

鳥飼校区自治協議会だより・2月



健康で生き生きと生活できる鳥飼へ

鳥飼校区自治協議会の健康づくり部は、皆さまの健康づくりを推進する事業を実施しています。社会福祉協議会も「ふれあいサロン」で健康をテーマにした情報を提供しています。

毎年2月は、「全国生活習慣病予防月間」です。



6つの生活習慣を表現するピクトグラム

自治協議会が主催する健康づくり事業 健康づくり部

■ 歩こう会 ー 毎月第2木曜日の10:00から実施していますー

A班（健脚コース） 季節に応じてコースを歩きます。しっかり歩きたい方にお勧めです。鳥飼中公園に集合して下さい。3月は、お花見に舞鶴公園の散策を予定しています。（事前申込み必要）

B班（ハミングロードコース） 樋井川沿い1.2kmをゆっくり歩きます。鳥飼公民館に集合して下さい。（事前申込みは不要）

■ **みんなで“とり”くもう！！健康づくり教室** 年3～4回、健康に関する各種講座、足腰トレーニング、薬についての講演会、ストレッチ教室などを実施しています。

社会福祉協議会が健康に役立つ情報を提供

■ **ふれあいサロン**

毎月第3金曜日の13:30から参加者との交流活動を実施しています。テーマに「薬の飲み合わせ」や「心の健康、睡眠について」など健康に関するものがあります。

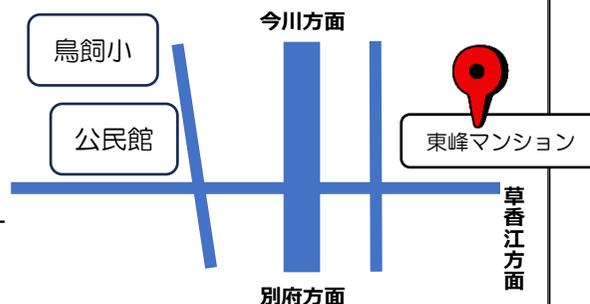
ふくおかこども食堂 社会福祉協議会

2月16日(金)16:00～19:00 / 2月17日(土)10:00～13:00

こどもがひとりでも安心して過ごすことのできる食堂です。本を読んだり、宿題を一緒にしたり、お話ししたりもできます。

- 申込：不要 / ■ 料金：無料（1日限定30食）
- 対象：幼児、小学生、中学生（子同伴の親も対象）
- 会場：東峰マンション鳥飼103号室（鳥飼4-4-7）

■ お問い合わせ先：一般社団法人 ころことばアカデミー
(TEL 080-4275-2008)



自治協だよりに関するお問い合わせは、自治協議会事務局までご連絡ください。鳥飼公民館内に事務所を開設しています。（毎週火曜日と木曜日の14～16時）

TEL 092-846-0656



自治協議会公式ブログ
アクセス用QRコード

2月の主な予定

3	土	20:00	夜間パトロール（5丁目）	
7	水	14:40	下校パトロール	
8	木	10:00	歩こう会 B班（1キロくらい歩ける方）【鳥飼公民館集合】 ※A班はお休みです	健康づくり部
9	金	13:05	下校パトロール	
10	土	20:00	夜間パトロール（6丁目）	
13	火	10:00	おしゃべりひろば（乳幼児対象）	鳥飼アンビシャス広場・社会福祉協議会
14	水	14:40	下校パトロール	
15	木	14:00	下校パトロール	
16	金	13:30	ふれあいサロン 【鳥飼公民館】 「心の健康、睡眠について」	社会福祉協議会
		16:00	ふくおかこども食堂（19:00終了）※左記参照	社会福祉協議会
17	土	10:00	自治協議会定例理事会【鳥飼公民館】	
		10:00	ふくおかこども食堂（13:00終了）※左記参照	社会福祉協議会
		20:00	夜間パトロール（7丁目）	
21	水	14:40	下校パトロール	
23	金	13:00	歌ごえサロン【鳥飼公民館】	社会福祉協議会
25	日	20:00	ちょこパト ※1・4丁目は夜間パトロールを兼ねます。	
27	火	10:00	おしゃべりひろば（乳幼児対象）	鳥飼アンビシャス広場・社会福祉協議会
28	水	14:40	下校パトロール	

※ハミングロード清掃は3月までお休みします。

活動ピックアップ

【事務局】

10月・11月 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金を実施し、各町内会・自治会でとりまとめた計843,300円を寄付しました。

1月14日 鳥飼公民館で「鳥飼校区新春のつどい」を開催。54名の方々に参加いただきました。

【防災防犯部】

12月28日 歳末防災防犯パトロールを実施しました。今年も各町内から鳥飼公民館に集まっていただき、防災防犯部の村田部長と自治協議会一川会長の挨拶の後、それぞれ各町内をパトロールしました。



参加者の皆さんに挨拶する一川会長

