

かけはし

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

「いっしょに遊ぼう」
その一言で
なかよくなる 高藤 葵生

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341

ほうけんぎょう

～五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願う～



1月12日（月・祝）片江小学校運動場にて毎年恒例の「ほうけんぎょう」が行われました。本来予定されていた11日は強風のため延期となり、12日に変更となりました。

朝8時半から実行委員やボランティアが集まり、やぐらや炊き出しの準備を始めました。

やぐらの組み立ては、片江3丁目の建設業を営む方の監修のもと力を合わせて行いました。

やぐらの中心には、皆さんが持ち込まれたしめ縄やお飾り、やぐらの一番上には書初めなどが配置されました。

12時から、とし男・とし女の数十名が今年の抱負を語り、大変賑わいました。

点火後は、勢いよく燃え上がるやぐらを見ながら、振る舞われた温かい豚汁やぜんざいを片手に家内安全・無病息災を祈りました。

ほうけんぎょう事業は、たくさんの方々の協力で実施されています。ほうけんぎょうに参加したことのない方も来年は、準備から参加してみませんか？一緒に作業を行う事で、知り合いも増えますし、いい体験・経験になります！みなさんの積極的な参加をお待ちしております☆



～男女共同参画広報～ よりそい

音楽でつながる、心あたたまるひととき ～コレット音楽会 開催報告～



1月16日（金）、片江公民館講堂にて、片江公民館・人尊男女共同参画啓発部の共同主催により、社会福祉協議会ボランティアグループ「コレット」による音楽会を開催しました。

当日は、24名の参加があり、教師や元英語教師の方など5名の演奏者(片江5丁目在住の方を含む)による、心あたたまる演奏が披露されました。ピアノ・フルート・キーボード・メロディオン・パーカッション、そして歌と、多彩な編成で誰もが一度は耳にしたことのある親しみやすい曲を中心に構成。参加者は歌を口ずさんだり、叩くと音の出るドレミパイプを使って「ドレミの歌」を全員で演奏するなど、音楽を通して自然に笑顔が広がる時間となりました。

世代や経験を問わず、誰もが音楽を楽しみ、参加できるひとときとなり、会場は終始和やかな雰囲気にも包まれていました。今後も開催を予定していますので、この機会にぜひ「コレット」の素敵な音楽に触れてみてください。



3月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

 **要予約** は予約必須。  は高齢者対象。  は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
13 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉 	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
13 (金)	10:00~		歩こう会 ◆体力測定 城南保健所の保健師さん による体力測定。	衛生連合会 	片江公民館
19 (木)	13:30~		さんさんサロン ◆ひなまつり 	さんSAN*片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
20 (金)	13:30~		ふれあいサロン ◆第3金曜日です	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
27 (金)	9:30~		伝達講習会 ◆生活習慣予防食	食生活改善 推進員協議会 	片江公民館
27 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
毎月 第3金曜			ふれあいこどもサロン ◆3月は祝日の為お休みです	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館

博多あちゃら漬け ~郷土料理~

エネルギー：57Kcal

【食材】 【分量:4人分】

- ・きゅうり 60
- ・なす 40
- ・塩(塩もみ用) 適量
- ・ごぼう 60
- ・にんじん 20
- ・れんこん 80
- ・早煮昆布 5
- ・赤唐辛子 1本
- ・酢 45
- ・砂糖 25
- ・塩 3
- ・かつおだし汁 45



【作り方】

- ①きゅうりは薄い輪切り、なすはいちょう切りにして塩もみする。サッと水をかけしぼる。
- ②ごぼうは斜めに薄切り、にんじん・れんこんは薄いいちょう切りにし、ゆでて冷ます。早煮昆布は細切りにする。赤唐辛子は種を出し、小口切りにする。
- ③(A)の調味料をひと煮立ちさせ冷ます。
- ④ボウルに①、②を合わせ、③を注ぎ、しばらくおく。

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【ふれあいネット校区会議】

令和8年2月22日(日)実施予定

時間：10:00~12:00

場所：片江公民館ホール

内容：①高齢者見守りネットワークの現状について。

②見守りマップについて。  **片江校区自治協議会**

温かいご寄付をいただきました

25年ほど前、自治協議会（当時は連合会）にて会計などの役職で活動されていた西片江2丁目にお住まいの故田原九二十四様のご遺族様より自治協議会の活動に対し10万円の温かいご寄付を賜りましたことをご報告いたします。

ご支援いただいたお気持ちに、心より感謝申し上げます。頂いた寄付金は、自治協活動の充実のため、大切に活用させていただきます。

☆片江自治協クイズ&アンケート☆

ここは、どこでしょう？クイズ☆
片江校区内に存在する「ある場所」を撮影しています。
さて、ここはどこでしょう？



QR画像を読み込んで
回答してね♪



クイズに答えて正解した方の中から抽選で1名の方にAmazonギフト（e-mailタイプ）をプレゼント！当選者へは、メールでご連絡します。（※迷惑メールに入ることがありますのでご注意ください）ぜひ、答えて下さいね♪