

3月スケジュール <年に一度健診を受けましょう>

あんぜんほたる

【日程】3/13(水) 19時~←時間に注意

【場所】別府公民館

年間報告会開催します

次回は4/10(水)・4/24(水)19:45~  
集合は別府公民館

注意:16:30に雨天時は中止です



<いつもご協力ありがとうございます>

けんこうラー

「護国神社と舞鶴公園の桜」

次回: 5/19(日) (4月はお休み)  
★ 令和6年度がスタート  
行先はお楽しみに!



【日程】3/17(日) 9:00~

【集合】別府公民館 ※当日7:00に雨の時は中止 <主催:自治協議会・健康づくり>

別府小のみなさん「朝の元気は朝食から」

2/20(火)7:30~7:50 場所:六ヶ町会館

今年度最後でした

3月はありません 次は5月からです

主催:別府校区社会福祉協議会



おさんぽマルシェ

3/17(日)

11:00~17:00

別府1丁目商店街と

別府団地幼稚園横で開催



【男女共同参画協議会 報告】

社協取組「朝の元気は朝食から」を参考に  
子どもの居場所づくり活動を視察



にじの森文庫館長金城さんから活動を聞きました

【参加した委員の感想】

- ・多世代の委員さんとの交流は新鮮でした
- ・今回2日間の視察は、学習で知る事と実際に現地では話を聞き、見るのは違うと感じた



【子育てひろば】

3/4(月) 10:30~

親子の体操講座

講師:平塚先生



次回開催

4/15(月)10:30~

自由に遊べます



校区掲示板



食進会とは「食生活改善推進員協議会」  
【食進会活動報告】地域の皆様と一緒に楽しく参加して頂き「食べる事の大切さ」を話しています。



別府小の子どもたちと



男のランチクッキング



高齢者簡単料理

主催:社協 指導:食進会

1/23のメニュー

牛肉の和風シチュー(味噌風味)

ブロッコリーとしめじの香り炒め

アボカドとろろ

十六穀米のご飯

いちごたっぷりヨーグルトムース



参加者を募っています 体験してみませんか  
毎月第4火曜 10時から行っています。  
(公民館へ申し込んでください)



詳しいレシピは公民館にあります

【卒業おめでとう】【入学おめでとう】  
城南中学校 3/7 城南中学校 4/11  
別府小学校 3/14 別府小学校 4/12



【別府小学校体育館清掃ご案内】

日程 令和6年3月2日(土) 時間 9:~12時(予定)

毎年、別府小学校卒業生が気持ちよく巣立てるよう体育館清掃を実施。  
おやじの会に興味がある方や子どもたちのために活動してみたい方の  
参加をお待ちいたしております。濡れても大丈夫な服装でお越しください



別府小にも  
ちゃんと届いています  
大谷選手のグローブ

