

# 城南公民館だより

No. 7号 令和 7年 10月 1日



〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5  
 TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693  
 メールアドレス: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)  
 \*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より電話  
 ↑メール ファックス・メールで受け付けています。

こちらから公民館の様子をご覧いただけます。



←ブログ

Instagram →



## いきいき学級

### 第8回 ようこそ狂言の世界へ ～足腰を鍛えて心も身体も健康に～

☆日 時: 10月1日(水) 10:00～11:30  
 ☆講 師: 狂言師 クレイグ・キングスリー氏

### 第9回 脳内活性 ボードゲームを楽しもう!

昨年大好評のボードゲーム!今年もやりますよ!

☆日 時: 10月29日(水) 10:00～11:30  
 ☆講 師: ボードゲームクリエイター  
 津村修二さん



☆申 込: 10月1日(水)より



## スマホ塾

スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験しよう!

☆日 時: 10月28日(火) 10:00～12:00  
 ☆定員: 先着15名 ☆申込: 10月1日(水)より  
 ☆内 容: LINE 編 LINEを活用してみよう  
 お出かけ編 地図とカメラを活用してみよう  
 ☆講 師: ソフトバンク派遣講師



## 親子すくすく広場

### 「スタンダード文庫よみきかせ会」

☆日 時: 10月15日(水) 10:30～11:30  
 ☆講 師: 藤田美智代さん

福岡市学校図書館よみきかせボランティアネットワーク

☆対 象: 0歳児～未就園児までのお子さまと保護者  
 ☆申 込: 10月1日(水)より

## ワクワク元気広場「スペシャルおはなし会」

♪日 時: 10月4日(土) 10:00～11:30  
 ♪講 師: 城南小学校読書ボランティア“うさぎのみみ”

## あっとホームじょうなん「健康講座2025」

### 第3弾 筋力を維持して元気に過ごす!

☆日 時: 10月27日(月) 13:30～15:30  
 ☆講 師: 健康づくりサポートセンタースタッフ  
 ☆定 員: 先着25名(\*ZOOMでの参加ができます)  
 ☆申 込: 10月1日(水)より  
 ☆共 催: 健康づくり推進委員会



## ～昔遊びやってみよう!～

折り紙・お手玉・おはじき・けん玉・あやとりなど、  
昔の遊びをご存じの方、公民館へ集合!

☆対 象: 昔遊びをご存じの方どなたでも  
 (1回目のみ又はどちらも参加できる方)

☆1回目 10月18日(土) 11:00～12:00  
 ご自身の得意な昔遊びの道具をお持ちください。  
 ☆2回目 11月22日(土) 10:00～12:00  
 城南小学校なかよし広場「昔遊び」コーナーで子ども  
 達とわいわい楽しもう!



## ～社会福祉協議会より～

地域の防災について一緒に考えてみませんか?

☆日 時: 11月1日(土)  
 10:00～11:30  
 ☆講 師: 城南区防災・安全安心係職員  
 ☆対 象: どなたでもどうぞ!



## 手作り梅干しに挑戦!

6月にみんなで漬けて、  
梅雨明けの7月に干しあげた  
梅が出来上がりました!

毎日のお弁当に、日々のお料理に大活躍。  
自然の恵みに感謝ですね(´▽´)



## 10月 その他の行事予定

8日(水)	10:00～	ニコニコくらぶ
11日(土)	20:00～	夜間防犯パトロール
18日(土)	13:30～	自治協議会役員会
19日(日)	9:00～	ふれあいフェスティバル
21日(火)	19:00～	施設利用調整会議(1・2月分)

## 地域別人尊の集い

～一人ひとりが大切にされるあたたかい  
すみよいまちづくりをめざして～

◎内 容: DVD「おかあさん ボクCMにでたよ」  
視聴と講話

◎講 師: 城南区生涯学習推進課  
人権教育推進員 奴留由健二さん

◎日にち: 10月25日(土)

◎会場・時間: 城南公民館 10:00～11:30  
城南七隈会館 14:00～15:30

◎申 込: 公民館又は城南七隈自治会へお願いします。

◎共 催: 人権尊重推進協議会



## ～城南校区文化祭作品募集のお知らせ～

開催にあたって校区にお住まいの方々の作品を募集  
します。写真・絵・手作り品、俳句など、皆さんの素  
敵な作品でいっぱいになると嬉しいです。

展示期間: 11月13日(木)～16日(日)

\*問い合わせ先: 城南公民館(092-843-9418)

## 臨時休館のお知らせ

10月12日(日)は利用申込がないときは臨時休館  
します。この日に利用を希望される場合は、10月2日  
(木)17時までにご連絡をお願いします。



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区 \*ひまわりセンターラジオ体操

毎週日曜日 8:00～於: 小学校校庭(雨天時: 体育館)

城南校区

ふれあいフェスティバル2025

☆日時：10月19日(日)

8:50整列 9:00開会式

☆場所：城南小学校グラウンド

(雨天時：体育館)

\*詳細は別紙プログラムをご覧ください。



～食生活改善推進員協議会～  
「フレイル予防の食事」

食事を整えていつまでも健康で若々しく!

○日時：10月28日(火) 10:00～12:30

○講師：管理栄養士 藤野菊代さん

○メニュー：もち麦入りご飯・カップシューマイ  
トマト風味スープ・カボチャサラダ  
フルーツのレモンクリーム添え

○定員：先着20名

○材料費：600円

○持ちもの：エプロン・三角巾

○申込：10月1日(水)より



「デジタルゲームでフレイル予防教室」  
デジタルゲーム×運動×脳トレを融合した  
楽しく!新しい健康づくり

☆日時：10月10日(金) 10:00～12:00

☆対象：城南区在住概ね65歳以上の方

☆定員：先着20名 ☆参加費：無料

☆申込：医療法人福岡桜十字 スマホはこちらから

桜十字福岡病院

TEL: 080-8955-9152 (運営事務局)

TEL: 092-791-1100

FAX: 092-791-1105

☆問い合わせ先:城南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL: 092-833-4113 FAX: 092-822-2133

～すくすくサロン～

☆日時：10月2日・9日・16日(木曜日)

10:30～12:30

☆対象：0歳～就学前のお子さまと保護者



～健康づくり推進委員会～

校区献血のお礼

9月26日(金)に行われた献血には、  
お忙しい中たくさんの方々にご協力  
いただきました。ありがとうございました。



◎健康講座2025 第3弾 (共催：城南公民館)

筋力を維持して元気に過ごす!

～自宅でできる筋トレ・ストレッチ～

・日時：10月27日(月) 13:30～15:30

・講師：健康づくりサポートセンタースタッフ

・定員：先着25名 (ZOOM参加できます)

・飲み物・タオル・上履き持参

・申込：10月1日(水)より



◎歩こう会

・日にち：10月4日(土) \*雨天中止

・集合場所：城南公民館

・集合時間：9:30 ・出発時間：10:00

・行先：福岡市民防災センター

・行程：城南公民館→荒江四ッ角→(バス)→脇山→

西南大学横→福岡市民防災センター→修猷館前(解散)

\*片道料金→西鉄バス 210円

\*飲み物・タオル持参

◎ニコニコくらぶ

・日時：10月8日(水)

10:00～12:00

\*よかトレや脳トレをします。

\*動きやすい服装でお越しください。

\*飲み物・タオル・上靴は各自持参ください。



～お知らせ～

現公民館長の任期が令和8年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者(任期2年)を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますので、お知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和7年10月17日(金曜日) 16時00分から			
場所	福岡市城南公民館			
議題	福岡市城南公民館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館長候補者の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)			
推薦委員会委員	(順不同、敬称略)			
	氏名	団体名	氏名	団体名
	井上 晶秀	自治協議会	田浦 晃幹	保護司会
	小林 敬明	茶山4丁目自治会	中村 博子	社会福祉協議会
	茂島 信一	交通安全推進委員会	上田 悟	城南七隈自治会
深江 久嗣	男女共同参画協議会	植田 博	飯倉1丁目自治会	
猪野 徳恵	健康づくり推進委員会	伊藤 真路	荒江団地自治会	
問い合わせ先	城南区役所 総務部 生涯学習推進課 TEL 092-833-4061			

母子巡回健康相談



☆日にち：10月16日(木)

☆受付：9:45～10:15

☆内容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

☆持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオルなど

\*公共交通機関での来館をお願いいたします。

\*問い合わせ先：城南区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL: 092-833-4113 FAX: 092-822-2133

～図書ボランティア「たんぽぽ広場」～

◇日時：10月11日(土)・25日(土)

10:00～12:00

◇場所：城南公民館 児童等集会室

\*ボランティアの見守りがあります。

\*本の貸し出し(お一人3冊まで、2週間)

