

《ほがらか大学》

～・人権学習～

日時：5月19日（月）10:00～12:00

講師：区生涯学習推進課 人権教育推進員 竹原氏

☆DVD 「カンパニユラの夢」視聴と講話

～・時事問題～

日時：6月2日（月）10:00～12:00

講師：政治・人権ジャーナリスト/元西日本新聞記者

馬場 周一郎氏

☆トランプ政権の今後、これに日本はどう向き合うか。

国内外の出来事をわかりやすくお話ししていただきます。

※会員以外の方も参加できます。

◎公民館主催事業を楽しんで下さい◎

新しい企画も始まります！！

金山公民館では今年度も様々な「公民館主催事業」を開催し、校区の皆様の学びや交流を応援してまいります。新規の企画もありますので、是非お気軽に参加下さい。

- ① カフェたまり場・・・世代に関係なく楽しく話して、ランチしませんか！5月から隔月1回金曜日午前開催予定。
- ② 趣味悠々@公民館・・・手芸（毛糸編み）、文化（ドイツ文化、ドイツ語）他を体験してみませんか？秋頃開催予定。
- ③ 認知症サポーター養成講座・・・認知症に関する正確な知識を学び、安心して安全な地域を目指そう！時期未定。
- ④ 憲法入門講座・・・多様性を認める地域、社会を目指して基本的人権について学んでみませんか。6月末開催予定。

※詳細決まり次第「公民館だより」等でお知らせいたします

【献血にご協力お願いします】

献血日：5月15日（木） 受付時間：9:30～12:00

献血場所：金山公民館（外階段でお上がりください）

◎400mℓ献血にご協力ください。

◆年齢：男性 17～69歳 女性 18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

◆体重：男女ともに50kg以上

◎献血にご協力いただくために

◆睡眠をしっかりとっておいてください。

献血前夜は最低4～5時間は睡眠をとってご参加ください。

◆食事は必ずしっかりとっておいてください。

欠食は気分不良の原因となります。必ず食事をとってお越しください。

◆初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。

安全で責任ある献血をお願いするため、献血受付時に本人確認を行っています。

運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。

◆お薬を服用されている方は、「お薬」や「お薬手帳」をご持参ください。

献血いただけるか否かの判断がスムーズになります。

〈主催：金山校区献血推進協会〉



令和7年度 金山校区子ども会 会員歓迎

《親子deミニ運動会開催》

日時：5月17日（土）10:00～12:00

場所：金山小学校体育館

申込は学校を通して配布します。

問い合わせ：kanayama.ikusei@gmail.com

〈主催：子ども育成会・金山小学校PTA・青少年育成連合会〉



《ヘルスマイト養成教室》

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は、正しい食生活や運動の大切さを住民に伝える食育ボランティアです。生活習慣病や栄養の基礎知識などを身に付けて、地域の健康づくりをサポートしませんか。

日時：5月21日～7月23日の水曜日 10:00～12:10

（6月25日は12:30まで）

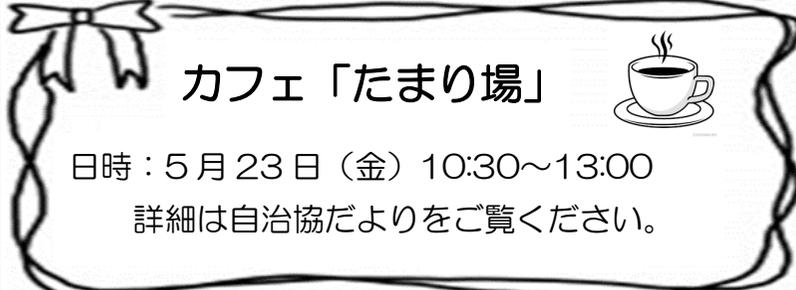
場所：城南区役所別館（旧城南保健所）

予約締切：5月14日（水）

申込、問合せ先：城南区健康課Tel831-4261 fax：822-5844

メールアドレス：kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp





カフェ「たまり場」

日時：5月23日（金）10:30～13:00
詳細は自治協だよりをご覧ください。

《5月のリサイクルステーション開設日》

開設日：10日・11日・17日・18日・24日

25日・31日（土・日）

開設時間：9:00～17:00（時間厳守）

※固く十字に縛ってお持ちください。

写真、アルバムは出せません！



3日・4日は
休みです。

《ままあーず》 5月21日（水）10:00 みんなで仲良く遊ばし よう♡♡	《金たろうクラブ》 5月22日（木）10:30 （自由あそび） 今月は1回のみです。
---	--

《フレイル予防90日チャレンジ》

5月の日程：12日（月）基礎編 口腔・栄養について

21日（水）基礎編 フレイルについて

26日（月）実践編 運動について

時間：11:00～12:00

参加されている方は忘れずにお越しください。



《公民館よりお知らせ》

6月30日（月）公民館の利用がない場合は臨時休館させていただきます。利用申込は、6月20日（金）17:00までをお願いします。

福岡市金山公民館 TEL 801-2830

福岡市城南区友丘 6-9-36 FAX 801-5149