

# 金山自治協だより

令和5年8月各種団体活動予定

## 《合同夏まつり開催》

開催日時：8月5日（土）17時開会～21時閉会  
 雨天時は8月6日（日）16時～18時30分  
 開催場所：金山小学校グラウンド、体育館  
 舞台内容：（17:45開始）友5I付、挨拶、キッズダンス、軽音楽、日舞、ビール早飲み、総おどり  
 「金山音頭、炭坑節」（20:30終了予定）  
 子ども関連：ジュース、ゲーム、くじ、ストラックアウト、スーパーボール  
 食バザー：ビール、かき氷、焼きそば、地鶏焼き、包子  
 おでん、唐揚げ、鶏めし、ワンタルト、枝豆  
 ポップコーン、チョコバナ、カレー、アイスクリーム、珈琲他  
 ご家族やお友達とご一緒に、夏の夜のひとときを楽しみませんか？美味しい飲み物・食べ物も準備しています。  
 各町それぞれに、趣向を凝らして準備を進めてきましたが、何せ初めての合同開催です。気づきません事やお気に召さない事もあるかと存じますがお許してください。  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 《合同夏まつり実行委員会》

## ＜8月のラジオ体操＞

開催日時：8月27日（日）8時  
 開催場所：金山小学校前庭（雨天時中止）  
 朝の涼しい時間に、簡単でどこでもできる健康習慣を身に付けませんか？毎月、子どもから高齢者まで集まって、昔懐かしのラジオ体操を楽しんでいます。あなたもぜひ、仲間に入りませんか？  
 ※体調不良の方は参加を自粛して下さい。

## 《熱中症に気を付けて!!》

毎日毎日暑い日が続いています。下記のように体調管理には十分に気を付けて暑さを乗り切りましょう。  
 ・部屋の温度を28度以下に保つ。  
 ・エアコンや扇風機を上手に利用する。  
 ・こまめに水分の補給をする（1日1.2リットル）  
 ・シャワーや濡れタオルで身体を冷やす。  
 ・部屋の風通しを良くする。 ・暑い時は休息をとる。  
 ・涼しい施設や場所を利用する。  
 ・涼しい服装をする。外出時には日傘や帽子を使用する。  
 ※具合が悪くなったら病院へ行きましょう。

救急車を呼ぶか迷った時は、☎#を押して7119  
 （つながらない時は092-471-0099）

緊急時には迷わずに119番で救急車を呼びましょう

## 子ども育成会レクレーション

## 大成功《親子で遊ぼう!!ミニ運動会!!》

7月1日（土）のムシムシと暑い体育館で、100名近くの親子が楽しく汗を流し大盛況でした。



団体	日	曜	時間	内容
自治協議会	8	水	11:00	役員会
	10	木	19:00	定例会
青少年育成 (子ども育成)	※	※		定例会休み
体育振興会	5	土		合同夏祭り
	25	土	19:00	定例会
交通安全	28	月	7:30	新学期交通安全監視
防犯組合	17	木	19:30	定例会・パトロール
暴走族追放	12	土	22:00	校区全域パトロール
	26	土	22:00	校区全域パトロール
保健衛生				定例会休み
環境推進	5・6・12・19・20・26・27日の土曜・日曜9時～17時開設			
男女共同				定例会休み
自主防災会	※	※		なし
民生委員	24	木	10:30	小学校先生との懇親会
	24	木	13:30	定例会議
	29	火	13:30	三役研修（保健所）
シニア連	5	土	9:30	定例会（いこいの家）
人権尊重	※	※		なし
社会福祉	26	土	10:00	子どもの居場所
公民館	26	土	10:00	子どもの居場所
	13~16			臨時休館予定

## カフェ「たまり場」

7月21（金）たまり場を開店しました。  
 口琴会（ハーモニカ）サークルに素敵な演奏をして頂きました。



食事は、夏野菜カレーと公民館でとれたゴーヤの炒め物です。

## 《あなたもシニアクラブに入会しませんか?》

私たちの「シニアクラブ連合会」は、「健康・友愛・奉仕」をモットーに、高齢者の皆さまとご一緒に地域活動に参加しております。

健康	・グラウンドゴルフ ・ソフトダーツ ・健康体操、講座等への参加
友愛	・カラオケ大会 ・茶話会 ・バス旅行 ・独居者安否確認
奉仕	・公園清掃、花壇美化 ・子どもの見守り運動 ・世代間交流促進 ・町内会行事等への参加

昔で言う「老人クラブ」です。これだけ高齢者が増えてくると、健康で明るく毎日を過ごしたいと思いませんか？お互いに助け合いながら、楽しく活動に参加してお友だちを沢山作って下さい。

※入会に興味のある方は各町単位クラブへお尋ね下さい