かなやま

公民館だより
こうみんかん　Public hall newsletter　８号　令和８年　11月　１日

《ほがらか大学》



～・健康体操・～

日時：11月２日（月）10:00～12:00
講師：福岡大学スポーツ科学部　教授　柿本　真弓先生
持参品：飲み物
☆動きやすい服装でお越しください。

《料理講習会》



～・バランスの良い食事・～



日時：11月24日（火）10:00
場所：金山公民館　学習室
講師：栄養士　吉川　紀三代先生
材料費：500円（当日持参）　　募集人数：20名
持ってくる物：エプロン・三角巾・マスク
受付期間：10月26日（月）～11月14日（土）
公民館で受付けます。（℡：801-2830）10:00～16:00
〈食生活改善推進協議会〉

《令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？》

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。
⇦ オンライン申請はこちら
〈お問い合わせ先〉
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日 9:00～17:00）　　FAX　0120-880-219

《11月の中学生自習室開設日（日曜日）》

開設日：１日（AM・PM）・８日（AM・PM）
15日（AM・PM）・22日（AM・PM）・29日（PMのみ）
※AM：10:00～12:00　PM：13:00～16:00
☆中学生のみなさん、是非利用してください。

《ままぁーず》



日時：11月18日（水）10:00
みんなで楽しく遊びましょう❣
保健師さんが来ます!!

《金たろうクラブ》

日時：11月12日（木）・26日（木）
10:30～12:30
※両日とも自由あそびです。



《みなさんの「得意」大募集！！》

「〇〇ティーチャー、〇〇先生」大募集
（「～が出来ますよ」「～をやっていますよ」）

◆「地域の方」による「地域の方」への「楽しい時間」づくりに協力して下さる方を募集します！！
●まずは公民館までお知らせください
例えば・・・
□子どものおもちゃの修理ができます。DIYが得意です。
□着物の着付け教えられますよ。お茶・生け花教えます。
□英会話なら任せて。中国語は仕事で使っていました。
□洋裁の仕事を以前やっていました。昔、調理師でした。
などなど、何でもどうぞ
■登録方法
〇公民館に「登録用紙」を置いております。「〇〇が得意です」等とご記入いただき、「〇〇ティーチャー、〇〇先生」にご登録下さい！
〇公民館主催の「体験教室」他であなたの「得意」を発揮してください！！お待ちしてます！！！
〇お問い合わせは公民館まで（℡：８０１－２８３０）

金山公民館の“ニックネーム“を募集します

～金山公民館にピッタリな名前を考えて下さい！～

「〇〇(ニックネーム)に行こうよ」「〇〇(ニックネーム)の講座に通ってるよ」など、呼びやすくて親しみを感じる名前を考えて下さい。たくさんのご応募お待ちしております。
□応募方法：公民館にある「応募用紙」にご記入下さい。
□募集期間：令和８年11月1日(日)～令和８年12月31日(木)
□決定方法：公民館運営懇話会のメンバーにて決定予定
□問合せ先：公民館(℡：801－2830)

《福岡市長選挙　移動期日前投票所のご案内》

投票日（11/15）に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。ぜひご利用ください。
◆設置日時・場所
11/9（月）福岡大学A棟前広場（城南区七隈8-19-1）
11/10（火）福岡100プラザ城南（城南区南片江2-32-1）
11/11（水）ﾏｯｸｽﾊﾞﾘｭｴｸｽﾌﾟﾚｽ干隈店（城南区干隈2-42-1）
11/13（金）長尾センタープラザ（城南区神松寺2-1-10）
※各日とも11:00～17:00まで開設
◆対象　城南区の選挙人
◆問い合わせ先：城南区選挙管理委員会事務局（092-833-4005）
※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、送付される投票所入場整理券をご確認ください。

毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。
（福岡市男女共同参画週間）
問い合わせ先：福岡市市民局男女共同参画課 ℡：406-7510 Fax：526-3766

《公民館大掃除のお知らせ》



日時：11月29日（日）10:00
実施場所：公民館・外
参加者：公民館利用団体・サークル各1～2名
持参品：雑巾（各自１枚）
☆気持ちよくきれいな公民館で活動できますよう、ご協力お願いします。

カフェ「たまり場」



日時：11月27日（金）10:30～13:00
※予約が必要です
詳細は、裏面の自治協だよりをご覧ください。

《人権一般研修》

～・ジェンダーって何？知ってる？・～
〇〇は女性、〇〇は男性と思い込んでいませんか

「ジェンダー」「ジェンダー格差の解消」ということばを耳にし、目にされることが多いと思います。・・・自分には関係ないことかな？・・・いえいえ、みんなに関係あるとても大切なことです。
「ジェンダー」について、一緒に考えましょう！
◆**日時**：11月14日（土）10:00～11:30（予定）
◆**場所**：公民館　講堂
◆**対象者**：どなたでもお越しください
◆**講師**：福岡女子大学名誉教授　野依先生
〈人権尊重推進協議会主催・男女共同参画協議会共催〉

「私の当たり前」を見つめ直す

～福大生と考えるアンコンシャス・バイアス～

各々が持つ「当たり前」、実は「思い込み」や「決めつけ」かも？
日頃の何気ない言動や行動を振り返りながら、福岡大学の学生と一緒に、楽しく学びましょう！
日時：11月19日（木）13:30～15:30（13:00開場）
場所：城南市民センター第１・第２会議室
定員・申込：先着80名（申込不要）無料
問い合わせ：城南市民センター（092-862-2141）

《公民館よりお知らせ》

☆11月の臨時休館予定：11月23日（月・祝）
利用申込がない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は、11月13日（金）17:00までにお願いします。
☆11月の定例休館日：11月30日（月）

福岡市金山公民館　TEL　801－2830
福岡市城南区友丘6－9－36　FAX　801－5149