

《ほがらか大学》

日時：9月29日（月）10:00～12:00

内容：陶芸

講師：富永先生、糸山さん、久我さん

材料費：1,300円

持参物：エプロン、古い布

☆申し込みが必要です。

材料の準備がありますので、9月10日（水）までに公民館へ申し込みください。（電話でもOKです。電話 801-2830）

※材料費は当日お持ちください。



《カフェ「たまり場」》

開催日時：9月19日（金）10:30～

開催場所：金山公民館2階・ロビー

内容：担当保健師や区社協、いきいきセンター職員が健康や生活の相談を受けます。



野菜、パンの販売



無料のお茶、コーヒー、お菓子



手作りの昼食300円（持ち帰り不可）



申込：9月5日（金）10:00より公民館（801-2830）にて受け付けます。

今月は、詩吟サークルの方に吟じていただきます。

是非、お誘い合わせの上お申し込みください。

〈社会福祉協議会・自治協議会〉

《9月のリサイクルステーション開設日》

開設日：6日・7日・13日・14日・20日・21日

27日・28日（土・日曜日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真、アルバム、発泡スチロール等は出せません!!



〈環境推進委員会〉

《第3回 金山健康講座》

～・おうちでできる！簡単ストレッチ～

日時：9月18日（木）10:00～12:00

場所：金山公民館 講堂

講師：健康運動指導士

☆ストレッチは疲労回復やケガの予防にも効果的です。今回は、健康運動指導士さんをお招きし、自宅でも出来るストレッチの正しい動きや、効果的なポイントを学びます。隙間時間に自宅でストレッチを♪

申込期間：9月11日（木）～17日（水）10:00～16:00
公民館で受け付けます。電話（801-2830）

〈保健衛生委員会・区地域保健福祉課〉



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレトペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

令和7年 国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています。「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の基礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法はインターネット及び紙の調査票があり、パソコンやスマートフォンなどを使ってより簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。インターネットを使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いいたします。

「※かたり調査にご注意ください※」

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を提示しますが、不審な訪問があった場合には、城南区役所の総務課 財務・調査係（国勢調査担当）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】：統計調査課 電話：711-4081
FAX：711-4934
または城南区総務課 財務・調査係 電話：833-4004



《ままあーず》

9月17日（水）10:00
ナガイ先生が来られます
歯の相談も可能ですので
あそびに来てね！

《金たろうクラブ》

9月11日（木）10:30
・親子あそび（講師：平塚先生）
9月25日（木）10:30
・自由あそび

《公民館よりお知らせ》

9月30日（火）公民館の利用がない場合は、臨時休館させていただきます。申込は9月20日（土）17:00までに申し込みください。

福岡市金山公民館

TEL 801-2830

福岡市城南区友丘6-9-36

FAX 801-5149