

つつみがおか

2023

校 区 人 権 学 習 会

誰もが自分らしく、人権尊重される社会を目指し、
今年度は「LGBTQ」と「ヤングケアラー」について
描かれた作品から問題点を知り、理解を深めたいと
考えています。2日間の開催を企画していますので、
ぜひご参加ください。

①10月27日(金)19:00~20:00

DVD視聴「バースデイ」

性の多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会を目指す作品。

②10月28日(土)10:30~11:30

DVD視聴「夕焼け」

人と人とのつながり、子どもが介護や世話を
担っている現状やその家族が抱える問題について
描かれた作品。

日 時 ①10月27日(金)19:00~20:00

②10月28日(土)10:30~11:30

※DVD鑑賞後、城南区人権教育推進員
竹原隆二さんの講話があります。

場 所 堤丘公民館 講堂

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

10月2日(月)~

定 員 各回30名

堤丘校区人権尊重推進協議会

さわやかウォーキングの会

日 時 10月2日(月) 10:00~

場 所 三尾池公園(雨天の時は中止)

ようやく涼しく歩きやすい気候になりました。

気持ちの良い風の中、一緒に楽しく歩きませんか?

ウォーキングに参加の際は、水筒を忘れないように!

皆さまのご参加お待ちしています。

さわやかウォーキングの会

堤丘校区環境衛生連合会

城南区保健福祉センター地域保健福祉課

令和5年10月号

堤丘校区自治協議会

市民総合スポーツ大会

7月に熱戦を繰り広げた、堤丘ママさんバレーボール
チームが出場します。

応援よろしくお願いします!

日 時 10月7日(土) 9:30~

場 所 福岡市民体育館

堤丘校区体育振興会

ふれあい城南

フェスティバル 2023

日 時 10月29日(日)

10:00~15:00

場 所 城南市民センター・西の堤池

城南市民センター

ホール 子ども文化祭

屋 外 バザー

センター屋内・西の堤池 体験コーナー

ものづくり体験コーナーや校区男女共同参画
協議会の出店するバザーなど「ふれあい にぎ
わい つながる」満載の城南区イベントです。
ぜひお出かけください。

カフェ・つつみがおか

堤丘公民館に自治協主催の地域カフェ

「カフェ・つつみがおか」が復活します!

メニューはコーヒーとお茶。無料です。

10時から13時の間、いつお越し

いただいても大歓迎!

お友達同士でおしゃべりタイムを
楽しみましょう!

公民館講堂でカフェタイムを過ごせます。

ゆっくりとした時間をお過ごしください。

日 時 10月30日(月)

10:00~13:00

場 所 堤丘公民館 講堂

堤丘校区自治協議会



健康科学研究所 健康運動指導士と歩く

紅葉を楽しみながらウォーキング

日 時 11月6日(月) 10:00~12:00

集合場所 堤丘公民館駐車場

雨天の場合は公民館で室内運動をします

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

10月2日(月)~

定 員 先着順 35名

堤丘公民館を出発し、片江中央公園を目指します。

片道約1.5kmのウォーキングコースです。



今月のすこやか広場

10月の開催日 2日・16日

時 間 10:30~12:30

場 所 堤丘公民館

さわやかな季節となりました。

「すこやか広場」でお友達といっぱい遊びましょう!!

【11月の予定】

11月は6日・13日・20日を開催です

※20日はIHクッキング教室を予定しています。

お楽しみに!

堤丘校区社会福祉協議会

子育てサロン



保健師の健康だより

城南区保健福祉センター地域保健福祉課

堤丘校区担当保健師 細本

あと2年後！？近い将来の日本の認知症の現状



認知症は誰にでもなる可能性のある病気です。
認知症患者数は、「団塊の世代」が65歳以上になる2025年には、約700万人(65歳以上人口の約20%)が認知症であると予測されています。

参考) 厚労省「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」

堤丘校区に当てはめると、どうかな？



堤丘校区では、小学生に出会うよりも、認知症の高齢者に出会う確率の方が高いかもしれませんね。

「認知症になっても安心して住める堤丘校区」を目指して！
みなさまの認知症への正しい知識と理解が大切です(^▽^)

認知症の方の世界をのぞいてみましょう

例えば…



何度も聞いてくるAさん
デイサービスの日は
いつ？



周囲の人は
これで何回目？
また同じことをきいて…

認知症の方はこんなふう考えています。

最近、忘れっぽくて
迷惑をかけている…

デイサービスの日を
覚えておかないと！

不安な気持ち

迷惑をかけたくないため聞く
くり返す

忘れる

デイサービスの日は
いつ？

相手の思いや考え
を想像し、「**不安に寄り添う**」
ことが大切！

こんなふうに返事ができるといいですね♪

返事+「心揺さぶる」言葉

感情と結びつく言葉を足すと、本人の印象に残りやすい(^^)

例) 「あさってですよ。○○さんとあえて嬉しいね」
「あさってですよ。またリハビリ頑張ってきてね」