片江自治協ニュース　2026年10月　No.256

かけはし

住んで良かったと思える地域を目指して

2026年人権カレンダー標語

認め合おう
一人一人の
すてきなよさを　野島 彩希

片江校区自治協議会　片江5-35-20
片江公民館内　電話・FAX：871-5341



災害発生！支援が届くまでの3日間…あなたはどう動く？

～支援が届くまで、地域で支え合う～







9月13日（日）片江小学校体育館にて自主防災訓練が行われました。警固断層を起因とする震度6強の地震が発生した災害を想定し、指定避難所である片江小学校体育館へ避難する訓練です。

体育館に集まった避難者は、体育館内外の安全確認が行われるまで、体育館前で待機します。安全確認が終了すると、受付で名前を記入し、ガムテープで作成した名札を受け取り、体の見やすい位置に貼って体育館内へ入ります。その後、体育館裏にある防災倉庫から避難テントや簡易トイレなどの必要な物資をバケツリレー形式で運び入れ、参加者みんなで協力して設置を行います。

今回は、避難所で多くみられる「車中泊」を想定し、車で運動場へ避難する方を誘導する「駐車誘導訓練」も初めて実施されました。

大規模な災害が発生すると、国や行政からの支援がすぐに届くとは限りません。被災した地域の行政もまた被災者となり、様々な対応に追われるためです。災害直後の「初動」は、私たち住民自らが行動することが重要です。

大災害では、水・電気・ガスなど生活に欠かせないライフラインが寸断されることもあります。いざという時に備え、まずは3日間を目安に必要な食料や飲料水の備蓄を行いましょう。

NEW　12月12日（土）～12月20日（日）の予定で、片江小学校体育館の空調整備がおこなわれます！
雨漏りの修繕に加え、冷暖房も完備され、これまでより快適で過ごしやすい体育館になります。







ますます便利に！　チョイソコふくおかをご利用ください！

予約型乗り合いサービス「チョイソコふくおか」（片江・金山・七隈・南片江校区エリア）は、令和8年4月から週6日（平日・土曜日）運行しています。買い物や通院など、日常の移動にぜひご利用ください。

（利用には事前の会員登録（無料）が必要です）

【運行時間】平日・土曜日　8：00～18：00
（日曜・祝日、年末年始を除く）

【運　　賃】300円/人・回（障がい者・障がい者の介護者1名小学生は半額。小学生未満は無料）

【会員登録】郵送またはインターネットにて申し込み
（申込書は公民館で入手できます）



〈運行車両イメージ〉

チョイソコふくおか
会員登録などのお問い合わせは
チョイソコセンター　まで
050-2018-7015

会員アンケートを実施します

チョイソコふくおかの会員アンケートを9月上旬から実施しています。チョイソコ通信に同封して送付しますのでご協力お願いいたします。

11月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会　電話・FAX：871-5341
片江公民館　電話：871-1219

要予約 は予約必須。 は高齢者対象。 は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
13（金）	10：00～		歩こう会 ◆長尾公園	衛生連合会	片江いこいの家
13（金）	10：00～		こどもサロン四つ葉	片江1～3丁目のボランティア【社協助成事業】	片江江陽館
19（木）	10：30～		リトルステップ	ボランティアグループモコモコ【社協助成事業】	片江公民館
19（木）	13：30～		さんさんサロン ◆デジタルゲーム 保険福祉センター	さんSAN☀片江【社協助成事業】	片江江陽館
20（金）	10：00～		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区のボランティア【社協助成事業】	ふれあい会館
20（金）	13：30～		ふれあいサロン	ひまわり片江【社協助成事業】	片江公民館
27（金）	9：30～	要予約	伝達調理講習会 ◆お弁当	食生活改善推進員協議会	片江公民館
27（金）	10：00～		こどもサロン四つ葉	片江1～3丁目のボランティア【社協助成事業】	片江江陽館

豚肉の豆腐とチーズ巻き　～低栄養予防の食事～

エネルギー：246Kcal

〖食材〗	〖分量:4人分〗
・豚肩ロース薄切り	20g×8枚
・木綿豆腐	1丁
・スライスチーズ	2枚
・片栗粉	8g
・サラダ油	小さじ1と1/2
A ・白ネギ	40g
A ・ニラ	20g
A ・生姜	8g
B ・しょうゆ	大さじ1
B ・みりん	大さじ1
B ・酢	大さじ1
・赤パプリカ(付け合わせ)	1/2個

〖作り方〗
①豆腐はよく水切りしておく。1丁を4等分に切り、さらに半分に切って1人2切れにする。
②豚肉を広げ、豆腐とチーズを乗せて巻く。全体に片栗粉をまぶしておく。
③フライパンにサラダ油をひき❷の巻き終わりを下にして片面4分、裏返して3分焼く。
④Aの材料をみじん切りにして、Bの調味料に漬け込む。
⑤❸の肉を器に盛り、❹のタレをかける。

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント　進捗情報

【献血協力会】開催日：11月7日(土)
場　所：片江小学校グラウンド
受付時間：9：30～12:30、13：00～15:30
【ほうけんぎょう】開催日：令和9年1月10日(日)
9月19日（土）ほうけんぎょう実行委員全員で竹切りを行いました。

片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ＆アンケート☆

ここは、どこでしょう？クイズ☆
片江校区内に存在する〝ある場所〟を撮影しています。さて、ここはどこでしょう？



QR画像を読み込んで回答してね♪

クイズに答えて正解した方の中から抽選で1名の方にAmazonギフト（e-mailタイプ）をプレゼント！当選者へは、メールでご連絡します。（※迷惑メールに入ることがありますのでご注意ください）ぜひ、答えて下さいね♪

『かけはし』へのご意見や『みんなのひとこと』投稿はこちらまで☆　メールアドレス：katae.kouhou@gmail.com