11月号 つつみ 公民館だより



令和8年11月1日

◇◆◇ 福岡市堤公民館 ◇◆◇
814-0153 福岡市城南区樋井川7丁目21-1
☎ 092-863-5533 FAX 092-863-6358
tsutsumi76@jcom.home.ne.jp
まなびふくおか
http://gakusyu.city.fukuoka.le.jp/
公民館ブログ

高齢者・乳幼児・定例事業

高齢者教室「みどり会」

月1～2回 火曜日

シニア 会員限定



唐津へ

バスハイク 11/24(火)

会員限定

堤公民館 8:15集合予定

【行　先】唐津城、ふるさと会館アルピノ、曳山展示場 など
【定　員】先着40名 【参加費】3,000円（昼食、入場料込）
【申込期間】受付中（定員になり次第締切）

プチサンランド

第1～第3 火曜日

乳幼児と保護者 予約不要

11/10・17(火) 10:00～12:00

絵本やおもちゃで自由遊び。気軽に遊びに来てくださいね。

育児相談会（母子巡回健康相談）

【場所】地域団体室

12/8(火) 【受付】10:00～10:30

【内容】身体測定、発達状況の確認、個別相談
【持ってくるもの】○母子健康手帳
○赤ちゃんを寝かせる際の敷物（バスタオル等）

出張プレーパーク

第3火曜日

11/17 10:00～12:00 【場所】堤公園

＊砂場などで外遊び。雨の日はプチサンランドで積み木遊び。
＊子育てコンシェルジュが常駐しています。

ぶんこつつみ





貸出日
(土)11/ 7・21 11:00～13:00
(水)11/ 11・25 15:00～16:45

「木曜赤ちゃんぶんこ」

「月1ぶんこ」の名前が変わりました

11/12(木)10:30～12:00 読み聞かせ、わらべ歌 など

きくみみ（相談の日）



11/ 4(水) 10:00～12:00

行政相談員による **無料相談** です。秘密は守ります。

医療保険 年金　相続 関係　役所の 手続き　近隣 問題

講座・行事のご案内

講座の申し込みは毎月5日より受付開始、先着順（例外有）。電話・ファックス・メール、または窓口でお申し込みください。
5日の受付開始日は、来館、電話での申し込みを優先させていただきます。

笑顔のつつみ 文化祭

スタンプ集め 粗品があるよ



11/1(日) 10:00～14:00

演技発表11:00～13:20
女性コーラス、フラダンス
空手演舞、太極拳 他

展示発表
池坊、かきかた、書道
柳生新影流 堤ヤンキース

食バザー11:00
カレー、地鶏焼き、うどん
からあげ、フランクフルト
パン、かりんとう、大福
シフォンケーキ 他

物品バザー
布バッグ、チャーム
ヘアゴム 他

体験コーナー
そろばん体験、ダーツ体験
クリスマスツリー作り

子どもコーナー
スーパーボールすくい
ストラックアウト 他

野菜・果物などの販売もあります。

熊本応援市 ＊売上金は熊本地震の被災地へ寄付します＊

お相撲さんともちつき大会

どなたでも 予約不要

無料

11/3(火・祝) 11:00～13:00



【場 所】公民館下空き地 いこいの家駐車場
つきたてのおもちはなくなり次第終了となります。
お相撲さんとのふれあいもお楽しみに！
【主 催】堤公民館　【共 催】自治協議会

スマホ教室

どなたでも 要予約

11/16(月) 14:00～15:30

【講　師】北村美菜子さん（移動通信端末診断士）
【定　員】10名（受付11/5～）

クリスマスリース作り

どなたでも 要予約

11/19(木) 13:00～15:00

～リメイクしてお正月飾りにもなります～
【講　師】吉浦 恵子さん（地域ボランティア）
【材料費】1人500円
【持参品】ボンド、はさみ お持ちの方は→ラジオペンチ、グルーガン
【定　員】先着10名（受付11/5～）

クリスマス☆キャンドルナイト 2026

☆☆あかりをつないで☆☆



12/5(土) 17:00～20:00
（16:30点火）

雨天中止



【場 所】堤公民館下空き地

当日ボランティアスタッフ募集 !!



13:00～作業開始。短時間の参加も可です。
【内　容】砂入れ、ろうそく置き、配置 など
【募集対象】小学生以上どなたでも
（1～3年生は保護者と一緒に参加してください）
【応募方法】堤公民館までご連絡ください。
【お問合せ】堤公民館（863-5533）
クリスマスキャンドルナイト実行委員会
【主　催】堤公民館 社会福祉協議会 【共　催】自治協議会

みんなで考えよう！動物愛護について

どなたでも 要予約



11/26(木) 10:00～11:00

～犬や猫に関する問題を知り
人と動物との共生について考えます～
【講　師】三坂征嗣さん（動物愛護管理センター）
【内　容】福岡市の犬猫の現状、
動物愛護管理センターの役割 など
【定　員】先着25名（受付11/5～）

健康運動教室

どなたでも 要予約

11/26(木) 15:00～16:00

【講　師】中村凌太郎さん（健康運動実践指導者）
【内　容】椅子を使った筋トレ&ストレッチ、脳トレゲーム
【定　員】先着30名（受付11/5～）

「城南つながるデジタルゲーム広場」参加者募集！

○対 象 者：城南区在住の概ね65歳以上の方
○開催場所：堤公民館 講堂
○開催日時：11月9日（月）13:30～15:00
○参 加 費：無料　○定員：先着20名程度
※詳細は公民館だより10月号をご覧ください。

公民館からのお知らせ

11月の臨時休館 11/29(日)

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡ください。

11月の定例休館日 11/30(月)



城南市民カレッジ人権講座 11/19(木)

「私の当たり前」を見つめ直す
～福大生と考えるアンコンシャス・バイアス～

無料

各々が持つ「当たり前」、実は「思い込み」や「決めつけ」かも？日頃の何気ない言動や行動を振り返りながら、福岡大学の学生と一緒に、楽しく学びましょう！

日時・場所：11月19日（木）13:30～15:30（開場13時00分）
城南市民センター 第1・第2会議室
定員・申込：先着80名（申込不要）

◆主催 福岡市立城南市民センター 福岡大学社会連携センター
◆共催 城南区役所生涯学習推進課
【お問い合せ】
◆福岡市立城南市民センター TEL:092-862-2141

ふれあい城南フェスティバル

子ども文化祭や地域団体等によるステージイベントのほか、校区団体等による食バザー、区内の大学・高校、城南警察署等によるものづくりや体験コーナー、防災や健康づくりに関するコーナーなど、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。
みなさまのご来場をお待ちしています。

■日時 11月8日（日） 10:00～15:00
■会場 福岡大学（城南区七隈8丁目19番1号）
■主催 ふれあい城南運営委員
城南区役所企画振興課
電話833-4065 FAX844-1204

ふれあい城南フェスティバル シンボルマーク

11月 “よかトレ体操”のご案内

場所 講堂

どなたでもお気軽にご参加ください。
◇11/4(水)、11(水)、25(水) 9:30～9:45

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00～17:00
【設置場所】公民館下空き地
【回 収 物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

令和7年度人権標語入選作品　（堤小学校4年）　その言葉 だいじょうぶかな ふりかえろう　（長尾中学校 2年）　みんなでまこう 思いやりの 花の種を