R7年5月1日

一人じゃない みんながいるよ 大丈夫 (令和7年度 人権標語 優秀作品 一般)

5/11(日)10:00~12:00

● 講 師:古賀 修一さん

● 対 象:小学生

※ 上靴・飲み物・ハンカチを

5/24(土)10:30~13:00

● 対 象:小学生

●定 員:10名

● 定 員:20 名

もってきてね!

ソフトダーツをやってみょう!

ビデオレターに挑戦してみませんか

●講師:髙波啓二さん

●定員:各10名

|★5 回シリーズ(13:00~15:00)

回目 5/27(火) ビデオレターをつくろう

2回目 6/10(火) 写真を選ぼう

3回目 6/17(火) 編集 1

4回目 6/24(火) 編集 2

5期目 7/8 (火) 完成を見てみよう

撮影ができる機材(スマホ・ビデオカメラ等)を

ご持参ください

【できるだけ5回の ご参加をお勧めします】

e スポーツ体験会

5/20(火)10:00~12:00

対象:シニア | 5名 TV ゲームで頭と体を動かしましょう

歴史講座

堤丘周辺の歴史を探る

● 定 員:20 名程度

食進会の料理教室

5/22(木)13:00~15:00

(食事を作るボランティアを募集しています)

臨時休館日のご案内

サタスタに参加しませんか!

~地域ボランティアの学習サポート~

※ 宿題・筆記用具をもって来てね!

◎ 5 月臨時休館日·GW 臨時休館日 5/2·3·4·5(金~月祝)

◎ 6/1(日)は臨時休館予定日

※ 利用希望者は、5/22(木)12 時までに申込みください

● 昼食代:300 円 【飲み物は持参してください】

講座・教室は申込みをお願いします

申込受付は 日の 9:00 から

※ 申込方法:窓口又はお電話(861-4821)

<mark>皐月会 どなたでも参加 OK</mark>

~]=-7/1/1/10

サックス演奏と歌~

音楽で、楽しいひと時を過ごしませんか

5/16(金)10:00~12:00

●定員:40名



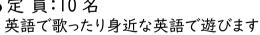
5/9(金)18:30~20:30 ●定 員:10 名

好きな楽曲を一つお持ちください

英会話を楽しむ講座

5/14(水)10:00~12:00

●定 員:10 名



スマホ教室

5/15・5/22(木)10:00~12:00

●定員:各10名 スマホの便利な機能を習おう

ドレミファコーラス

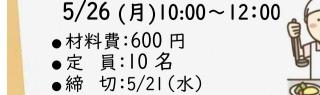
5/18(日)10:00~12:00

●定 員:20 名程度

歌を歌うほかに口の体操や簡単なストレッチも!







※ エプロン・三角巾をご持参くださ

堤丘校区食生活改善推進員協議会



















博多にわか







ゴールデンウイークに海外に行っ て来ましたばい

飛行機に乗ったとな?



あたきゃ 初めて乗りましたと!

どげんでしたな?



機長さんの横いおんなる人が 機長よりも しゃれた身なりば してござった

そうくさ あの人ぁ 服装重視(副操縦士)





5/23(金) 10:00~12:00

- ※ 公民館でカードを新規申請(要予約)すると 後日出来上がったカードがご自宅に届きます!
- 会 場:堤丘公民館 講堂
- 対象者:城南区に住民票のある方 マイナンバーカードをマイナ保険証にする方は予約不要です 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター (予約受付)

TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531

【事前予約終了日】5/19(月) 9:00~18:00





堤丘公民館

TEL: 861-4821

FAX: 861-4834

こちらをどうぞ

プログもみてね!

パソコンはこちらから

https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/

「ヘルスメイト養成教室」

ヘルスメイト(食生活改善推進員)は、正しい食生 活や運動の大切さを、住民に伝える食育ボランティ アです。生活習慣病や栄養の基礎知識などを身に 付けて、地域の健康づくりをサポートしませんか。

- 日 時:5/21~7/23 の水曜日 $10:00\sim12:10(6/25 \text{ t } 12:30 \text{ s}\text{ }7)$
- 場 所:城南区役所別館
- 予 約:締切:5/14(水)
- 申込、お問合せ先 城南区健康課 TEL:831-4261 · FAX:822-5844 メールアドレス

kenko.JWO@city.fukuoka.lq.jp

「こどもたちの国際交流をサポートする ボランティア募集!」

NPO法人アジア太平洋こども会議・イン福岡 (APCC)が主催する『ブリッジサマーキャンプ 2025』において 7/15(火) に堤丘小学校の児童 と海外のこども達が学校内で交流を行います 当日海外と日本のこども達の交流のサポートをし ていただけるボランティアさんを大募集中です! 詳しくは APCC ホームページをご覧ください 登録には、ボランティア登録説明会(zoom)への参加 が必要です! 詳しくは、二次元コードから、もしくは APCC のホームページの「参加する」→「ボランティ アについて」のページから登録会にお申込み下さい

新規ボランティア登録会日程: 4/29(祝火)・ 5/10(土)・5/15(木)・6/1(日)

【問い合わせ】 NPO 法人アジア太平洋 こども会議・イン福岡 TEL: 710-6102

Email:info@apcc.gr.jp ホームページ https://www.apcc.gr.jp/



新年度公民館外サークル

堤丘小学校

	曜日	サークル名	会員数	時間
	火・金	堤丘バドミントン	13	19:30~ 21:30
	火·木	JBC福岡(ジュニアバドミントン)	23	17:00~ 19:00
	水	護身術サークル	10	17:00~ 19:00
体	水	堤クラブ (バレーボール)	22	19:30~ 21:30
育	土			14:30~ 17:30
月	木	T.GAOKA (バレーボール)	19	19:30~ 21:30
館	土	堤丘PEACE(バスケット)	16	9:00~ 12:00
	第 2·4·5日			16:00~ 19:00
	日	油山ビクトリーズ(ジュニアバレーボール)	20	9:00~ 12:00
	第1·3日	Wakatake 40's(バスケット)	12	16:00~ 19:00
運動	土・日	FBIエレファンツ	20	13:00~ 15:00
場場	日	堤I丁目ソフト	25	8:00~ 10:00

長尾中学校

		曜日	サークル名	会員数	時間
1/2		月	サタナイクラブ (バドミントン)	12	19:30~21:30
	体	火	長尾B.C(バスケットボール)	20	19:30~22:00
	育	水	ファイヤーボール(男子バスケット)	15	19:00~22:00
	月	木	フィクシャス (バスケットボール)	20	19:00~22:00
	館	金	PEACE(バスケットボール)	16	19:30~22:00
		土	油山男子バスケットボール	15	19:00~22:00
武道場	武	火・木	長尾柔道クラブ	27	19:00~21:00
		土			18:30~20:30
	場	金	長尾体操クラブ	26	19:00~21:00

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日 時:土曜日·日曜日(9 時~17 時)
- 場 所:長尾中学校前の樋井川公園 紙リサイクル BOX
- 隣接する医院の駐車場は利用しないでください





