

《中学生のみなさまへお知らせです》

～8月に続き、公民館に「自習室」を開設します！！～

■公民館の「児童等集会室」を中学生の自習室(学習や読書)として開設します。中学生のみなさん、ぜひ利用してください。お待ちしております！！

【開設日時】10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

各日:午前10時～12時・午後1時～午後4時

(地域の利用等で利用できなくなる場合は事前にお知らせします)

※実施協力:金山校区自治協議会



《シニア男性のための料理 超入門教室》

～・栄養満点の味噌汁を作ってみよう・～

「包丁を持ったことがない。味噌汁の作り方が分からない…」

こんな方にピッタリの「超入門」教室です！



日時:10月19日(月)10:00～12:00

場所:金山公民館 学習室

講師:認定栄養ケア・ステーション中村学園大学栄養クリニック
(小野先生、上野さん)

内容:味噌汁を手際よくつくれるようになります

対象:シニア(概ね65歳以上)の男性で料理超初心者の方

申込み:10月1日(木)10:00から10月11日(日)まで
公民館で受付けます。(電話801-2830)定員になり次第締め切ります。

定員:15名

参加費:500円(材料費)

(男女共同参画協議会・人権尊重推進協議会共催)



《子どもの居場所》

～・写真教室・～



日時:10月17日(土)10:00～12:30

持ってくる物:水筒、タオル

☆福岡大学写真部の学生の方々に写真の撮り方などを教えます。

※申込みは学校(金山小学校)を通して配布します。

(社会福祉協議会・自治協議会共催)



《ほがらか大学》

～・陶芸教室・～



日時:10月5日(月)10:00

場所:公民館 講堂

講師:富永保雄氏・糸山さん・久我さん

材料費:1,500円 持参物:エプロン、古布

材料費は当日、おつりがないようにご準備ください。

※申込みしている方は、忘れずにおいでください。(会員の方のみ)

《上映会にご参加ください》

映画「ドマーニ!愛のことば」

令和8年度城南市民カレッジ生涯学習講座は、2023年イタリアで歴史的な大ヒットを記録した映画「ドマーニ!愛のことば」の上映会を実施します。

あわせて、福岡大学人文学部 森結先生を講師にお招きし、戦後から現代にかけてのイタリア映画の系譜について、解説いただきます。

日時:10月31日(土)13:30～16:40(開場:13:00)

会場:城南市民センターホール

定員・申込:先着450名(申込不要、入場無料)

問い合わせ:城南市民センター 電話:092-862-2141

《第4回 金山健康講座》

～・心も体も頭もスッキリ!楽しいヨーガ・～

日時:10月15日(木)10:00～12:00

対象:金山校区住民(要予約)

講師:ヨーガ療法士 脇田 久子先生

場所:金山公民館 講堂

持ってくる物:バスタオル、飲み物、タオル

申込期間:10月8日(木)～10月14日(水)10:00～16:00

公民館で受付けます。(092-801-2830)

☆毎年大好評!脇田先生の講座です。身体が硬くても大丈夫!

問合せ先:城南区地域保健福祉課 金山校区担当保健師

電話:092-833-4113



《マイナンバーカード申請》

【公民館でマイナンバーカード申請やマイナ保険証
利用登録等の手続きをサポートします】

マイナンバーカード申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを申請すると、後日、自宅に届くので大変便利です。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません!詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張ポイント」で検索)にも掲載しています。

日時:11月4日(水)14:00～16:00

会場:金山公民館 講堂

対象者:城南区に住民票のある方

予約終了日:10月28日(水)(定員になり次第締め切り)

予約受付・問い合わせ:福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

電話:092-600-2402 9:00～18:00(土日祝も受付)

FAX:06-7664-9531 インターネットでも予約できます。

(「福岡市マイナンバーカード申請出張ポイント」で検索)

必要なもの:事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。



「城南つながるデジタルゲーム広場」

参加者募集!

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。

人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

対象者:城南区在住の概ね65歳以上の方

開催場所:金山公民館講堂

日時:11月4日(水)10:00～11:30

参加費:無料 定員:先着20名程度

申し込み:10月1日(木)から受付開始

城南区地域保健福祉課

電話:833-4113 FAX:822-2133

区ホームページ(「城南つながるデジタルゲーム広場」で検索)

申込フォームからお申し込みください。

運営事務局:特定非営利活動法人多世代交流ネットワーク協会



スマホはこちらから



子育てサロン《ママあーず》



たくさんのお友だち
まっています

日時:10月21日(水)10:00～12:00

☆保育士さんたちと「親子あそび」



子育てサークル《金たろうクラブ》



日時:10月8日(木)(自由あそび)10:30～12:30

10月22日(木)(ハロウィンパーティー)10:30～12:30

《10月のリサイクルステーション開設日》

開設日:3日・4日・10日・11日・17日・18日

24日・25日(土・日曜日)

開設時間:9:00～17:00(時間厳守)

※固く十字に縛ってお持ちください。



《公民館よりお知らせ》

☆10月の臨時休館予定:10月12日(月・祝)

利用申込がない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は、10月2日(金)17:00までにお願ひします。

☆10月の定例休館日:10月31日(土)

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149