

# 堤地区自治協だより

7月号

そ雷雲  
びをの  
え封峯  
けじ  
りて  
夏目漱石

## 7月行事予定

【青少年部】

7/5(金)~7/7(日) 七夕飾り



7/7(日) 10時~15時 七夕ウォークラリー

7/6(土) アン・クレシニさん講演会

”やさしい日本語とは”

7/27(土) サマーコンサート

18時開演 JAZZ BABIES

7/15(月) ウォーキング

油山散策(油山牧場)

油山団地前バス停 出発 10:03

※雨天中止

7/17(水) 健康料理教室

フレイル予防の食事 ほか

【10時 参加費500円 定員20名】

【健康福祉部】

7/30(火) つつみカフェ 10時~16時



6月10日(月) 19時 講演会 “子どもの睡眠とメディア依存”

【青少年部】

大人の平均睡眠時間は諸外国と比べて1時間ほど短く、3歳以下の乳幼児の睡眠時間も短い。

国民の4割が睡眠負債を抱えており、体調不良を起こしている子どもが増加。

ネットやゲームに費やす時間が長いことも睡眠時間が短くなる原因として挙げられます。

私たちがいかに睡眠不足かを実感した講演会でした。青少年には十分な睡眠が必要です。

講師: 大西 良 先生



## 消火器訓練

6月16日(日) 8時

【樋井川4丁目4区自治会】

長尾住宅集会所前 参加 60名

「消火器を持つのは初めてだけど、やってみてよ  
かった」集合住宅火災の注意点も学びました。

6月2日(日) 油山クリーン作戦

【環境部】  
参加者220名



朝7時から300食 調理  
健康福祉部  
男女共同参画部  
警備: 交通安全部  
防災防犯部

6月10日(月) 視察研修

【男女共】

「イクボス宣言」の飯塚市役所を訪問

「イクボス」とは、育休取得や時短勤務への理解を深め、  
部下も自分も仕事と私生活の充実を図ろうと努める管理  
職(ボス)のことです。

飯塚市では市長をはじめすべての職員が仕事と家庭を両立  
させて、地域活動やボランティアにも参加できる環境づくり  
を推進。市内事業者に啓発動画で呼びかけ、「イクボス」  
を宣言する企業が増えてきているとのことです。

## 堤小4年生の梅干作りお手伝い



恒例の梅干し作りです  
が、今年は梅が不作です。  
子どもたちは貴重な梅を  
塩漬けしました。  
10日後に赤紫蘇入れです。



【旧伊藤伝右衛門邸】を見学

## 横断歩道マナーアップ運動推進中

近くに横断歩道がある場所で  
横断歩道以外を渡るのは罰則行為で  
す。(警察官の指示に従わない場合)



【交通安全部】

7月5日(木) 堤小学校東門  
キャンペーンチラシ配布

夜間、反射材や明るい服は歩行者自身にも、  
ドライバーにも安全安心

