

別府校区自治協だより

別府校区自治協議会



□1月スケジュール

〈皆さん!年に一度健診を受けましょう〉

□あんぜんほたる

1月はお休みです!

【日程】次回は2/12(水)

【集合場所】別府公民館



12/6(金)18:00~
無灯火自転車
外灯指導

□けんこうラー

体操講座!

「正しい姿勢の

ストレッチを学ぼう」

※タオル・飲み物はご持参ください

【次回予告】2/16

「フレイル予防食育講座」

～フリーズドライ食品の活用法～

＜主催：自治協議会・健康づくり＞



【体操講座参加者募集】

日時：1月19日(日)9:30~

場所：別府公民館 講堂

講師：平塚 泉さん

募集：20名(先着順)

申込先：別府公民館 ☎ 821-7489

受付は12/21~ 受付時間 9:00 ~ 17:00

注 意：公民館休館日 12/28~1/4



【別府小学校の皆さんへ】

「朝の元気は朝食から」



1/14・21(火)朝7:30~7:50

場所：六ヶ町会館 先着 50名

パン・バナナ・牛乳を準備

季節のおいしい果物もあるよ!

次回は2月18日 *注：2/11はお休み!

主催：社会福祉協議会

「健康かんたんクッキング」

日時 1月27日(月)10:00~12:00

講師 出島洋子管理栄養士さん

募集 20名 先着順! 無料

【メニュー】

・骨太カレーピラフ・サーモンのパイ包み焼き 他に3品

参加者は三角巾・エプロン・マスク持参!

申込先：別府公民館 ☎ 821-7489

受付は12/20~ 受付時間 9:00 ~ 17:00

主催 社会福祉協議会 共催 食生活改善推進員協議会



発行：別府校区自治協議会 〒814-0104 福岡市城南区別府 1-15-19

☎ 092-821-7489

別府校区自治協ブログQR



ごあいさつ

謹賀新年



あけましておめでとうございます

コロナ禍も落ち着き地域親睦事業や各種団体による事業がコロナ禍前に戻ってくる中、昨年は新しく地域住民交流のため「別府校区大運動会」を開催し、大勢の方に参加いただき大盛況に終えることができました。また夏まつりは暑さ対策の為8月24日に行いましたがまだまだ暑さ厳しい中でしたので、今年は新しく「別府まつり」として9月に実施しようと思います。

いろいろな地域行事を通じて顔が見える町内会と校区皆様の交流の場づくりを行って参りますので、是非参加をお願いいたします。

自治協議会会長 田坂慎一

【防災訓練・運動会報告】



詳しい報告は左下のブログQRから見られます!

【体育振興会事業報告】

別府校区体育振興会事業としてファミリーバドミントン大会を開催
気持ちよくスポーツを楽しみながら、地域交流を深めることができました。



11/24(日)ファミリーバドミントンは各町内から53名が参加!