

# かけはし

友達の  
SOSに  
気がつこう 町田 大和

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

片江校区自治協議会 片江5-35-20  
片江公民館内 電話・FAX：871-5341



## ほうけんぎょう

～五穀豊穰、商売繁盛、家内安全、無病息災を願う～

1月12日（日）片江小学校運動場にて毎年恒例の「ほうけんぎょう」が行われました。当日は、雨が降るかも…と天候が心配されましたが無事に行う事ができました。朝8時半から実行委員やボランティアが集まり、やぐらや炊き出しの準備を始めました。やぐらの組み立ては、片江3丁目の建設業を営む方の監修のもと力を合わせて行いました。やぐらの中心には、皆さんが持ち込まれたしめ縄やお飾り、やぐらの一番上には書初めなどが配置されました。



12時から、とし男・とし女の十数名が今年の抱負を語り、大変賑わいました。点火後は、勢いよく燃え上がるやぐらを見ながら、振る舞われた温かい豚汁やぜんざいを片手に家内安全・無病息災を祈りました。ほうけんぎょう事業は、たくさんの方々の協力で実施されています。ほうけんぎょうに参加したことのない方も来年は、準備から参加してみませんか？一緒に作業を行う事で、知り合いも増えますし、いい体験になります！みなさんの積極的な参加をお待ちしております☆



燃え残りが出ないように竹を中心に寄せていきます。



やぐら設営班の方々、最後までありがとうございました！

子どもリターとシニアサポーターのみなさんが準備した焼き芋は、甘くて子ども達にも大人気♪



# 3月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆  
自治協議会 電話・FAX：871-5341  
片江公民館 電話：871-1219

**要予約** は予約必須。 **高齢者対象**。 **未就園児対象**。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
1 (土)	13:30~		カフェよりどころ	自治協議会	片江公民館
7 (金)	10:00~		にこにこ広場 ◆おひな様	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
14 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
14 (金)	10:00~		歩こう会 ◆体力測定 記録用紙をご持参ください。	衛生連合会	片江公民館
20 (木)	13:30~		さんさんサロン ◆ひなまつり（祝日開催です）	さんSAN*片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
21 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
21 (金)	13:30~		ふれあいサロン ◆西の堤池散策 第3金曜日です	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
28 (金)	9:30~		伝達講習会 ◆災害食	食生活改善 推進員協議会	片江公民館
28 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館

## 骨太カレーピラフ

~バランスの取れた食事より~  
栄養価：エネルギー263 タンパク質6.7 脂質1.8 塩分0.2

- |         |          |                                       |
|---------|----------|---------------------------------------|
| 【食材】    | 【分量:4人分】 | 【作り方】                                 |
| ・米      | 260g     | ①米はサッと洗って30分浸水し、ざるに上げる。               |
| ・干しエビ   | 12g      | ②切干大根は水に戻す。戻し汁は使う。                    |
| ・酒      | 小さじ4/5   | ③干しエビに酒を振っておく。                        |
| ・エリンギ   | 60g      | ④エリンギは短冊切りにする。                        |
| ・切り干し大根 | 20g      | ⑤切干大根を絞って長さ1cm位に切る。                   |
| ・バター    | 小さじ1     | ⑥お釜に①~⑤、バター、カレー粉を入れ②の戻し汁を足して水加減をして炊く。 |
| ・カレー粉   | 大さじ1と1/3 | ⑦盛り付けたらみじんパセリを振り、好みでコショウを振る。          |
| ・みじんパセリ | 少々       |                                       |
| ・コショウ   | 少々       |                                       |



## あっという間のクランチチョコ

栄養価：エネルギー154 タンパク質1.9 脂質7.8 塩分0

- |             |          |   |
|-------------|----------|---|
| 【食材】        | 【分量:6人分】 | 【作り方】                                       |
| ・ブラックチョコレート | 100g     | ①ブラックチョコレートは刻む。                             |
| ・フルーツグラノーラ  | 50g      | ②マシュマロは1cm角に切る。                             |
| ・マシュマロ      | 40g      | ③大きめのボウルに①を入れて湯煎して溶かす。フルーツグラノーラと②を加えてよく混ぜる。 |
|             |          | ④クッキングシートに1人3個で18個の球形にして広げる。                |
|             |          | ⑤冷蔵庫で冷やし固める。                                |



食生活改善推進員協議会

## 校区イベント 進捗情報

【カフェよりどころ】  
令和7年3月1日(土)実施予定  
時間:13:30~15:30 場所:公民館ホール  
【高齢者見守り事業】  
3月上旬頃に、80歳以上の1人暮らし・ご夫婦どちらも80歳以上の2人暮らしの方を対象として美味しいお茶の配布を行います。

片江校区自治協議会

## 赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金

自治協議会では、赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金に協力しています。お金の使い道については、ホームページをご覧ください。

今年度は、14町の自治会で合計891,214円の募金が集まりました。その合計金額から30%が共同募金地 区福祉事業助成金として片江校区社会福祉協議会(社協)へ還付され、社協の活動に使用されます。活動内容については、社協だよりをご覧ください。



赤い羽根募金 ホームページ



## かけはし1月号のお詫びと訂正について

主任児童委員を募集しています!の記事で、赤字部分の記載が漏れていましたことを訂正して、お詫び申し上げます。

主任児童委員は満25歳以上満55歳未満。  
【特に必要な場合は満65歳未満の方も可】