



危険!

◆SNS (ソーシャル・ネットワーク・サービス) による詐欺

[SNSとは、人との繋がりをインターネットを通じて構築するサービス]
偽の投資話を持ち掛けるSNS型投資詐欺、マッチングアプリでの結婚を装ったSNS型ロマンス詐欺、副業サイトを装った詐欺などの被害が急増中!!

◆SMS (ショート・メッセージ・サービス) による詐欺

[SMSとは携帯電話やスマートフォン同士で短いテキストによるメッセージを送受信するサービス]

◆スミッシングによる詐欺被害が増加傾向!!

スミッシングとは[通販サイト・宅配業者・銀行・税務署・保健所]などの公的サイトになりすまし送りつけた[SMS]で、個人情報・クレジットカードのパスワード、アカウントなどを盗み、詐欺や犯罪に不正使用します

【被害に遭わないために】

- ★「高額報酬」「簡単に稼げる」「元本保証」などの言葉には注意
- ★ 面識のない人からのお金の話は大変危険です
- ★「うまい話には必ずウラがある」と疑いましょう
- ★ お金を送金する前に、家族や周囲の人に相談しましょう



【被害にあいやすい人の特徴】

- ★詐欺に遭わない自信がある
- ★電話がなるとすぐ取る
- ★知らない人の話に聞き入る



【LINE による被害勧誘の遮断措置】

★次の設定をすると【友だち】以外からの不審なメッセージは届きません

- 1, 「メッセージ受信拒否」をONにする
[LINE ホーム] → [設定] → [プライバシー管理] をタップ
→ [メッセージ受信拒否] をON
- 2, 「友だちへの追加を許可」をOFFにする
[LINE ホーム] → [設定] → [友だち] をタップ
→ [友だちへの追加を許可] をOFFにする



【被害防止対策】

- ★知らない電話番号・非通知・国際電話には出ない
迷惑電話に対しては、はっきりと断ることが大切
- ★電話番号を調べる 「迷惑電話リストのサイト」を活用する
電話番号の先頭に「+」が付いているのは、国際電話です
0120 や 08000 や 050 から始まる電話は詐欺や勧誘の可能性大です
- ★携帯電話のアップデートを常に行い安全な状態を保つ
- ★ID、パスワードの使い回しはしない、すべて盗まれます
- ★電子メールやSMSの未知の「URL」はクリックしない
- ★「迷惑電話ブロックのアプリ」の活用
電話番号を識別して、自動的に迷惑電話をブロックしてくれます
- ★詳しく知りたい方は「警視庁・各セキュリティ会社・携帯電話会社・銀行等の公的サイト」をご覧ください

★「050」から始まる「IP電話」とは、インターネットを通じて電話ができるサービス
★そのため犯罪者がPCから自動的かつ不特定多数に「SMS」送りつけ、情報を盗むために利用する事がある。
「安易に信用しない」

第7回 南片江校区自治協フェスタ

《日時》 令和6年10月27日(日)
10:00~14:00

※雨天の場合 運動場でのバザーは公民館で実施

《場所》 南片江小学校 体育館、運動場

※詳細は自治協だより10月号や

各戸配布のプログラムに掲載します☆

■体力測定会

主催：リサイクル健康づくり推進委員会・
南片江公民館・城南区保健福祉センター地域保健福祉課
最近体力が落ちたと感じることはありませんか?

今の体力を知ることが健康の第一歩!!

【講師】夫婦石病院スタッフ

《日時》 10月3日(木)

10:00~11:30 (受付9:30~)

《場所》 南片江公民館

★先着25名(要予約)

参加費無料

《申込方法》南片江公民館 TEL:092-862-2453

①氏名 ②住所 ③連絡先 ④年齢をお知らせください

申込期間：9/2(月)~9/30(月)

<体力測定の内容>

握力測定、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、その他準備運動と結果説明を行います

※はじめに体調確認を行います。体調不良時は参加できません

※当日は、運動できる服装・室内靴・タオル・飲み物をお持ちください

【問い合わせ】城南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL:092-833-4113 担当：中村



■9月の料理教室「バランスの良い食事」

【講師】管理栄養士 藤野菊代先生

- ☆えのき入りご飯
- ☆豚こまボールの胡麻味噌ソース
- ☆豆苗と切干大根の酢の物
- ☆人参ポタージュ
- ☆豆乳プリン

《日時》 9月18日(水) ※第3水曜日になっております
10:00~13:00

《場所》 南片江公民館 学習室

《定員》 10名

《参加費》 500円

《申込方法》公民館にて受付 TEL:092-862-2453

《締め切り》9月14日(土)

ふるってお申込みください。

皆様のご参加をお待ちしています。

食生活改善推進員協議会



エプロン・三角巾を
ご持参ください

こどもさろん

毎月第2・第4木曜日 10:00~12:00

南片江公民館 講堂

●スケジュール

【9月】12日 子どもの救急/26日 絵本カフェ

【10月】10日 運動遊び(出前講座)/24日 自由遊び

【11月】14日 自由あそび or 外遊び/28日 自由遊び

応援：ボランティアグループ あおぞら



ウォーキングのお誘い

●9月4日(水) 南片江公民館9時集合

事前申し込み不要です。

ウォーキングできる服装でお越し下さい

※雨天の場合は11日(水)

次回は10月2日(水)です。

リサイクル健康づくり推進委員会



紙リサイクルステーション

紙資源は下記の日時にご持参ください

場所 公民館裏リサイクルステーション

時間 9:00~17:00

●9月のスケジュール

《土曜日》 7日、14日、21日、28日

《日曜日》 1日、8日、15日、22日、29日

リサイクル健康づくり推進委員会

