

# 堤地区自治協だより

6月号

正岡子規  
梅雨晴れの  
道どろに

5月21日(日) 3年ぶりの油山クリーン作戦 230名が参加  
回収ごみ:可燃物45L 3袋、土に埋もれたバッテリーも

【環境部】



10時 いざ出発



登りはきつい



ゴミはほとんど見当たらない



道案内も大切



堤名物〈かしわ飯〉300食



「お弁当おいしいね。おかわりも～」

6月25日(日)避難所設置訓練 堤小学校体育館

発災想定

8時30分 震度6弱

警固断層を震源とする直下型断層地震発生  
停電・断水等インフラにもかなりの被害

避難者自身が避難所設置"マニュアル"を  
見ながら避難所を開設し、避難してくる人々  
を収容するシステムを作る試みです。

【防災防犯部】

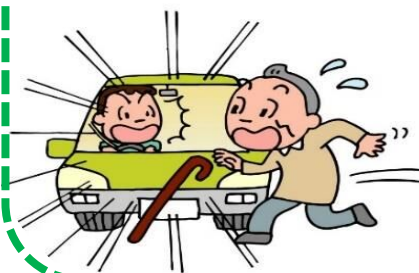


8時30分に発生した地震による  
避難者としてご参加ください。  
協力して避難所を設置しましょう。  
見学だけでも歓迎です。  
車でのご来場も可。

堤交番のおまわりさんが、自治協定例会に

【交通安全部】

警察によると県内では今年に入り、交通死亡事故が多発し、特に高齢者が道路横断中、  
事故にあうケースが4割を占めているということです。



油山観光道路で横断歩道以外を横断中、事故にあうケースが  
多くなっており、少し遠回りでも横断歩道を渡るよう  
地域の方々に伝えてほしいとのことでした。

5月17日(水) "貧血予防"の料理教室

【健康福祉部】

貧血の原因として最も多いのは、鉄分が不足することによる鉄欠乏性貧血です。  
鉄分を効率良く摂取するポイントや、貧血予防のためのレシピを学びました。

\*主食はご飯を中心に。 \*良質なタンパク質を補う・・・肉、魚、卵、乳製品、大豆製品

\*吸収を高める食品と一緒に摂る・・・野菜、果物

\*吸収を妨げる食品を控える・・・緑茶、コーヒー、加工食品、など

鉄分豊富な食品



(レシピは公民館にあります)

電話でお金はすべて詐欺です

区役所職員?から  
「医療保険の還付金が  
あります。ATMを  
操作してください」



医師?から「『のどの検査』で息子さんのガンが見つかった」  
息子?から「株で失敗した」「会社のお金が入ったカバンをなくした」

- 犯人の電話は突然やってきます!
- 電話の声だけで相手を信用しない!
- 必ず本人に確認する!
- ATMを操作してお金が戻ってくることはありません。

【県警察本部生活安全総務課】 ☎ 641-4141

