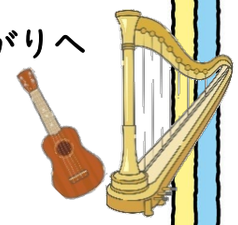
堤丘

NO.８　　Ｒ８年 11 月１日

優しさが　響けば直る　くいちがい
（令和８年度　人権標語　優秀作品　一般）

皐月会

ハープ&ギター人権コンサート



自分を大切にすることから やさしいつながりへ

11/6(金)10:00～12:00

- 講　師：荒牧輝信さん・荒牧てみさん
- 定　員：30 名　【申し込みは 10 月より継続中】

佐賀城本丸御殿・鍋島家博物館(徴古館)

11/24(火) 集合 8:50 堤丘公民館　**バス見学**



- 出　発：9:00　● 帰　着 15:30 頃
- 対象者：先着 30 名(皐月会会員)
- 参加費：2,300 円
  （内訳：昼食代 2,000 円・入館料 300 円）

ステンドグラス風写真立て作り



12/4(金)10:00～12:00

油性ペンとアルミホイルで簡単！

- 材料費：150 円　● 定　員：24 名

【申し込みは 11/2 から OK】

デジタル ふれあい ラウンジ



11/29(日)10:00～14:00

- 対　象：どなたでも OK

♦飲み物を用意しています
♦デジタルゲームコーナーがあります

クリスマスの寄せ植え

12/5(土)13:00～15:00

- 講　師：石井 康子さん
  （福岡市緑のコーディネーター）
- 材料費：1000 円　● 定　員：24 名

【申し込みは 11/2 から OK】
※ 持ち帰り用袋は各自ご持参ください



一人一花講座

秋の人権朗読会



11/28(土) 10:00～12:00

- 場　所：堤丘公民館
- 定　員：40 名

第１部：ふたりのももたろう朗読
【出演者】長尾中放送部・地域の方

第２部：一期一会の演奏会（ピアノ演奏会）
どこにあるわたしの居場所
【出演者】長尾中美術部・福大生

共催：人尊協・青育連・公民館

マイソング・マイヒストリー

11/6・12/4(金)18:30～20:30

- 定　員：各 10 名【申し込みは 11/2 から OK】



11/12(木) 歴史散策

南公園「飢人地蔵」と「中山碑」を散策

- 集　合：10:05 堤丘公民館
  【下堤バス停 10:16 発】

雨天(小雨でも)中止

※ 動きやすい服装・靴と飲み物をご持参ください

スマホ教室　基礎コース



インターネットの使い方

11/19(木)10:00～12:00

- 定　員：10 名

ドレミファコーラス

11/22(日)10:00～12:00

- 定　員：20 名程度



歴史講座



12/3(木)13:00～15:00

～堤丘校区界隈の今昔について～

- 講　師：牧野　茂さん　● 定　員：20 名

文化祭

♪ バザー・フリーマーケット ♫

10/31(土) 10:00～12:00

販売予定：手作り作品・余剰品・手作り菓子など

デジタルスポーツやサークルの体験コーナーもあります

♪ 演技発表・食バザー ♫

11/1(日) 10:00～14:00

出演団体：相撲甚句・フラダンス・コーラス
キッズダンス・民謡・日本舞踊など

♪ 作品展示 ♫

10/26(月)～11/6(金)

・水彩画・水墨画
・パッチワークなど

わくわく広場

トーンチャイムを体験しよう



11/7(土)10:00～12:00

- 対　象：小学生 24 名

【申し込みは 10 月より継続中】

運動教室 with いす



座ってできる筋トレとストレッチ

11/7(土)10:00～11:00

- 講　師：中村　凌太朗さん
- 定　員：30 名　【申し込みは 10 月より継続中】

✿ 休館日のご案内 ✿



◎ 11 月臨時休館日：11/15(日)
◎ 11 月定例休館日：11/30(月)

※ 利用希望者は 10 日前までに申し込みください

講座･教室は申し込みをお願いします

申し込み受付は、11/2(月)から

申込方法：窓口又はお電話（861-4821）

〒814-0151　福岡市城南区堤１丁目 20－2　福岡市堤丘公民館　TEL ８６１－４８２１ FAX ８６１－４８３４

堤丘公民館

TEL：092-861-4821
FAX：092-861-4834
https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/

ブログ　インスタグラム
@TSUTSUMIGAOKAKOMINKAN

11 November

博多にわか

川グッチ　ヴィトン 美豚

秋らしくなって どこそこで
運動会のありよるね

近所の運動会で１００m競走の
あるとばってん　誰か速か人は
知りまっせんでしょうか？

知っとうよ　隣に住んじゃあ消防署
に勤めとんしゃあ人がおるばい

消防隊員さんですな
そらなしてですと？

あの人たちは９秒（急病）で走る

すこやか広場

子育てサロン ～子どもの遊び場～

11/9・16（月）10:30～12:30
子育て中の保護者のいやしの場でもあります
※ 11/16 は母子巡回相談を実施

広場の雰囲気は
こちらから



福岡市おむつと安心定期便

おむつと安心定期便の
ポイントも もらえます

堤丘校区紙リサイクルステーション

【牛乳パックも回収！】洗って・開いて・乾かして！

- 日　時：土曜日・日曜日(9:00～17:00)
- 場　所：長尾中学校前の樋井川公園

※ 新聞や雑紙を持ち込む際 お隣の医院駐車場は
利用しないでください

紙

堤丘校区自治協議会

サタスタ

～地域ボランティアの学習サポート～

11/21(土)10:30～13:00

- 対　象：小学生
- 定　員：15 名
- 昼食代：300 円
- 締切り：11/18(水)

申し込みは
こちらから

※ 宿題・筆記用具・飲み物をもってきてね
※ 調理ボランティアを募集しています

交通安全教室

自転車の違反も
青切符！



交通安全のお話と DVD 視聴

11/26(木)10:00～12:00

- 定　員：30 名（城南警察署出前講座）

【共催】安全安心まちづくり推進委員会

毎月５日は児童虐待防止推進の日になったよ♪



みんなで守ろう こどもの権利

あなたの電話が
親や子どもへの
支援につながります！

児童相談所
虐待対応ダイヤル
いち はや く
189

相談した方の
秘密は
守られます。

児童虐待かもと思ったら、お電話ください。

子ども虐待防止オレンジリボン運動

11/19(木)　城南市民カレッジ人権講座

「私の当たり前」を見つめ直す
～ 福大生と考えるアンコンシャス・バイアス ～

各々が持つ「当たり前」実は「思い込み」や「決めつけ」かも？
日頃の何気ない言動や行動を振り返りながら福岡大学の学生と一緒に楽しく学びましょう!

- 日 時：11/19(木)13:30～15:30(開場 13:00)
- 場 所：城南市民センター 第1・第2会議室
- 定 員：先着 80 名(申込不要・無料)
- 問い合わせ:城南市民センター ☎092-862-2141

「城南つながるデジタルゲーム広場」 11/19(木) 参加者募集！

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です 人との交流(社会参加)のきっかけにゲームでボウリングを楽しんでみませんか

- 対象者：城南区在住の概ね65歳以上の方
- 開催場所：堤丘公民館 講堂
- 開催日時：11/19(木)13:30～15:00
- 参加費：無料 ● 受付は 10/1(木)から
- 定　員：先着20名程度
- 運営事務局：特定非営利活動法人
  多世代交流ネットワーク協会

【申込・問合せ先】 城南区 地域保健福祉課
TEL:092-833-4113 ・ FAX:092-822-2133

令和８年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

申請書は公民館または区役所へ

【お問合せ】 高齢者乗車券郵送受付センター
TEL：0120-502-633（通話無料）
FAX：0120-880-219

交通用福祉ICカード

11/8(日)　ふれあい城南フェスティバル

子ども文化祭や地域団体等によるステージイベントのほか
ものづくり・体験コーナー・防災や健康づくりに関する
コーナーなどイベントを開催します

- 日 時：11/8(日)10:00～15:00
- 会 場：福岡大学(城南区七隈8丁目 19 番 1 号)
- 主 催：ふれあい城南運営委員会・城南区役所企画振興課

TEL:833-4065 ・ FAX:844-1204

12/1(火)「城南市民プール健診のお知らせ」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と
各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します

※ 対象者や料金等の詳細は「けんしんナビ」へ

- 日 時：12/1(火) 受付時間 9:00～11:30
- 場 所：城南市民プール(片江 1-5-1)
- 予約締切：11/16(月)
- 予約先：集団健診・よかドック総合窓口

TEL:0120-985-902