

皐月会 どなたでも参加 OK

～コニースバンドの サクソ演奏と歌～

音楽で、楽しいひと時を過ごしませんか

5/16(金)10:00～12:00

●定員:40名

マイソング・マイヒストリー

5/9(金)18:30～20:30

●定員:10名

好きな楽曲を一つお持ちください

英会話を楽しむ講座

5/14(水)10:00～12:00

●定員:10名

英語で歌ったり身近な英語で遊びます

スマホ教室

5/15・5/22(木)10:00～12:00

●定員:各10名

スマホの便利な機能を習おう

ドレミファコーラス

5/18(日)10:00～12:00

●定員:20名程度

歌を歌うほかに口の体操や簡単なストレッチも!

ビデオレターに挑戦してみませんか?

●講師:高波 啓二さん

●定員:各10名

★5回シリーズ(13:00～15:00)

1回目 5/27(火) ビデオレターをつくろう

2回目 6/10(火) 写真を選ぼう

3回目 6/17(火) 編集 1

4回目 6/24(火) 編集 2

5期目 7/8(火) 完成を見てみよう

撮影ができる機材(スマホ・ビデオカメラ等)を
ご持参ください

【できるだけ5回の
ご参加をお勧めします】

e スポーツ体験会

5/20(火)10:00～12:00

●対象:シニア15名

TVゲームで頭と体を動かしましょう

歴史講座

堤丘周辺の歴史を探索

5/22(木)13:00～15:00

●定員:20名程度

食進会の料理教室

～がん予防食の料理～

5/26(月)10:00～12:00

●材料費:600円

●定員:10名

●締切:5/21(水)

※エプロン・三角巾をご持参ください

堤丘校区食生活改善推進員協議会

わくわく広場

ソフトダーツをやってみよう!

5/11(日)10:00～12:00

●講師:古賀 修一さん

●対象:小学生

●定員:20名

※上靴・飲み物・ハンカチを
もってきてね!

サタスタに参加しませんか!

～地域ボランティアの学習サポート～

※宿題・筆記用具をもって来てね!

5/24(土)10:30～13:00

●対象:小学生

●定員:10名

●昼食代:300円【飲み物は持参してください】
(食事を作るボランティアを募集しています)

臨時休館日のご案内

◎5月臨時休館日・GW臨時休館日

5/2・3・4・5(金～月祝)

◎6/1(日)は臨時休館予定日

※利用希望者は、5/22(木)12時までに申込みください

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1日の9:00**から

※申込方法:窓口又はお電話(861-4821)

博多にわか

川グッチ 美豚

ゴールデンウィークに海外に行
て来ましたばい

飛行機に乗ったとな?

あたきゃ 初めて乗りましたと!

どげんでしたな?

機長さんの横いおんなる人が
機長よりも しゃれた身なりば
してござった

そうくさ あの人の
服装重視(副操縦士)

マイナンバーカード申請・マイナ保険証の 申込等のサポート実施!!

5/23(金) 10:00~12:00

※ 公民館でカードを新規申請(要予約)すると
後日出来上がったカードがご自宅に届きます!

- 会 場: 堤丘公民館 講堂
 - 対象者: 城南区に住民票のある方
- マイナンバーカードをマイナ保険証にする方は予約不要です
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
(予約受付)

TEL: 092-600-2402 ・ FAX: 06-7664-9531

【事前予約終了日】 5/19(月) 9:00~18:00



「ヘルスメイト養成教室」

ヘルスメイト(食生活改善推進員)は、正しい食生活や運動の大切さを、住民に伝える食育ボランティアです。生活習慣病や栄養の基礎知識などを身に付けて、地域の健康づくりをサポートしませんか。

- 日 時: 5/21~7/23の水曜日
10:00~12:10(6/25は12:30まで)
- 場 所: 城南区役所別館
- 予 約: 締切: 5/14(水)
- 申込、お問合せ先 城南区健康課
TEL: 831-4261 ・ FAX: 822-5844
メールアドレス
kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp



「こどもたちの国際交流をサポートする ボランティア募集！」

NPO法人アジア太平洋こども会議・イン福岡
(APCC)が主催する『ブリッジサマーキャンプ
2025』において **7/15(火)に堤丘小学校の児童
と海外のこども達が学校内で交流を行います**

当日海外と日本のこども達の交流のサポートをして
いただけるボランティアさんを大募集中です!

詳しくは APCC ホームページをご覧ください
登録には、ボランティア登録説明会(zoom)への参加
が必要です! 詳しくは、二次元コードから、もしくは
APCC のホームページの「参加する」→「ボランティ
アについて」のページから登録会にお申込み下さい

新規ボランティア登録会日程: **4/29(祝火)・
5/10(土)・5/15(木)・6/1(日)**

【問い合わせ】 NPO 法人アジア太平洋
こども会議・イン福岡 TEL: 710-6102
Email: info@apcc.gr.jp ホームページ
<https://www.apcc.gr.jp/>



堤丘公民館

TEL: 861-4821
FAX: 861-4834

ブログもみてね!

こちらをどうぞ

パソコンはこちらから
<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>



新年度公民館外サークル 堤丘小学校

	曜 日	サークル名	会員数	時 間
体 育 館	火・金	堤丘バドミントン	13	19:30~21:30
	火・木	JBC福岡(ジュニアバドミントン)	23	17:00~19:00
	水	護身術サークル	10	17:00~19:00
	水	堤クラブ(バレーボール)	22	19:30~21:30
	土			14:30~17:30
	木	T.GAOKA(バレーボール)	19	19:30~21:30
	土 第2・4・5日	堤丘PEACE(バスケット)	16	9:00~12:00 16:00~19:00
	日 第1・3日	油山ビクトリーズ(ジュニアバレーボール)	20	9:00~12:00
運 動 場	日	Wakatake 40's(バスケット)	12	16:00~19:00
	土・日	FBIエレファント	20	13:00~15:00
	日	堤1丁目ソフト	25	8:00~10:00

長尾中学校

	曜 日	サークル名	会員数	時 間
体 育 館	月	サタナイクラブ(バドミントン)	12	19:30~21:30
	火	長尾B.C(バスケットボール)	20	19:30~22:00
	水	ファイヤーボール(男子バスケット)	15	19:00~22:00
	木	フィクシャス(バスケットボール)	20	19:00~22:00
	金	PEACE(バスケットボール)	16	19:30~22:00
	土	油山男子バスケットボール	15	19:00~22:00
武 道 場	火・木	長尾柔道クラブ	27	19:00~21:00
	土			18:30~20:30
	金	長尾体操クラブ	26	19:00~21:00

堤丘校区 紙リサイクルセンター

- 日 時: 土曜日・日曜日(9時~17時)
- 場 所: 長尾中学校前の樋井川公園 紙リサイクル BOX

※ 隣接する医院の駐車場は利用しないでください

