

かけはし

「ありがとう」
手と手をつなぐ
合言葉

権東 日菜乃

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341

校区のみんなが集えるイベント カフェよりどころ♪



3月1日（土）片江公民館ホールにて「カフェよりどころ」が行われました。この事業は、片江校区にお住いのみなさんが気軽に集まり、交流してもらう事を目的として、毎年2回行われています。



来場者約63名が集まった会場では、片江小学校5・6年生の10名がお手伝いに参加して、コーヒーやジュース・お茶菓子を振る舞ってくれました。提供されたコーヒーは、片江小の校長先生がご趣味で自宅焙煎したコーヒー豆を使用しました。

食生活改善推進員協議会の皆さんは、手作りの桜餅・ぜんざいの販売。お馴染みのイルカワークさんはクッキーを販売され、大変賑わいました。

今回は、城南警察署からの詐欺についてのお話・佐田整形外科の方による簡単体操・香田米次さんによる「竹の水仙」講談が行われ、「詐欺かな？と思ったら、すぐに110番通報！」「家でも体操を実践して、姿勢を良くしたい！」「講談最高！」など様々な声が聞こえていました。

来年度も実施する予定ですので、近所のお友達をお誘い合わせの上、ぜひお越しくださいね♪キッズコーナーもありますよ！

ランタン祭り2025 ~Sky & sea~



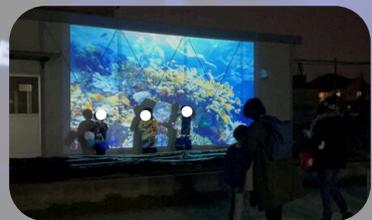
3月20日（木・祝）片江小学校体育館にて「ランタン祭り2025~Sky & sea~」が行われました。

この事業は、ジュニアサポーター（片江校区に住む中・高校生）の子ども達を中心となり企画・運営し、青少年育成部・体育部・交通安全部・防犯部・社会福祉協議会と共に開催しています。

14時半から始まった紙ランタン作成の部では、老若男女たくさんの方が集まり、道具を貸し借りしたりお隣さんとランタンを互いに見せ合いながら、作品作りを楽しみました。

ステージでは、夕方からの空飛ぶランタンに向けてバルーンにヘリウムガスとLEDライトを入れる準備が進んでいました。

18時からの空飛ぶランタンでは、昨年度の暖色系の色とは違い、青色の涼しげなランタン100基が浮び、幻想的な光景が広がりました。体育館前のプレハブ校舎側面には、音楽に合わせて、熱帯に住む魚やサンゴ礁の色鮮やかな映像が映し出され、とても素敵な演出がなされていました。子ども達にとっては、貴重な空飛ぶランタン。嬉しそうにニコニコと持って帰る姿が、とても印象的でした。



5月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 は高齢者対象。 は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
9 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
9 (金)	10:00~		歩こう会 ◆福岡空港見学	衛生連合会	島巡りバス停 集合
11 (日)	9:00~		実年&レディース ソフトボール大会 ◆詳しくは各町の体育振興委員に お問合せください。	体育部	片江小学校 グラウンド
15 (木)	13:30~		さんさんサロン ◆頭と体の体操	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
16 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
23 (金)	9:30~		伝達講習会 ◆ガン予防の食事 参加費600円(物価高の為増額)	食生活改善 推進員協議会	片江公民館
23 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
23 (金)	13:30~		ふれあいサロン ◆出前講座 よかトレ体操	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館

ポリ袋で炊くご飯 ~防災食~ 239kcal

- 【食材】 米(または無洗米) 140g
水 200g
ポリ袋 2枚
- 【分量:2人分】
- 【作り方】
- ①ポリ袋1枚につき1人分の米と分量の水を入れる。
 - ②ポリ袋の中の空気を抜き、袋の上部をかたく結び30分浸水する。
 - ③水を入れた鍋の底に耐熱皿を置き、皿の上にポリ袋を置く。
 - ④ふたをして火をつけ、沸騰したら中火にして20分程度加熱し火を止めて、ふたをしたまま10分程蒸らす。



ポリ袋は半透明袋
(高密度ポリエチレン袋)を使用!

さば缶と春キャベツのカレー風味 ~防災食~ 133kcal

- 【食材】 さば水煮缶 160g
たまねぎ 40g
じゃがいも 160g
にんじん 40g
キャベツ 160g
生姜 6g
オリーブオイル 10g
固形コンソメ 4g
カレー粉 2g
- 【分量:4人分】
- 【作り方】
- ①たまねぎは薄切りにする。じゃがいもは薄い短冊切りにする。
 - ②にんじんは薄い短冊切りにする。キャベツは一口大のざく切りにする。生姜はみじん切りにする。
 - ③鍋にオリーブオイルを熱し、①を炒める。しんなりしたら②・さば缶汁ごと・Aを加えて煮る。

A

食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【自治協議会 総会】
開催日：4月20日(日)
時間：13時半~
場所：片江公民館
対象者：各町選出代議員
【片江川鯉のぼり】
4~5月頃、片江川(小学校東門側道路沿いの川)に、たくさんの鯉のぼりが泳ぎます。お楽しみに!



片江校区自治協議会

☆片江自治協クイズ&アンケート☆

片江校区で、昨年12月に新しく始まった、愛犬を連れて散歩をしながら行う「ながら」、防犯パトロール活動です。○の中に入る文字を答えて下さい。

〇〇〇〇パトロール。
(ひらがな・カタカナどちらでもOK)

右のQR画像を読み込み、クイズに答えて正解した方の中から抽選で1名の方にAmazonギフト券(Eメールタイプ)をプレゼント! 当選者へは、メールまたは電話にてご連絡いたします。ぜひ、答えて下さいね♪
応募締切：5月9日(金) 12:00まで。

