

# 城南公民館だより

No. 6号 令和 8年 9月 1日



↑メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5

TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693

メールアドレス: [jounan90@jcom.home.ne.jp](mailto:jounan90@jcom.home.ne.jp)

\*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より電話、FAX、メールで受け付けています。

こちらから公民館の様子がご覧いただけます。



←ブログ

Instagram→



## 城南校区文化祭作品募集のお知らせ

### ～作品展示～

❖期間: 11月1日(日)～11月5日(木)

❖場所: 城南公民館 講堂・ロビー

※開催にあたって校区にお住まいの方の作品を募集します。みなさんの素敵な作品で公民館がいっぱいになると嬉しいです!

**募集中**

※問い合わせ先: 城南公民館 (092-843-9418)

## 家庭料理を学ぼう

### ～親子料理教室 元気でいただきます!～

☆日時: 9月23日(水・祝)

10:00～13:00

☆講師: 栄養士 吉川 紀三代さん

☆定員: 先着20名

高学年は子どものみでも可

☆メニュー: 枝豆ご飯・チキンのマーマレード煮

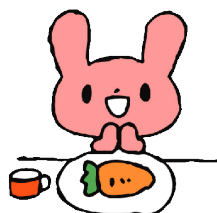
野菜いっぱいみそ汁・お月見だんご

☆材料費: 300円/1人

☆持ち物: エプロン、三角巾、お茶、上靴

☆申込: 9月1日(火)より

☆共催: 食生活改善推進員協議会



いただきます!



## いきいき学級

### 第6回 3Rを体験から学ぼう・つまみ細工

#### ～小さな端布で和アクセサリ作り～

◎日時: 10月7日(水) 10:00～11:30

◎講師: 福岡市臨海3Rステーション

◎定員: 先着20名 ◎材料費: 無料

\*申込: 9月1日(火)より



出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区 \*ひまわりサンデーラジオ体操



## あっとホームじょうなん

### 「健康講座2026」

共催: 健康づくり推進委員会

### 第3弾 姿勢と動きで変わる!

#### 疲れにくい体の使い方!

☆日時: 9月16日(水) 10:00～12:00

☆Zoom 配信あり。詳細は裏面をご覧ください。

## サークル代表者会議

※日時: 9月19日(土) 10:00～12:00

※各サークルより1～2名参加してください。

## 人権研修会

～テレビ報道38年の女性記者が乗り越えた

ハラスメントへの対応と課題～

※講師: 元日本テレビ記者 廣瀬 祐子さん

### ～親子ペットボトルロケット大会開催!～

(主催: 城南小学校 PTA 共催: 城南公民館)

♪日時: 9月27日(日) 9:30～12:40頃

(受付: 体育館 9:15～)

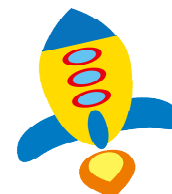
♪定員: 先着30組

♪対象: 城南校区在住小学生と保護者

♪場所: 城南小学校 体育館及び運動場

♪材料費: 1000円/1組

♪申込: 城南小学校配信のスクリレよりお申し込みください。城南小学校以外の方は公民館へ電話・メール・FAXでお申し込みください。メール・FAXでお申し込みの際は、学校名・学年・氏名・連絡先・保護者氏名の記載をお願いします。



## その他の行事予定

|        |                   |               |
|--------|-------------------|---------------|
| 2日(水)  | 10:00～            | イチジクジャムを作ろう!  |
| 4日(金)  | 10:00～            | 陶芸教室 in 城南公民館 |
| 6日(日)  | 8:15～             | 小学校施設利用団体除草作業 |
| 9日(水)  | 10:00～            | ニコニコくらぶ       |
| 12日(土) | 13:30～            | 自治協議会役員会      |
|        | 19:45～            | 夜間防犯パトロール     |
| 17日(木) | 母子巡回健康相談          |               |
|        | 10:00～10:30(受付時間) |               |

※公民館への問い合わせや講座の申し込みは、午前9時から午後5時までにお問い合わせいたします。

## 地域別人尊の集い

～一人ひとりが大切にされるあたたかい

すみよいまちづくりをめざして～

◎内容: DVD「ほんとの空」

視聴と講話

◎講師: 城南区生涯学習推進課

人権教育推進員 奴留由 健二さん

◎会場・日時: ①②10:00～11:30

①城南公民館 10月3日(土)

②城南七隈会館 10月10日(土)

◎申込: 公民館又は城南七隈自治会へお願いします。

◎共催: 人権尊重推進協議会



9月29日(火)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、9月19日(土)17時までにご連絡をお願いします。  
\*9月30日(水)は定例休館日です。

毎週日曜日 8:00～於: 小学校校庭(雨天時: 体育館)



～健康づくり推進委員会より～

★献血にご協力をお願いいたします。  
献血は命を救える身近なボランティアです！

◎日にち：9月25日（金）

◎受付時間：10：00～12：00

13：00～15：00

◎場所：城南公民館 講堂

\*400ml献血にご協力いただける方

・男性：17～69歳 女性：18～69歳

・65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

・体重：男女ともに50kg以上の方

\*福岡県では、毎日約600人分の輸血用血液が必要です。皆さんの善意の献血が尊い命を救います。



～すくすくサロン～

❖日時：9月3日（木）・10日（木）・17日（木）

10：30～12：30

❖対象：0歳～就学前のお子さんと保護者

❖場所：児童等集会室

\*ボランティアさんも募集しています。

子ども好きな方お待ちしております。



～社会福祉協議会～

災害時の為の「超簡単！お料理レシピ」

（共催：城南公民館）

❖日時：9月5日（土）10：00～12：30

❖内容：ポリ袋でお湯にポチャンとするだけ。

いざという時に役立つ調理法を学ぼう！

❖メニュー：ミネストローネ・バナナ蒸しパン・ご飯

❖講師：食生活改善推進員協議会 金久 芳恵さん

❖対象：小学生以上どなたでも！

（高学年は子どものみでも可）

❖定員：先着30名 ❖受付中！



～健康づくり推進委員会～

★ニコニコくらぶ

日時：9月9日（水）

10：00～12：00

内容：体操・ストレッチ・脳トレなど

\*飲み物、タオル、上靴は各自ご持参ください。



★健康講座2026（共催：城南公民館）

～第3弾 姿勢と動きで変わる！

疲れにくい体の使い方！～

日時：9月16日（水）

10：00～12：00

講師：健康運動指導士

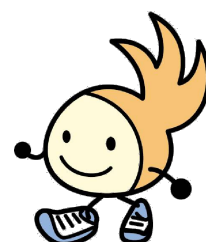
平塚 泉さん

定員：先着25名

申込：9月1日（火）より

\*飲み物、タオル、上靴は各自ご持参ください。

\*Zoom配信いたします。希望される方はメールでお申し込みください。IDとパスコードを送付いたします。



★歩こう会（9月はお休みです）

毎月第1土曜日に城南校区を飛び出し、季節を感じる場所へ、お出かけしています。バスや地下鉄を使ってちょっと遠くへ向かうこともあります。どなたでも参加できます！毎月の公民館だよりでご確認ください。

～図書ボランティア「たんぽぽ広場」～

◇日時：9月12日（土）・26日（土）

10：00～12：00

◇場所：児童等集会室

本の貸し出しをしています。（お一人3冊まで、2週間）

時間中はボランティアによる見守りがあります。



フラワーシティ福岡

「一人一花運動」

～花と緑あふれるまちへ～

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

\*日時：10月1日（木）14：00～16：00

\*場所：城南公民館 講堂

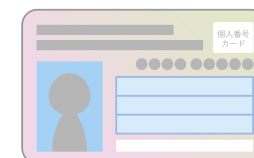
\*対象者：城南区に住民票のある方

\*予約終了日：9月25日（金）

\*予約受付

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9:00～18:00）



サブスクリプション アプリの削除だけでは解約になりません！

●サブスクリプション（サブスク）は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。

●サブスクの契約は、アプリのアイコンを削除したり、アプリをアンインストールするだけでは解約とはなりません。事業者の定めた方法で解約することが必要です。

●無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要！

●利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認！

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

