

平和コンサート

8/5(月) 10:00~12:00

～平和学習とブラスバンド演奏～

●定員：50 名

第 1 部 10:00～11:00

おり鶴の声 朗読劇
(福岡市原爆被害者の会)

第 2 部 11:10～11:20

被爆柿の木三世のお話

【お話】平山 修吉さん(元長尾中学校校長)

第 3 部 11:20～11:50

長尾中吹奏楽部 演奏

主催：堤丘校区青育連・堤丘校区人尊協・堤丘公民館

※申込みは 7 月より継続中

多肉植物を植えてみよう！

一人一花講座

8 月 31 日(土)13:00～15:00

●講 師：石井 康子さん
(福岡市緑のコーディネーター)

●材料費：800 円

●定 員：24 名

※ 持ち帰り用袋は
各自ご持参ください

防犯交通安全教室 (城南警察署出前講座)

～電話でお金はみんな詐欺～

電話詐欺被害にあわないように！

8 月 29 日(木)10:00～12:00

●定 員：30 名

※耳遠く オレオレ詐欺も困り果て(シルバー川柳)



わくわく広場

エコバックを作ろう！

花王(株)出前講座

8 月 21 日(水)10:00～12:00

●対 象：小・中学生

●定 員：20 名

【内容】

専用のクレヨンでエコバック作りと
ブラックライトを使って手洗いチェック

【ハンカチと飲み物をもってきてね！】



ライン教室

8 月 30 日(金)10:00～12:00

●講 師：前田 淳美さん

●定 員：10 名

※ラインインストールが、できていること

・初めての方を優先します

・内容は過去のライン教室と同じです



臨時休館日のご案内

臨時休館 8 月 13 日(火)～16 日(金)

お盆期間：8/13(火)～15(木)

8 月臨時休館日：8/16(金)

利用希望は 8/3(土)12 時までに申込みください

9 月臨時休館日：9/8(日)

利用希望は 8/29(木)12 時までに申込みください

講座・教室は **申込み**をお願いします

申込受付は **1** 日の **9:00** から

※ 申込方法：窓口又はお電話 (861-4821)



マイソング・マイヒストリー

8 月 2 日(金)19:00～21:00

●定 員：10 名

好きな(思い入れのある)楽曲を
一つお持ちください ※申込みは 7 月より継続中



英会話を楽しむ講座

8 月 7 日(水)10:00～12:00

●定 員：10 名

英語で歌ったり、外国映画の英会話を
聞いたりして、身近な英語で遊びます



ドレミファコーラス

8 月 18 日(日)10:00～12:00

●定 員：20 名程度

お口の体操や簡単なストレッチもあります



e スポーツ体験会

8 月 20 日(火)10:00～12:00

●対 象：シニア 15 名

初心者でも大丈夫！



歴史講座

8 月 22 日(木)13:00～15:00

●定 員：20 名程度

堤丘周辺の奈良・平安時代の歴史を探る

スマホ教室

8 月 28 日(水)10:00～12:00

●定 員：10 名

スマホの便利な機能を習おう



博多にわか

川グッチ ヴィトン 美豚

父ちゃん、お盆休みはどこ連れて
行ってくれんしゃあと？

ご先祖さんの墓参りに行くばい

え〜、あのお地蔵さんのあるところやね
遠かばい...

遠かばって、いつもあの6体のお地蔵さん
に守られて、あたきたちゃ安心して暮らせ
とるとばい

はい。わかりました、父ちゃん。
それで何時に起きればよかと？

6時ぞう（六地蔵）

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日 時：土曜日・日曜日（9時～17時）
- 場 所：長尾中学校前の樋井川公園
紙リサイクルBOX

【リサイクルできない紙類】

- ・汚れた紙、においのついた紙（洗剤や線香の箱）
- ・感熱紙（レシート、FAXの紙）・絵具やクレヨンで描いた紙
- ・圧着はがき・カーボン紙（宅配便の伝票）
- ・ビニールと一体になっている紙など...

紙リサイクルセンター管理人



忙しい毎日に役立つ 簡単レシピ

ちぎりトマトの中華風サラダ

（材 料）（2人分）

ミニトマト…15個（150g）

長ねぎ…5cm

- ・しょうゆ、酢…各小さじ2
- ・砂糖…小さじ1と1/2
- ・ごま油…小さじ1
- ・オイスターソース…小さじ1/2

（作り方）

- ① ミニトマトは手でちぎる。
長ねぎは粗みじん切りにする。
- ② ボールに①、Aを入れて混ぜ合わせる。



堤丘校区食生活改善推進員協議会

「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック

9月1日（日） 受付9:00～11:30

（市国民健康保険の特定健診）と各種がん検診を同時に
受診できる総合健診を実施します。

平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックを
してみませんか？

対象者と料金等の詳細については、健診ガイドまたは、
「けんしんナビ」（下記二次元コード）をご覧ください。

- 場 所：福岡大学ヘリオスプラザ（七隈8-19-1）
- 予約締切：令和6年8月16日（金）
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL：0120-985-902

【問い合わせ先】

城南区健康課 TEL：092-831-4261



けんしんナビ



堤丘公民館

TEL：861-4821

FAX：861-4834

ブログもみてね！

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



食進会の料理教室

生活習慣病（バランスの良い食事）

8月26日（月）10:00～12:00

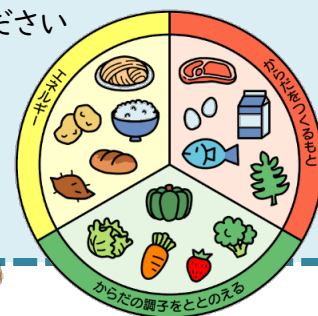
管理栄養士：藤野 菊代さん

【メニュー】

- * えのき入りごはん
- * 「豚こまボール」の胡麻味噌ソース
他3品

● 材料費：500円 ● 定 員：20名

※ エプロン・三角巾をご持参ください



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する
人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。
相談は無料で、秘密は固く守ります。

【相談受付日時】8/21（水）～8/27（火）

平日 … 8:30～19:00・土日 … 10:00～17:00

【相談電話番号】（フリーダイヤル）

TEL：0120-007-110

（IP電話の場合は092-739-4175へ）

LINE相談 … 「法務局LINEじんけん相談」
で検索してください。

【問合せ】福岡法務局人権擁護部 TEL:739-4151