

城南公民館だより

No. 11号 令和 8 年 2 月 1 日



メール

〒814-0111 福岡市城南區茶山 6-21-5
TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693
メール: jounan90@jcom.home.ne.jp
*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、窓口・電話
FAX・メールで受け付けます。

公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram→



令和 8 年度公民館サークル募集

令和 8 年 4 月から公民館と城南小学校施設を利用し活動を計画されているサークルの申し込みを受け付けます。今年度利用サークルも申し込みが必要です。

活動期間は令和 8 年 4 月から令和 9 年 3 月までの 1 年間です。

希望者には、2 月 1 日 (日) より申請書をお渡ししますので公民館窓口までお越しください。

また、利用の可否は 3 月の公民館運営懇話会に諮り、決定します。

*講師による申し込みは出来ません。

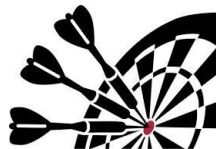
サークル代表者会のお知らせ

- ・日 時: 3 月 14 日 (土) 10:00~11:30
- ・場 所: 城南公民館 講堂
- ・対 象: 各サークル代表者 1 名
- *サークル活動・公民館利用申請・年間計画等について
- *消火避難訓練を行います。

いきいき学級

～第 12 回 ダーツ大会!～

- ・日 時: 2 月 25 日 (水) 10:00~12:00
- ・講 師: 城南ダーツの会 吉田 邦道さん
- ・対 象: いきいき学級会員
- ・定 員: ありません
- *動きやすい服装、飲み物持参



～第 13 回 紙きり落語・閉講式～

- *3 月 18 日 (水) は、落語会終了後、いきいき学級閉講式を開催いたします。一年間のスライドを見ながら思い出話をしましょう。お楽しみに(´▽´)

みんな!あつまれ～!あ・そ・ぼ!

読み聞かせボランティアさんと一緒に歌ったり、絵本を読んだり、楽しいひとときを過ごしましょう!

♪日 時: 2 月 14 日 (土) 10:00~12:00

♪講 師: 読み聞かせボランティア

御手洗 愛さん・平山 政子さん

♪対 象: 0 歳～就学前のお子さまと保護者、小学生

♪場 所: 城南公民館 児童等集会室

*当日受付もできます。

お好きな時間にお越しください。



誰でもできる!おうちごはん♡ ～男子もキッチンに入ろう♪～

ご夫婦も
OK!

“和になってつくろう広場”(男女共同参画講座)

☆日 時: 2 月 7 日 (土) 16:00~18:30

☆講 師: 食生活改善推進員協議会 金久 芳恵さん

☆メニュー: 肉そぼろと卵とほうれん草の 3 色丼

チキンソテーの南蛮風

青菜の炒め物・中華スープ・白菜の漬物

☆材料費: 700 円 (試食と持ち帰り弁当)

☆定員: 20 名 (先着順) ☆共催: 男女共同参画協議会

お申し込み!

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

☆日 時: 3 月 7 日 (土) 10:00~11:00

☆申 込: 二次元コードを読み込んでいただき
オンラインでお申込みください

*公民館へ直接申込也可

☆問い合わせ先

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL: 092-600-2786 (平日 9:00~17:00)



2月 その他の行事予定

11 日 (水/祝)	10:00~	ニコニコくらぶ
14 日 (土)	13:30~	自治協議会役員会
	20:00~	夜間パトロール
17 日 (火)	19:00~	小学校施設利用調整会議
22 日 (日)	9:30~	ウィンタースポーツフェスティバル

～楽しいひなまつり～ (ワクワク元気広場)

中村学園大学薬膳・食育ボランティア部、城南中学校放送部のみなさんと、「ひなまつり」にちなんだお菓子づくりや百人一首大会を楽しみます。

※日 時: 2 月 28 日 (土) 10:00~12:00

※定 員: 20 名 (先着順)

※対 象: 校区在住小学生

※共 催: 青少年育成連合会

*学校配布のプリントを公民館へ持参、又は電話
FAX・メールにて受け付けます。



定員に達
しました

手づくりジャムを作ろう!～

※日 時: 2 月 4 日 (水) 9:30~12:30

※定 員: 15 名 (先着順) ※材料費: 500 円

※講 師: 門 悟さん ※持ち物: エプロン・三角巾

臨時休館のお知らせ

2月8日(日)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、

1月29日(木)17時までにご連絡をお願いします。

*講座等の申し込みは2月1日(日)
午前9時より、受け付けます。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区

* ひまわりサンデーラジオ体操 毎週日曜日 8:00~於: 小学校 (雨天時: 体育館)

～ウィンタースポーツフェスティバル～

☆日にち：2月22日（日）

☆場所：城南小学校運動場

☆時間：9：00 受付開始

9：30 開会式

☆種目：ウォーキング（約3.5km）

マラソン 低学年 1km・高学年以上 2km

駅伝 1チーム6人（1区間1km）

☆当日受付（学校配布のプリントでの申し込みも可）

＊健康運動指導士によるストレッチ・ウォーキング・マラソンの指導があります。

＊雨天時：体育館にて体操教室とゲームを行います。

（10：00 開会式）



城南区地域自治活動貢献者

安全・安心や子どもに関する活動などに5年以上ご尽力された方や自治会・町内会長として4年以上地域に貢献しご勇退された方に、城南区長から感謝状が贈呈されました。

＊校区自治協議会の運営 棚町 素子さん

＊元自治会・町内会長 城 圭一郎さん



～すくすくサロン～

絵本を読んだり情報交換したり自由にお過ごしください。

☆日時：2月5日（木）・12日（木）・19日（木）

10：30～12：30

（開催時間中自由にお越しください）

☆場所：城南公民館 児童等集会室

☆対象：0歳～就学前のお子さまと保護者

＊ボランティア募集中です。子ども達とふれあってみませんか？（問い合わせ先：城南公民館）



～食生活改善推進員協議会～

＊今月の活動はありません。

次回は3月24日（火）を予定しています。



～健康づくり推進委員会～

2月の歩こう会

＊日にち：2月7日（土）＊雨天中止

＊行先：西南杜の湖畔公園

＊集合場所：城南公民館

＊集合時間：9：30 ＊出発時間：9：50

＊行程：城南公民館→あいさつ通り→サニー七隈店横→西南杜の湖畔公園

＊解散場所：サニー七隈店



ニコニコくらぶ



＊日時：2月11日（水・祝）10：00～12：00

＊内容：体操・脳トレ等を楽しみ、フレイル予防をしましょう！

＊飲み物・タオル・上靴は各自ご持参ください。

❖図書ボランティア「たんぽぽ広場」❖

◇日時：2月14日（土）・21日（土）

10：00～12：00

◇場所：城南公民館 児童等集会室



＊2月14日（土）のたんぽぽ広場では、ボランティアによる、読み聞かせやお遊びをします。ぜひお越しください。

マイナンバーカード申請出張サポート（要予約）

日時：3月19日（木）14：00～16：00

場所：城南公民館 講堂

対象者：城南区に住民票のある方

予約終了日：3月13日（金）

予約受付・お問い合わせ

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL：092-600-2402（9:00～18:00）

（土日祝祭日も受付）

FAX：06-7664-9531

申請用写真撮影（無料）
マイナ保険証の申込サポート（予約不要）
もあります。



「デジタルゲームでフレイル予防教室」

参加者募集！



○対象：城南区在住の概ね65歳以上の方

○場所：城南公民館 講堂

○日時：2月16日（月）13：00～15：00

○参加費：無料

○定員：先着20名程度

○運営事務局：医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

○申込：受付中

<電話/FAX/メール>

●担当者（脇坂）携帯：080-8955-9152

●病院代表：092-791-1100

（自動音声案内に沿ってお申込み下さい）

●病院FAX：092-791-1105

●病院メール：sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ先】

城南区 地域保健福祉課

TEL：092-833-4113

FAX：092-822-2133

スマホはこちらから



不要なオプションが付けられていた!?

携帯電話の契約は慎重に

＊携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていた！

＊契約内容をよく確認し、よくわからない場合は契約しない。必要ないオプションはきっぱり断りましょう。

＊契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。

＊困った時はお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

＊消費者ホットライン188

＊福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL：092-781-0999

