

城南公民館だより

No. 5号 令和 6年 8月 1日



メール

〒814-0111 福岡市城南区茶山 6-21-5

TEL: 092-843-9418 FAX: 092-843-8693

メール: jounan90@jcom.home.ne.jp

*講座のお申し込みは毎月1日午前9時より、電話・FAX・メールで受け付けています。Zoom 希望の方はメールで申し込みください。

公民館の様子をご覧いただけます。

ブログ

Instagram



暑中お見舞い 申し上げます

夏本番!! 暑さの厳しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか? まだまだ、暑さが続きますので、くれぐれもお体を大切にお過ごしください。

城南公民館 職員一同



ワクワク元気広場

*対象: 城南校区在住の小学生
学校配布のプリントに必要事項を記入の上、公民館に持参、又は電話・メールで申し込みください。



「夏休み親と子の料理教室」

～元気でいただきます!～

※日時: 8月24日(土) 10:00~13:00

※メニュー: とうもろこしご飯

野菜いっぱいミネストローネ

カラフル元気サラダ

ひんやりブラマンジェキウイソース

※定員: 15組30名(先着順)

*夏休みの思い出に親子で参加しませんか?

※材料費: 200円/1人

※講師: 栄養士 吉川紀三代さん

食生活改善推進員協議会 金久芳恵さん

※持ってくるもの: エプロン、三角巾、

水筒、上履き、手拭きタオル

※共催: 食生活改善推進員協議会



城南市民カレッジ歴史講座

「むかしばなし・伝説の考古学」

○日時: 9月7日(土) 10:00~12:00

○講師: 福岡大学人文学部歴史学科准教授
古澤義久さん

○定員: 30名(先着順)



あっとホームじょうなん

「健康講座2024 第3弾」

健康長寿の秘訣!?

足腰を鍛えて、元気に過ごそう

※日時: 9月9日(月) 13:30~15:30

※講師: 健康運動指導士

松原建史さん

※定員: 25名(先着順) *zoom参加できます。

※申込み: 8月1日(木)より

※共催: 健康づくり推進委員会

※動きやすい服装・飲み物・タオル持参



サークル代表者会&大掃除

◎日時: 8月31日(土) 10:00~12:00

◎文化祭・サークル活動について

◎各サークル1~2名参加してください。

*サークル代表者会終了後大掃除をします。

ご協力お願いいたします。

◎持ち物: タオル・雑巾・軍手・飲み物



その他の行事予定

10日(土)	13:30~	自治協議会役員会
20日(火)	19:00~	城南小学校施設利用調整会議 (11・12月分)
25日(日)	8:15~	城南小学校除草・清掃作業

*8月の夜間防犯パトロールはありません。

～校区夏まつり開催のお知らせ～

○日時: 8月3日(土) 17:00~20:00

*雨天時: 8月4日(日)

○場所: 城南小学校 グラウンド

※詳細はプログラムをご覧ください。

※内容等は変更になる場合があります。



母子巡回健康相談

※日にち: 8月9日(金)

※受付: 13:30~14:00

※持ってくるもの: 母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等

*ブックスタート絵本読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせがあります。

*問い合わせ先: 城南区地域保健福祉課

TEL: 092-833-4113



臨時休館のお知らせ

○8月12日(月・振休)~15日(木)

利用の申し込みがない場合には臨時休館いたします。

利用申込は8月2日(金) 17時までをお願いします。

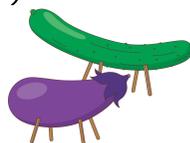


出会い ふれあい 助けあい 明るいわが町 わが校区 *ひまわりサンデーラジオ体操

毎週日曜日 8:00~於: 小学校校庭(雨天時: 体育館)

～精霊送りについて～ 8月15日(木)

- ☆JA別府支店駐車場(別府5丁目13)
18:00~21:00予定
- ☆鶴亀指圧治療院 西側(荒江1丁目20)
18:00~21:00
- ☆城南公園(七隈2丁目1)
17:00~21:00



～すくすくサロン～

「親子で気軽に出かけられる場所を」
そんな声から「すくすくサロン」は誕生
しました。一度覗いてみませんか？



ボランティアさんも募集しています。子ども好きな
方お待ちしております(^_^)

❁日時: 8月1日(木)・8日(木)

10:30~12:30

❁対象: 就学前のお子さん(乳幼児)とその保護者

8月はとても暑いので熱中症に気を付けてお過ごし
ください。



- ・なごやかサロン
- ・ニコニコくらぶ
- ・歩こう会 はお休みです。

9月には楽しい企画を予定しています。お楽しみに!

クールシェアスポット(涼しく過ごせる施設)

外出時の熱中症予防や家庭での省エネ促進の為、児
童等集会室(図書室)を終日開放しております。(サー
クル利用時は除く)毎日、
暑い日が続いています。
お散歩の途中など自由に
ご利用ください

*開放時間 9:00~17:00
(休館日以外)



～図書ボランティア「たんぽぽ広場」～

図書ボランティアの見守りがあり、時間内は自由に過
すことができます。本の貸し出しもできます。(お一人3
冊まで、2週間)

本が大好きな方、一緒に活動しませんか?
*子ども達への読み聞かせなどをやってみたいと思っ
ている方、お待ちしております(▽▽)

◇日時: 8月10日(土)・24日(土)

10:00~12:00

◇場所: 児童等集会室



～ミニ図書館・本の貸し出し～

*公民館開館日、9:00~17:00まで、どなたでも
本を借りることができます。

～公民館マイナンバーカード申請サポート～

マイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込
等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】8月28日(水) 14:00~16:00

【会場】城南公民館 講堂

【対象者】城南区に住民票のある方

【事前予約終了日】8月22日(木)

9:00~18:00

*定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請
出張サポートコールセンター

TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせ
ください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問
題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、
秘密は固く守ります。

◎相談受付日時

8月21日(水)~8月23日(金)

8月26日(月)、8月27日(火)

... 8:30~19:00

8月24日(土)、8月25日(日)

... 10:00~17:00

◎相談電話番号

(フリーダイヤル) 0120-007-110

(IP電話の場合は092-739-4175へ)

◎LINE相談 「法務局LINEじんけん相談」で検索

◎問い合わせ先

福岡法務局人権擁護部 TEL:092-739-4151

「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健
康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる
総合健診を実施します。

平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをし
てみませんか?

対象者と料金等の詳細については、健診ガイド
又は、「けんしんナビ」をご覧ください。 →



●日時: 9月1日(日) 受付9:00~11:30

●場所: 福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8-19-1)

●予約締切: 8月16日(金)

●予約先: 集団健診・よかドック総合窓口
TEL:0120-985-902

●問い合わせ先: 城南区健康課
TEL:092-831-4261

