

かけはし

楽になる
話してみよう
つらいこと 藤川 紘晟

家族、お隣さん、お向かいさんから広がる人と人とのつながりの輪

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341

カフェよりどころ



7月13日（日）片江公民館ホールにて、カフェよりどころが開催されました。今回も、片江小学校5・6年生の6名がお手伝いに参加し、来場された方にお茶やコーヒー、お菓子など提供してくれました。提供されたコーヒーは、片江小学校の山本校長先生に焙煎していただいたコーヒー豆を使用しました。

食生活改善推進委員のみなさんは、白玉スイーツ・ママレードマフィン・丸ボーロなど全て「手作り」のスイーツを販売。おなじみのイルカワークさんは、クッキー（練乳・ココナッツ・チョコチップなど）・マドレーヌを販売されました。

特別イベントでは、佐藤昭浩さんのミュージックショーが行われました。福岡の人ならだれでもご存じ？ ♪うさぎのマークのランドセル 嬉しいな～ もうすぐ一年生～ 大隈カバン店ぴょんぴょんぴょん♪バキューン♪ のCMソングを作られた佐藤さんがギターを片手に様々な曲を歌ってくれました。参加者の皆さんも一緒に歌い、大変賑わいました。



簡単体操では、座ったままでできる体操の動画をプロジェクターで映し出し、参加者のみんなで行いました。暑い夏は、運動をするのが億劫になります。気軽にできる簡単な体操を毎日行いましょう！

野菜販売では、校区内の方が家庭菜園で育てられたトマト・きゅうり・なす・オクラなど様々な旬野菜が集まり、大盛況でした。

次回は、来年2月に開催される予定です。みなさん、ぜひ地域交流事業「カフェよりどころ」へお越しください。



9月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

 **要予約** は予約必須。  は高齢者対象。  は未就園児対象。

| 日 | 時間 | 予約/対象 | 行事 | 主催 | 場所 |
|-----------|--------|---|---|--|--------|
| 12 (金) | 10:00~ |  | こどもサロン四つ葉 |  片江1~3丁目のボランティア【社協助成事業】 | 片江江陽館 |
| 12 (金) | 10:00~ | | 歩こう会 ◆いこいの家→樋井川中央公園（樋井川3丁目）高台にあり、遊歩道があります。 |  衛生連合会 | いこいの家 |
| 18 (木) | 13:30~ |  | さんさんサロン ◆保健福祉センターのお話 |  さんSAN★片江【社協助成事業】 | 片江江陽館 |
| 19 (金) | 10:00~ |  | ふれあいこどもサロン | 神松寺3丁目1区のボランティア【社協助成事業】 | ふれあい会館 |
| 26 (金) | 10:00~ |  | こどもサロン四つ葉 ◆親子あそび | 片江1~3丁目のボランティア【社協助成事業】 | 片江江陽館 |
| 26 (金) | 9:30~ |  | 伝達講習会 ◆防災食 |  食生活改善推進員協議会 | 片江公民館 |
| 26 (金) | 13:30~ |  | ふれあいサロン | ひまわり片江【社協助成事業】 | 片江公民館 |

オニオンスープ

~みんなの料理教室レシピより~

78kcal

- | | | |
|------------|----------|---|
| 【食材】 | 【分量:2人分】 | 【作り方】 |
| ・たまねぎ | 中1/2個 | ①玉ねぎは半分に切り、2mm幅の薄切りにする。 |
| ・バター | 小1 | ②深めのフライパンにバターを熱し①の玉ねぎを弱火で茶色になるまで炒め、塩・こしょうを振る。Aを入れ、ひと煮立ちさせる。 |
| A ・コンソメ | 1個 | ③バケットは1.5cmに切る。すりおろしたニンニクを表面に塗りトーストする。 |
| ・水 | 400cc | ④スープの上にバケットを並べチーズをのせ、蓋をして1分ほど煮る。チーズがとろけたらスープ皿に注ぎ分ける。みじん切りのパセリを振る。 |
| ・こしょう | 適宜 | |
| ・ピザ用チーズ | 大1 | |
| ・バゲット | 2切れ | |
| ・パセリ | 適宜 | |
| ・こしょう | 適宜 | |
| ・ニンニク | 1個 | |

バゲット（フランスパン）が入っていて、夏休みのお昼にピッタリです♪



食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【片江まつり】

開催日：10月12日(日)予備日：13日(祝)

第1回実行委員会が7月12日(土)に行われました。

第2回実行委員会は8月24日(日)片江公民館にて19時、第3回実行委員会は9月27日(土)19時半より行われます。

片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ&アンケート☆

ここは、どこでしょう？クイズ☆
片江校区内に存在する「ある場所」を撮影しています。さて、ここはどこでしょう？



QR画像を読み込んで回答してね♪

クイズに答えて正解した方の中から抽選で1名の方にAmazonギフト（e-mailタイプ）をプレゼント！当選者へは、メールでご連絡します。（※迷惑メールに入ることがありますのでご注意ください）ぜひ、答えて下さいね♪