

□2月スケジュール

〈皆さん!年に一度健診を受けましょう〉



□あんぜんほたる

16:30 以降雨天時は中止! ご協力宜しくお願いします

【日程】

2/12(水)・2/26(水)

【パトロール開始】19:45~

【集合場所】別府公民館



12/27・28に開催された歳末パトロール!寒い中各町内会から70名の参加ご協力ありがとうございます

□けんこうラー

お待たせしました!食育講座

「フレイル予防の食事講座」

~フリーストライ食品の試食もあるよ~

【次回予告】3/16 9:00~

「運動士さんと一緒に歩こう」

行く先:舞鶴公園の桜を探しに行こう

雨天時は室内でストレッチ

<主催:自治協議会・健康づくり>

日時:2月16日(日)9:30~

場所:別府公民館 講堂

講師:藤野菊代管理栄養士さん

募集:25名(先着順)

申込先:別府公民館 ☎ 821-7489

受付は1/20~ 受付時間 9:00 ~ 17:00



社会福祉協議会からのご案内



【別府小学校の皆さんへ】

「朝の元気は朝食から」



2/18(火)朝 7:30~7:50

場所:六ヶ町会館 先着 50名

パン・バナナ・牛乳を準備

季節のおいしい果物もあるよ!

*注:2/11・3月4日はお休み!

「自分自身を知り予防を学びましょう」

~白十字リハビリテーション病院~

無料

第4回目 2/27(木) 10:00~

1回目からの参加者はお忘れなく!

新規参加可!

申込先:別府公民館 ☎ 821-7489

受付は1/20~ 受付時間 9:00 ~ 17:00



発行:別府校区自治協議会 〒814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19

☎ 092-821-7489

別府校区自治協ブログQR



校区掲示板



【保健師さんの健康アドバイス】

2月は生活習慣病予防月間 自覚しにくい体の変化

に気付いていますか?

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒など生活習慣に関連する病気で、がん、心疾患、脳血管疾患(脳梗塞やくも膜下出血など)が含まれます。

死因の約50%は、がん、心疾患、脳血管疾患の3大疾患です。

毎年健診を受けて病気を予防・早期発見しましょう!



よかろーもん

電話やWEBで予約できます

・集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

受付時間:9:00~17:00(月~金)

・「けんしんナビ」から対象の健診の検索や一部予約が可能です



城南区地域保健福祉課 井上

映画上映会のごあんない

公立

「夢見る校長先生」

日時 3月9日(日)10:00~ 会場 別府公民館 講堂

募集 80名(無料先着順)

昨年5月(主催:人権尊重協議会)上映された「夢見る小学校」続編です!どうぞお越しください

前作を見た方の感想...「子ども達が自ら考え、様々な体験をしている姿がイキイキしていた」

申込先:別府公民館 ☎ 821-7489

受付は1/20~ 受付時間 9:00 ~ 17:00

主催:男女共同参画協議会

