

かけはし



優しさの
数だけ心に
花がさく

眞弓 幸己

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！



片江校区にお住いの皆様

謹んで新年の

お祝いを申し上げます

皆様におかれましてはよき新年を迎えられたことと思います

平素は自治協議会の活動にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます

昨年は、五年ぶりの開催となった「片江まつり」を含め、従来通りの活動を行うことができてきたように思います

今年には巳年ですが、「脱皮する蛇のイメージから「復活と再生」を意味すると言われます

来年もますます地域の安全・安心、人と人、家族と家族の繋がりを指す活動へより一層のお力添えを願えればと存じます

新しい年が皆様にとって素晴らしい年となる事を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます

二〇二五年 正月
片江校区自治協議会一同

地域住民の交流会

ジャズとワインのタベ開催！

12月7日（土）片江公民館にてジャズとワインのタベが開催されました。出演者を含め総勢98名の方が集まり、ジャズを聴きながらワインとオードブル（食生活改善推進員協議会さんが調理）をいただきながら交流をしました。

今年は、お馴染みのジャズベイビーズさんに加え昨年、人気を博したジャズピアニスト 高校1年生のTakUmi（タクミ）さんと今回、初登場のトロンボーン奏者 高校生3年生のMucho（ムーチョ）さんが会場を盛り上げてくれました。

参加者間での交流を深め、最後にはダンスを踊る人も多数現れ、みんなで楽しい時を過ごしました。この事業は、校区内住民の交流の場として行われています。みなさんも、来年度はぜひご近所のみなさんと参加してみてくださいね♪



【Mucho】

昨年「SeikoSummer JazzCamp2023」に参加し、トロンボーンのマイクル・ディーズをはじめ、ニューヨークで活躍する超一流のジャズミュージシャンらに師事し、見事ヤマハ賞を受賞しました。また、クリスマスアドベント2023をはじめとする福岡市内・郊外のイベントやライブハウスを中心に日々活動中！

【TakUmi】

バンド・ソロで福岡市内・郊外のイベントや、ホテルなどで演奏を行っています。活動はInstagramで毎週日曜の午後9時頃に更新しています。



TAKUMI_MOTOYAMA

2月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

要予約 は予約必須。 は高齢者対象。 は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
7 (金)	10:00~		にこにこ広場 ◆節分	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
9 (日)	10:00~	▲各自治会より選出	地域活性化を考える会	自治協議会 【主要事業】	片江公民館
14 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
20 (木)	13:30~		さんさんサロン ◆チョコレートの話	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
21 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
21 (金)	13:30~		ふれあいサロン ◆第3金曜日です	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
28 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
毎月 第2金曜	10:00~		歩こう会 ◆寒さの為、お休みです	衛生連合会	片江老人 いこいの家
毎月 第4金曜	9:30~		伝達講習会 ◆2月はお休みです	食生活改善 推進員協議会	片江公民館

博多がめ煮

博多の方言「がめくりこむ」(寄せ集めるの意味)
が名前の由来とされています。

【食材】	【分量:4人分】		
・鶏もも肉	120g	・油	8g
・ごぼう	60g	・戻し汁	200g
・れんこん	60g	・水	100g
・にんじん	60g	A {	・砂糖
・板こんにゃく	80g		・酒
・(乾)しいたけ	20g		・みりん
・(冷凍)さといも	80g		・濃口しょうゆ
・さやいんげん	20g		

【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切る。
- ②ごぼう・れんこん・にんじんは、一口大の乱切りにする。こんにゃくはスプーンでちぎり下茹でする。しいたけは水で戻し、石づきを取り、いちょう切りにする(戻し汁はとっておく)。
- ③いんげんは茹でて、斜め3cmの長さに切る。
- ④鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、②を加えてさらに炒め、戻し汁・水を加えひと煮立ちしたら、さといも・(A)の調味料を加え落とし蓋をして煮る。煮汁が半量になったら濃口しょうゆを加え、ゆっくり煮含める。
- ⑤器に盛り、いんげんを飾る。

全国調査で福岡市の鶏肉とごぼうの消費量が多いのは「がめ煮」に使うことが影響しているといわれるほど。
「がめ煮」は、全国的には「筑前煮」とも呼ばれているが、筑前煮は、骨なしの鶏肉も使われるのに対し、がめ煮は骨つきの鶏肉が使われることがある。



食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【地域活性化を考える会】

令和7年2月9日(日)実施予定
時間：10:00~12:00
場所：片江公民館ホール



片江校区自治協議会

民生・児童委員、主任 児童委員を募集しています！

片江校区では、民生・児童委員と主任児童委員を募集しています。民生委員・児童委員は、地域に住んでいる方から社会福祉にかかわる相談に応じ、支援をおこなう無償のボランティアの方々です。

厚生労働大臣から委嘱を受け、それぞれに担当区域があります。

民生・児童委員は満25歳以上満75歳未満。
主任児童委員は満25歳以上満55歳未満。

無報酬ですが、通信費や交通費などの活動費は支給されます。興味のある方は、各自治会長までご連絡ください。

