

かけはし

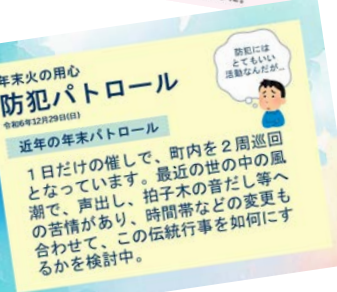
人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

悪口を
かげでひそひそ
悲しいな

佐藤 春紀

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341

地域活性化を考える会 各町のイベントを知り参考にしよう！



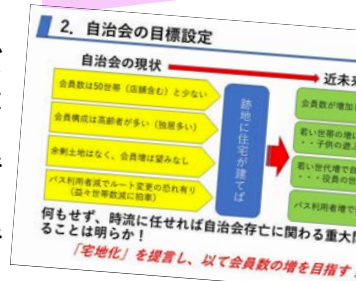
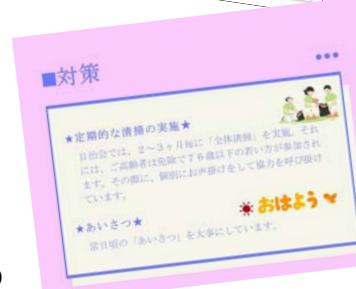
将来の住民仲間！



城南消防署 防災訓練の写真
各種消防自動車の説明



参加者：200人



2月9日（日）片江公民館ホールにて「地域活性化」を考える会が行われました。

この事業は、片江校区にある14町の自治会がそれぞれに行ったイベントや取り組みを発表・紹介し、今後の自治会運営の参考にしてもらうために行っています。

発表ではプロジェクターを使用し、イベント写真などを大きな画面で映し出し、内容・予算等を説明していただきました。

夏まつりや餅つき大会、ボーリング大会、敬老会、音楽会、三世代交流会など各町で様々な取り組みが行われ、こうすればよかったな…という反省や、これから行っていきたい取り組みなども話してくださいました。

その他、2町合同で事業を行っている自治会の活動や、活動の効率化・合理化、トラブル時の対応など、多岐に渡る報告があり、大変有意義な報告会でした。

町内や校区の取り組みは、片江校区内に住んでいる住民のみなさんが主役です。積極的に参加して、隣近所や隣の町内の人にも顔と名前を覚えてもらいましょう。町内に知り合いが増え、安全・安心なまちづくりにも繋がります。また、災害時にも、しっかりと助け合う事ができます。

チョイソコ知ってる？ あなたの便利な足になる！

乗車を電話やインターネットで申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で乗り合わせて送迎するサービスです。

片江・金山・七隈校区などのエリアで運行しています。事前の利用登録（無料）が必要です。

【運行日時】火・木・土（8時～18時）

※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】片江・金山・七隈 外

【運賃】300円/回

（障がい者・小学生は半額）

お問合せ先：「チョイソコふくおか」

コールセンター

050-201-87015

（月～土 8時～17時半）



LINEとチョイソコアカウントを連携することで、LINEからも乗車申込みなどができるようになります。ぜひお友達登録をお願いします！



運転免許証を返納する平均年齢は約77歳だそうです。以下のような兆候が現れたら、免許返納を考える時期ですので参考にしてください。事故を起こしてしまう前に返納をお勧めします！

- ① ウィンカーの出し忘れ、左右出し間違い
- ② 一旦停止の見落とし
- ③ 歩行者や自転車、ほかの車の見落とし
- ④ 車庫入れが以前より時間がかかる
- ⑤ 車体に覚えのない傷や凹みが増えた
- ⑥ キーの保管場所を忘れる
- ⑦ 生活圏内で道に迷う



4月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 高齢者対象。 未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
6 (日)	9:00~		壮年ソフトボール大会 ◆詳しくは各町の体育振興委員に お問合せください。	体育部	片江中学校 グラウンド
11 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
11 (金)	10:00~		歩こう会 ◆一本松川緑道散策。春を感じに！	衛生連合会	片江公民館
17 (木)	13:30~		さんさんサロン ◆ゲーム大会	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
18 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
20 (日)	13:30~	各町選出代議員	自治協議会 総会	自治協議会	片江公民館
25 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
25 (金)	13:30~		ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
毎月 第4金曜			伝達講習会 ◆部の総会のためお休み	食生活改善 推進員協議会	片江公民館

豚ごまボールの胡麻味噌ソース ~バランスの良い食事より~

【食材】	【分量:2人分】	【作り方】
・豚もも薄切り肉	120g	①ピーマン・玉ねぎ・トマトは一口大の大きさに切る。
・濃口醤油	小さじ1/2	②豚もも薄切り肉に、醤油・お
・おろしにんにく	小さじ1/2	ろしにんにくを混ぜ合わせ、
・片栗粉	小さじ1	6個に分けてボール状の丸い
・サラダ油	小さじ1	形にして片栗粉をまぶす。
・すり胡麻	小さじ2	フライパンにサラダ油を熱し
・合わせ味噌	大さじ2	じっくり焼く。
・砂糖	小さじ1	③鍋にAの調味料を混ぜ合わ
・みりん	小さじ1	せ、サッと火を通し最後にす
・ケチャップ	小さじ1	り胡麻を混ぜ合わせる。
・牛乳	大さじ1	④器に②を盛り付け、③の胡麻
・ピーマン	30g	味噌ソースをそえる。
・玉ねぎ	60g	
・トマト	60g	

エネルギー：197kcal
タンパク質：14.6g
脂質：10.4g
食物繊維：1.9g
塩分相当量：0.9g

主菜

魚・肉・卵・大豆を主な材料にした料理。たんぱく質や脂質を多く含む。

副菜

野菜・きのこ・いも・海藻を主な材料にした料理。ビタミン・ミネラル食物繊維などを多く含む。

主食

ごはん・パン・めんなどの穀類を主な材料にした料理。炭水化物を多く含む。



食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【ランタン祭り2025~Sky&See~】

開催日：3月20日(祝・木)実施予定

時間：14:30~ ランタン作り

18:00~ 空飛ぶランタン

場所：片江小学校体育館



【自治協議会 総会】

開催日：4月20日(日)

時間：13時半~

場所：片江公民館

対象者：各町選出代議員

片江校区自治協議会

自治協クイズ&アンケート始めます☆

次回のかけはしから、自治協や自治会にまつわるクイズや、アンケートを実施します☆クイズに答えて正解した方、アンケートにお答えいただいた方の中から、毎月抽選で1名の方にクオカード(公民館内自治協事務局に取りに来てね☆)もしくはAmazonギフト券(Eメールタイプ)をプレゼント!

かけはしを読んでいれば分かる問題もあります。ぜひ、答えてみて下さいね♪

