



高齢者・乳幼児・定例事業

高齢者教室 「みどり会」



シニア
会員限定

8月はお休みです。お体に気をつけてお過ごしください

9月の予定

◇ eスポーツ体験 9/15(火) 10:00~11:30

プチサンランド

第1・第3
火曜日

乳幼児と保護者
予約不要

8/4・18(火) 10:00~12:00

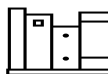
見守りボランティアさんがいらっしゃるので安心して遊ぶことができますよ!



出張プレーパーク

8月はお休みです

ぶんこつつみ



よむぞうくん

貸出日 (土) 8/1・29 11:00~13:00
(水) 8/5・19 15:00~16:45

☆登録をしたら貸出日にひとり3冊まで本を借りられます。ぶんこの時間に読んでもOKです。



“月1ぶんこ”はお休みです

きくみみ(相談の日)

8/5(水) 10:00~12:00

日々の生活で“困ったな”と思った時
公民館へ相談にお越しください。



行政相談
マスコット
キクシン

行政相談員による 無料相談 です。秘密は守ります。

医療保険
年金

相続
関係

役所の
手続き

近隣
問題

等

お一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

8月

“よかトレ体操”のご案内

どなたでもお気軽にご参加ください。

◇ 8/4(火)、18(火)、25(火) 9:30~9:45

場所
講堂

講座・行事のご案内

講座の申し込みは毎月5日より受付開始、先着順(例外有)。電話・ファックス・メール、または窓口でお申し込みください。

平和学習

どなたでも
要予約

8/11(火・祝) 14:30~15:30

パプアニューギニアと日本の友好を!
~Connecting PNG and JPN~

【講師】 マグダレーン モイヘ氏
(パプアニューギニア大使館 公使)
通訳: 椎葉美麗さん(九州大学共創学科1年)
【定員】 40名程度(受付中)
【共催】 堤地区人権尊重推進協議会



【夏休み小学生対象教室】

要予約

アナウンサー体験 8/1(土) 10:00~12:00

~人前で話すのが苦手な子も好きな子も!~

【講師】 白石直子さん(元NHK佐賀キャスター)
【内容】 ・発声(伝わる声の出し方等) ・滑舌(早口言葉)
・リポート体験「つつみの魅力を伝えよう!」
【定員】 先着20名(受付中)

【乳幼児親子対象教室】

予約不要

パパと一緒に!
積み木で遊ぼう 8/2(日)
10:00~12:00



スマホ教室

どなたでも
要予約

8/17(月) 14:00~15:30

【講師】 北村美菜子さん(移動通信端末診断士)
【定員】 10名(受付8/5~)



スタンプ押して世界にひとつだけの
バッグをつくろう!

どなたでも
要予約

8/19(水) ①10:30~12:00
②13:30~15:00

【講師】 ぶんこつつみスタッフ
【定員】 ①②とも先着10名(受付8/5~)
兄弟姉妹は1,2年也可
【材料費】 500円(当日集めます)



堤地区 作品展示会

8/21(金)~23(日) 10:00~16:00
(22、23日は“つつみカフェ”と合同開催)

園児さんや児童・生徒さん、地域の施設の方の絵画や
作品を展示します。
お誘い合わせの上お越しください!
22日(土)、23日(日)は“つつみカフェ”も開催します。

【展示協力】
油山幼稚園 堤小学校 長尾中学校 博多工業高等学校
葦の家福祉会 えーる油山

【共催】 堤地区自治協議会 つつみカフェ

段ボールで作る 秘密基地ワークショップ

小学3年生以上
要予約

9/5(土) 9:30~14:30(終了予定)
~段ボールを使って、4~5人で
1つの秘密基地を作ります!~



9:30~10:00 説明
10:00~11:30 ワークショップ(製作)
11:30~12:30 休憩(手作りおにぎりを
準備します)
12:30~14:30 ワークショップ(製作)

【講師】 尾方 孝弘さん(秘密基地研究家&建築家)
【定員】 先着40名(受付8/5~) 兄弟姉妹は1,2年也可
【材料費】 200円(当日集めます)
【共催】 堤地区自治協議会 青少年部

作った秘密基地は、翌日(9/6)は16:00まで講堂において
いますので、だれでも自由に遊んでください。

薬膳料理教室

どなたでも
要予約

8/25(火) 10:00~13:00

特製 薬膳カレーで暑い夏を乗り切ろう!

【講師】 中村学園大学薬膳・食育ボランティア部
【メニュー】 薬膳カレー
【定員】 先着15名(受付8/5~)
【材料費】 700円
【共催】 食生活改善推進員協議会



公民館からのお知らせ

8月の臨時休館日 8/16(日)

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用
を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡
ください。

8月の定例休館日

8/13(木)~15(土)、8/31(月)



=城南区・公民館・福岡大学連携事業=

城南市民カレッジ歴史講座

9/12(土) 10:00~12:00

~縄文土器から見る
九州の地域間交流~

【講師】 井内 達也さん(福岡大学人文学部大学院2年)
【定員】 先着40名(受付8/5~)

どなたでも
要予約

第1回文化祭実行委員会

【日時】 9/1(火) 10:00~
【内容】 ・文化祭参加確認
・出演・出店毎の話し合い
・お手伝い担当決め 他

※サークル以外で文化祭に参加希望の団体は8/19
までに公民館へお知らせください。

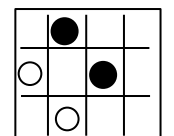
文化祭
11/1(日)
開催

公民館サークル会員募集 「囲碁クラブ」

脳トレやリフレッシュになりますよ!
興味のある方は見学にお越しください。

【活動日】 第1~第3水曜日
13:00~15:00

【月会費】 なし



夏休みは公民館で宿題をしよう!

小学生

8/18(火)、8/19(水)、8/20(木)

【時間】 10:00~12:00

宿題をしてもいいし本をよんでもいいし
休憩してもいいよ!



堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】 毎週土曜・日曜 9:00~17:00

【設置場所】 公民館下空き地

【回収物】 新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

