

かけはし

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

お互いの
違うところを
認め合おう

仲西 亜佳里

片江校区自治協議会 片江5-35-20
片江公民館内 電話・FAX：871-5341



ふれあいネットワーク校区会議
高齢者になっても安心な生活ができる地域に



11月26日(火)片江公民館にて、ふれあいネット校区会議が行われました。各自治会より三役や民生委員・見守りメンバー、校区内の事業所や施設の方、城南区地域保健福祉課、いきいきセンターの介護予防推進員など約64名の方が集まり、校区の高齢者地域支援について学びました。

まず、校区の概況について城南区地域保健福祉課より以下の様に説明がありました。城南区は福岡市の中で一番高齢者の多い区と言われており、片江校区は、福岡大学があるため高齢化率が低い数字となっていますが、学生を除いた数では高くなっています。中でも、片江3丁目・神松寺2丁目・神松寺1丁目の順に高齢者が多く、高齢者独居世帯は片江3・神松寺2・神松寺3丁目の順に多くなっています。

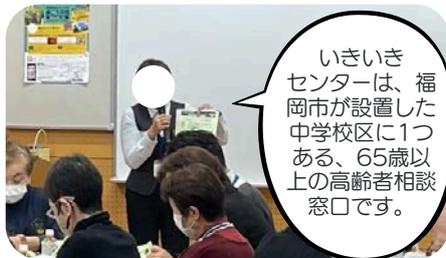
高齢者の割合が多い地域では、その地域の住民だけで見守るのは難しく、近隣の事業者にもご協力いただきたく、今回の会議に参加していただきました。

いきいきセンターからは、片江校区住民からの相談の特徴を教えてくださいました。介護保険の手続きに関する相談が多くを占めていて、次に認知症や健康管理に関する相談が多くなっているそうです。



高齢者になっても安心できる地域づくりをしていきましょう。

地域の見守り、近隣の事業者とも連携していきましょう。



いきいきセンターは、福岡市が設置した中学校区に1つある、65歳以上の高齢者相談窓口です。



引退した役所の人たちを見守り人員として職業化してはいかが？

買い物のついでに、郵便受けが溜まっていないかを確認する「ながら、見守り」をしています。

エリア内
オール300円で
移動できる！



片江校区は、
地区B 火・木・土曜
8:00~18:00の
運行です☆

チョイスコは、エリア内にある専用の停留所間を、乗車申込制により、複数の会員を乗り合わせて送迎するサービスです。

片江校区では、片江公民館・片江老人いこの家・江陽館・老松会館・浦谷公園・西片江1丁目集会所・ゆみかけ集会所など、たくさんの停留所があります。また、笹丘イオンや城南市民センターなどのスポンサー停留所、住宅地・駅付近の停留所なども多数あります。

エリア内であれば1回300円で乗車することができます。お買い物や病院など様々な場面でご利用ください♪

利用するには、簡単な会員登録が必要です。公民館に置いてある登録用紙または、インターネットから行う事ができます。

下記QRよりご登録下さい☆



チョイスコセンター
☎ 050-201-87015
<https://fukuoka.aisin-choisoko.com>

グループワークでは、各町の高齢者見守り状況や家で動けなくなった独居高齢者への対応などを話し合いました。

見守りメンバーの多い自治会では見守り活動ができていますが、民生委員がいなかったり、個人情報保護法の壁があるため高齢者の把握ができず活動が難しい自治会もあります。今後、見守りを職業化していかなければ民生のなりても見つからず、継続は難しいだろうとの意見も出ていました。

また、訪問での安否確認ではなく別の手段で確認する方法や、いきいきセンターとの連携、ケアワーカーを通して離れて暮らしている家族と自治会をつないでもらう事も必要ではないか？との意見も出ていました。

わんわんパトロール隊 募集中！



みんなも
パトロール
しよう♡

リードにタグをつけて、
お散歩するだけ♪

片江校区で「わんわんパトロール」が始まりました！

防犯部の活動の一環で、愛犬とお散歩のついでに町内のパトロールを行っていただきます。現在、わんわんパトロール隊員を募集しています！

ご興味のある方は、片江校区自治協議会事務局までご連絡ください♪ **【防犯部】**

1月 片江校区の行事予定

◆お問い合わせ・お申込み◆
自治協議会 電話・FAX：871-5341
片江公民館 電話：871-1219

は予約必須。 は高齢者対象。 は未就園児対象。

日	時間	予約/対象	行事	主催	場所
10 (金)	10:00~		にこにこ広場 ◆もちつき	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
10 (金)	10:00~		歩こう会 いこいの家→阿蘇神社→天神社→老松神社 ◆三社参り	衛生連合会	片江老人 いこいの家
10 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
12 (日)	12:00~		ほうけんぎょう ◆しめ飾りなどお持ちください。	自治協議会 【主要事業】	片江小学校 グラウンド
16 (木)	13:30~		さんさんサロン 新年会	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
17 (金)	10:00~		ふれあいこどもサロン ◆節分豆まき お面作り	神松寺3丁目1区の ボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
19 (日)	12:00~	▲各自治会より選出	新春のつどい	自治協議会 【主要事業】	片江公民館
24 (金)	9:30~		伝達講習会 生活習慣予防食 <small>参加費：500円 公民館へお申込みください。</small>	食生活改善 推進員協議会	片江公民館
24 (金)	10:00~		こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目の ボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
24 (金)	13:30~		ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館

チンゲン菜と豚肉の生姜炒め ~免疫力アップの食事~

【食材】	【分量:4人分】		
・卵	100g(2個)	・豚もも肉	200g
・塩	0.6g	・油	8g(小さじ2)
・油	4g(小さじ1)	・がらスープ(粉)	3g(小さじ1)
・生姜	4g	・塩	0.8g
・チンゲン菜	200g	・こしょう	少々
		・ごま油	6g(大さじ1/2)

【作り方】

- ①卵をボウルに溶きほぐし、塩を加える。フライパンに油を熱し、卵を入れ、大きく混ぜ炒め、取り出す。
- ②生姜は千切りにする。チンゲン菜は5cmの長さに切り、茎は縦半分に切る。豚肉は3cm幅に切る。
- ③フライパンに油と生姜を入れ熱し、豚肉を炒め、チンゲン菜の茎・葉の順に加え炒める。
- ④がらスープを加え、①の卵を戻し入れ、塩こしょうで味を調え、ごま油をまわしかける。

免疫力がアップする食べ物



食生活改善推進員は、子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動にとりくみ、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

食生活改善推進員協議会

校区イベント 進捗情報

【令和6年度ほうけんぎょう】

令和7年1月12日(日)実施予定

1月11日(土)事前準備

予備日：1月13日(月・祝)

※お飾り等は10日(金)~11日(土)までは、公民館でお預かりします。当日は午前8時半~12時までに小学校までご持参下さい。

【新春のつどい】

令和7年1月19日(日) 午前10時半受付

【地域活性化を考える会】

令和7年2月9日(日)実施予定

片江校区自治協議会

22年間、ありがとうございました！

毎月、第1金曜日に片江公民館で行われている社協助成事業の子どもサロン「にこにこ広場」が今年度を持ちまして終了する事となりました。見守りを行って来ていたスタッフの皆さんの高齢化や新しい見守りボランティアが集まらず、活動の継続ができないと判断し、スタッフで話し合いを重ねた末の決断だったそうです。

今まで、校区の子ども達のために活動していただき、ありがとうございました。