協議会

さわやかウォーキングの会

日時 8月5日(月) 9:00
集合場所 三尾池公園
※雨天時中止

気温が高くなりますので、熱中症に気をつけながら楽しく歩きましょう。水筒・タオルを忘れずにご持参ください。

堤丘校区環境衛生連合会
さわやかウォーキングの会

カフェつつみがおか

日時 8月30日(金)
10:00~14:00
場所 堤丘公民館 講堂

コーヒー・お茶のご提供をしています。食事類(お弁当・お菓子など)はご持参ください。10時から14時の間、カフェ開催時間中は何時にお越しいただいても大歓迎！

ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでお友達をつくりませんか。

堤丘校区自治協議会

暑い夏 熱中症に注意！

熱中症による救急搬送者が急増しています。水分補給や室温の調整など、熱中症予防を心がけてください。



「暑さ指数」熱中症のなりやすさの指標をホームページで発信しています。

外出時など参考にご利用ください。



ホームページ

福岡市 熱中症情報



または右記二次元コードより確認を！

校区健全育成パトロール

7月、8月は青少年健全育成活動の強化月間です。保護者と地域の皆さんで校区パトロールをします。

開催日 8月1日(木)
※少雨決行
集合時間 19:50
集合場所 堤丘公民館前

パトロールに参加の方は懐中電灯をご持参ください。



青少年育成連合会
防犯防災推進委員会

今月のすこやか広場

8月の開催日 5日・19日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館

あつい！暑い毎日ですが「すこやか広場」で一緒に遊びましょう。夏休み中のお兄さん、お姉さんも涼しいお待ちしています♪

【9月の予定】

9月は2日・9日に開催します。

社会福祉協議会
子育てサロン





健康コラム ～ペットボトル症候群にご用心～

城南区シンボルキャラクター
ニッコリン

ペットボトル症候群って??

炭酸飲料や清涼飲料水の多飲により吸収の早い糖類が高血糖状態を招くことをいいます。

飲み物に含まれている糖分の目安



スポーツドリンク 500ml

角砂糖



× 約10個分



野菜ジュース 200ml

角砂糖



× 約6個分



炭酸飲料 500ml

角砂糖



× 約17個分



乳酸菌飲料 65ml

角砂糖



× 約4個分

飲みすぎは要注意ですが、運動の前後や外出などで汗をたくさんかいた時は、お茶やお水よりもスポーツドリンク・経口補水液が熱中症予防としては最適です！！
飲み物を上手に選んで、暑い夏を乗り切りましょう♪



城南区保健福祉センター地域保健福祉課堤丘校区担当保健師 木須
参考:e-ヘルスネット

城南区シンボルキャラクター
ニッコリン

申込みをお願いします!

平和コンサート

～平和学習とフラスバンド演奏～

場所 堤丘公民館
講堂(50人)
要申込 ☎861-4821
※お問い合わせはこちらへ

日時 **8月5日(月)**
10:00～12:00

第1部
10:00～11:00
おり鶴の声
「福岡市原爆被害者の会」
朗読劇(平和学習)

第2部
11:10～11:20
被ぼく柿の木三世のお話
お話：平山修吉さん
(元長尾中学校校長)

第3部
11:20～11:50
演奏
長尾中吹奏楽部

主催

堤丘校区青少年育成連合会(堤丘校区青少年連)
堤丘校区人権尊重推進協議会(堤丘校区人権協議)
堤丘公民館